

ANALÓGICO

AJUSTE DE LA HORA (3 MANECILLAS)

1. Tira de la corona hasta la posición 2.
2. Gira en sentido contrario a las agujas del reloj para hacer avanzar la hora y continúa hasta llegar a la fecha del día en curso.
3. Sitúa las agujas en la hora correcta.
4. Pulsa la corona y devuélvela a la posición 1.

AJUSTE DE LA FECHA (FECHA DE 3 MANECILLAS)

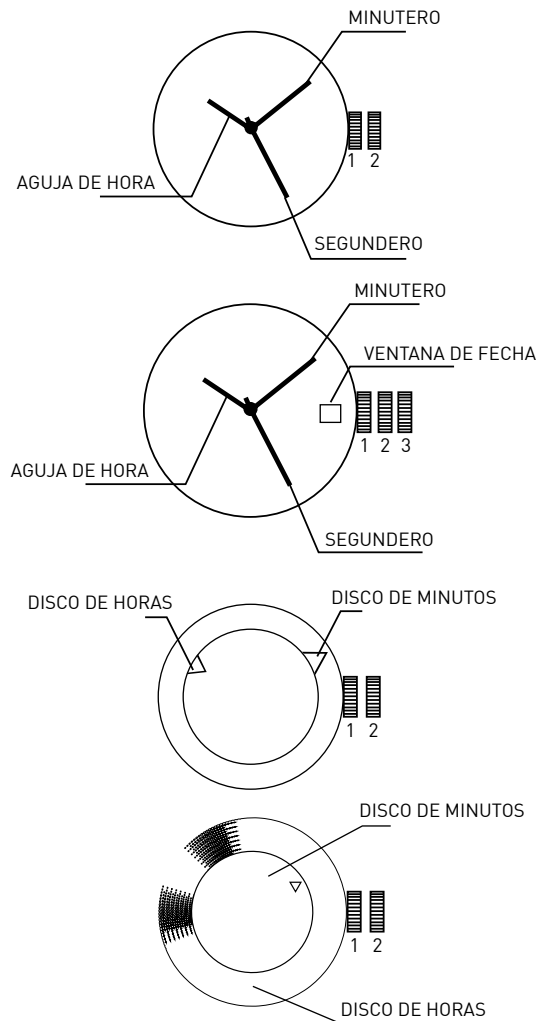
1. Tira de la corona hasta la posición 2.
2. Gira la corona en el sentido de las agujas del reloj o en sentido contrario y ajusta la fecha en el día anterior. La dirección para mover la fecha varía según el modelo del reloj.

AJUSTE DE LA HORA

1. Tira de la corona hasta la posición 2.
2. Gira en sentido contrario a las agujas del reloj para hacer avanzar la hora y continúa hasta llegar a la fecha del día en curso.
3. Sitúa las agujas en la hora correcta.
4. Pulsa la corona y devuélvela a la posición 1.

AJUSTE DE LA HORA (DISCO DE 2 MANECILLAS)

1. Tira de la corona hasta la posición 2.
2. Gira la corona en el sentido de las agujas del reloj o en sentido contrario.
3. Sitúa las agujas en la hora correcta.
4. Pulsa la corona y devuélvela a la posición 1.



HORA DUAL / DÍA / FECHA

(3 ESFERAS CON FECHA)

AJUSTE DE DÍA/HORA

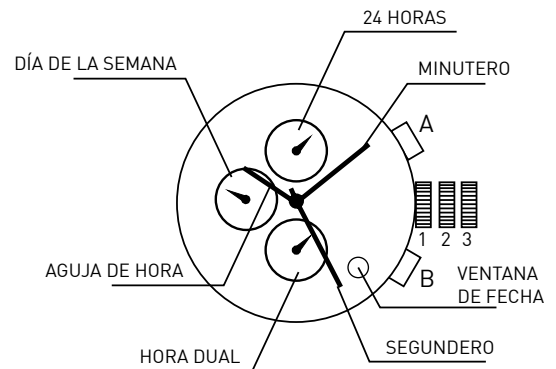
1. Tira de la corona hasta la posición 3.
2. Gira la corona en el sentido de las agujas del reloj para fijar el día y la hora.
3. Devuelve la corona a la posición 1.
NOTA: Si la fecha se ha fijado entre las 21:00 y la 1:00, es posible que al día siguiente la fecha no cambie.

AJUSTE DE LA FECHA

1. Tira de la corona hasta la posición 2.
2. Gira la corona en el sentido de las agujas del reloj para fijar la fecha.
3. Devuelve la corona a la posición 1.

AJUSTE DE LA HORA DUAL

1. Presiona A para adelantar la manecilla de hora dual en incrementos de 15 minutos.
2. Presiona B para retrasar la manecilla de hora dual en incrementos de 15 minutos.
NOTA: La manecilla de hora dual puede adelantarse rápidamente si presionas A o B de forma continua.



CRONÓMETRO DE CRONÓGRAFO

[3 ESFERAS CON FECHA]

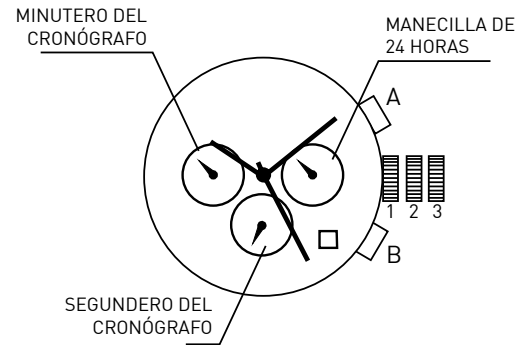
AJUSTE DE HORA Y FECHA

1. Antes de fijar la hora, asegúrate de que el cronógrafo esté detenido y en la posición de cero (12:00).
2. Tira de la corona hasta la posición 2.
3. Gira la corona en el sentido de las agujas del reloj hasta que se muestre la fecha del día anterior.
4. Tira de la corona hasta la posición 3 cuando el segundero esté en la posición 12:00.
5. Gira la corona para fijar la hora.

NOTA: La manecilla de 24 horas se mueve conforme a la aguja de hora y al minutero. Cuando vayas a fijar la hora, asegúrate de que la manecilla de 24 horas esté ajustada correctamente.

6. Devuelve la corona a la posición 1.

NOTA: Cuando la corona esté en la posición 2, no pulses los pulsadores, ya que, si lo haces, las manecillas del cronógrafo se moverán.



CRONÓGRAFO

1. Pulsa A para iniciar o detener el cronógrafo.
2. Pulsa B para ponerlo a cero.

PONER EL CRONÓGRAFO A CERO

1. Si alguna de las manecillas del cronógrafo no se encuentra en la posición cero (12:00), tira de la corona hasta la posición 3.
2. Pulsa A para mover las manecillas en el sentido de las agujas del reloj; pulsa B para mover las manecillas en el sentido contrario a las agujas del reloj.
3. Devuelve la corona a la posición 1.

CRONÓGRAFO DE 2 ESFERAS CON FECHA

[CON O SIN FECHA]

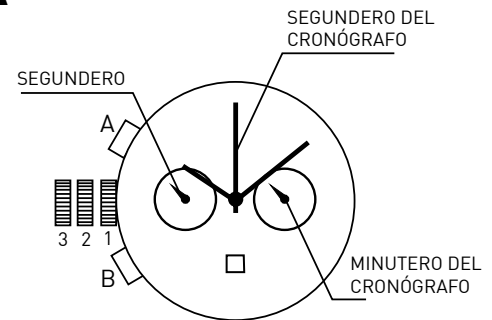
AJUSTE DE HORA Y FECHA

1. Antes de fijar la hora, asegúrate de que el cronógrafo esté detenido y en la posición de cero (12:00).
2. Tira de la corona hasta la posición 2.
3. Gira la corona en el sentido de las agujas del reloj hasta que se muestre la fecha del día anterior.
4. Tira de la corona hasta la posición 3 cuando el segundero esté en la posición 12:00.
5. Gira la corona para fijar la hora.

NOTA: La manecilla de 24 horas se mueve conforme a la aguja de hora y al minutero. Cuando vayas a fijar la hora, asegúrate de que la manecilla de 24 horas esté ajustada correctamente.

6. Devuelve la corona a la posición 1.

NOTA: Cuando la corona esté en la posición 2, no pulses los pulsadores, ya que, si lo haces, las manecillas del cronógrafo se moverán.



CRONÓGRAFO

1. Pulsa B para iniciar o detener el cronógrafo.
2. Pulsa A para activar el tiempo parcial; vuelve a pulsar A para reanudar.
3. Pulsa A para poner a cero.

PONER EL CRONÓGRAFO A CERO

1. Si alguna de las manecillas del cronógrafo no se encuentra en la posición cero (12:00), tira de la corona hasta la posición 3.
2. Pulsa A para mover las manecillas en el sentido de las agujas del reloj; pulsa B para mover las manecillas en el sentido contrario a las agujas del reloj.
3. Devuelve la corona a la posición 1.

CALGARY

(QFL769BB / QFL873AC)

PANTALLA DE HORA NORMAL

1. Pulsa A para activar la electroluminiscencia.
2. Pulsa C para seleccionar el formato T1 o T2.
3. Pulsa D para activar/desactivar el sonido.

AJUSTE DE HORA / CALENDARIO

1. En el modo de hora, mantén D pulsado durante 2 segundos para acceder al ajuste de hora; la hora comenzará a parpadear.
2. Pulsa C para aumentar el valor del ajuste. Pulsa D para reducir el valor del ajuste.
3. Pulsa B para avanzar hasta el siguiente campo de ajuste.
4. La secuencia de ajuste es hora, minutos, segundos, año, mes, fecha, formato de 12/24 horas.
5. Pulsa A para salir del modo de ajuste.

MODO DE CRONÓGRAFO

1. Pulsa B para acceder al modo de cronógrafo.
2. Pulsa D para seleccionar el modo de tiempo parcial o por vuelta. El modo de tiempo parcial mostrará la hora completa de todos los registros después de cada acción de tiempo parcial. El modo de tiempo por vuelta solo mostrará el nuevo tiempo por vuelta después de cada registro realizado.
3. Pulsa C para iniciar el cronógrafo.
4. Vuelve a pulsar C para activar el tiempo parcial.
5. Repite el paso 4 hasta llegar al número de vueltas deseadas (máximo 10).
6. Pulsa D para detener el cronógrafo.
7. Para revisarlo, pulsa B para acceder al modo de recuperación antes de la reprogramación.
8. Vuelve a pulsar D para reprogramar el cronógrafo.

MODO DE RECUPERACIÓN

1. Pulsa C para recuperar cada vuelta (máximo 10).
2. Pulsa D para regresar al cronógrafo.

MODO ALARMA

1. Pulsa B para pasar al modo de alarma.
2. Pulsa C para activar/desactivar la alarma.
3. Pulsa D para seleccionar Alarma 1 T1 o Alarma 2 T2.

AJUSTE DE LA ALARMA

1. Mantén D pulsado durante 2 segundos para acceder al ajuste de alarma; la hora comenzará a parpadear.
2. Pulsa C para aumentar el valor del ajuste. Pulsa D para reducir el valor del ajuste.
3. Pulsa B para fijar los minutos.
4. Pulsa A para salir del modo de ajuste.

NOTA: La alarma se activa automáticamente al salir del modo de ajuste.

MODO TEMPORIZADOR

1. Pulsa C para iniciar el temporizador de cuenta atrás.
2. Pulsa D para detener el temporizador de cuenta atrás. Vuelve a pulsar D para reprogramar el temporizador.

AJUSTE DEL TEMPORIZADOR

1. Pulsa B para pasar al modo de temporizador.
2. Mantén D pulsado para acceder al modo de ajuste; la hora empezará a parpadear.
3. Pulsa C para aumentar el valor del ajuste. Pulsa D para reducir el valor del ajuste.
4. Pulsa B para avanzar hasta el siguiente campo de ajuste.
5. La secuencia de ajuste es hora, minutos, segundos.
6. Pulsa A para salir del modo de ajuste.

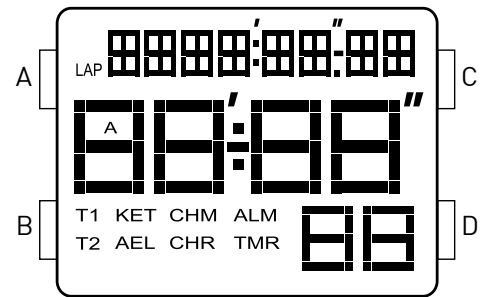


PEACHTREE

(FL145GB)

MODO DE PANTALLA DE HORA REAL

1. Pulse A para IL en cualquier modo.
2. Pulse C para alternar entre la Hora 1 y la Hora 2.
3. Pulse y mantenga pulsado C para configurar la Hora 1 o la Hora 2 como temporizador por defecto.
4. Pulse D para activar/desactivar el sonido.



CONFIGURACIÓN DE HORA/CALENDARIO

1. En la pantalla normal de la hora, pulse y mantenga pulsado A para acceder al modo de configuración; el sonido empezará a parpadear.
2. Pulse C para aumentar el valor de ajuste. Pulse D para aumentar el valor de ajuste.
3. Pulse B para configurar y avanzar al siguiente valor de configuración.
4. La secuencia de configuración es: sonido, formato de 12/24 horas, hora, minutos, segundos, año, mes, fecha, IL automática.
5. Pulse A para guardar la información y salir del modo configuración.

MODO CRONÓGRAFO

1. Pulse B para cambiar al modo cronógrafo.
2. Pulse C para iniciar el cronógrafo; pulse D para vuelta cuando esté funcionando el cronógrafo.
3. Pulse D para cambiar la vista mientras esté funcionando el cronógrafo.
4. Pulse C para detener el cronógrafo.

NOTA: Cuando esté en funcionamiento, habrá un máximo de 10 vueltas; después se sobrescribirá la última vuelta cada vez que se registre una vuelta adicional.

MODO DE RECUPERACIÓN

1. Pulse A para recuperar la memoria cuando se pare el cronógrafo.
2. Pulse A para ver la vuelta siguiente.
3. Pulse C o D para salir del modo de recuperación y volver al modo cronógrafo.

MODO TEMPORIZADOR

1. Pulse B para cambiar al modo temporizador.
2. Pulse C para iniciar el temporizador.
3. Pulse C para detener el temporizador. Pulse D para restablecer el temporizador cuando está parado.

CONFIGURACIÓN DEL TEMPORIZADOR

1. En el modo temporizador, pulse y mantenga pulsado A para acceder al modo de configuración; el temporizador empezará a parpadear.
2. Pulse C y D para seleccionar la parada, la repetición o el temporizador de cuenta atrás.
3. Pulse B para avanzar al siguiente campo de configuración.
4. Pulse C para aumentar y D para disminuir.
5. Pulse B para configurar y avanzar al siguiente valor de configuración.
6. La secuencia de configuración es: tipo de temporizador, hora, minutos, segundos.
7. Pulse A para guardar la información y salir del modo configuración.

NOTA: La alarma emitirá 2 sonidos por segundo, y sonará durante 30 segundos una vez el temporizador llegue a cero.

MODO ALARMA

1. Pulse B para cambiar al modo de alarma.
2. Pulse C para alternar entre las alarmas 1, 2, 3, 4.
3. Pulse D para activar la alarma; vuelva a pulsar D para desactivar la alarma.
4. Pulse B para salir del modo de alarma.

CONFIGURACIÓN DE LA ALARMA

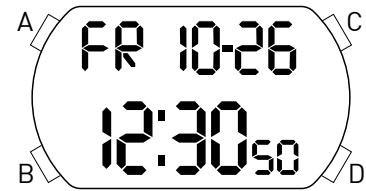
1. En el modo de alarma, pulse y mantenga pulsado A para acceder al modo de configuración; la hora empezará a parpadear.
2. Pulse C para aumentar y D para disminuir.
3. Pulse B para configurar y avanzar al siguiente valor de configuración.
4. La secuencia de configuración es: hora y minutos.
5. Pulse A para salir del modo de configuración.

DENVER / CANDY / SYDNEY

(UPCR-780A-P07 / QUPCR-823A-P03 / QUPCR-780A-3-P16)

VISUALIZACIÓN NORMAL DE LA HORA

1. Pulse A para EL.
2. Pulse C para seleccionar el formato T1 o T2.



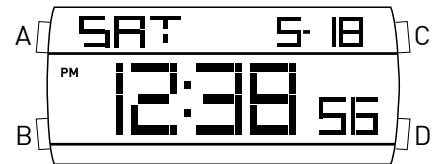
AJUSTE DE LA HORA

1. En el modo hora, pulse y mantenga pulsado D durante 2 segundos para acceder al ajuste de la hora; la hora comenzará a parpadear.
2. Pulse C para aumentar el valor de ajuste.
3. Pulse B para acceder al siguiente campo de ajuste.
4. La secuencia de ajuste es hora, minuto, día, año, mes, fecha.
5. Pulse D para salir del modo de ajuste.



MODOS ALARMA

1. Pulse B para acceder al modo alarma.
2. Pulse C para activar/desactivar la alarma/el sonido.
3. Pulse D para seleccionar alarma doméstica o alarma T2.



AJUSTE DE LA ALARMA

1. Pulse y mantenga pulsado D durante 2 segundos para acceder al modo de ajuste de la alarma; la hora comenzará a parpadear.
2. Pulse C para aumentar el valor de ajuste.
3. Pulse B para ajustar los minutos.
4. Pulse D para salir del modo de ajuste.

NOTA: la alarma se activa automáticamente al salir del modo de ajuste.

MODOS CRONO

1. Pulse B para acceder al modo crono.
2. Pulse D para seleccionar el modo parcial o vuelta. El modo parcial mostrará el tiempo completo de todos los registros después de cada tiempo parcial. El modo vuelta sólo mostrará el nuevo tiempo de vuelta una vez anotado cada registro.
3. Pulse C para iniciar el crono.
4. Pulse C de nuevo para el tiempo parcial.
5. Repita el paso 4 hasta llegar al número deseado de vueltas (10 como máximo).
6. Pulse D para detener el crono.
7. Para revisarlo, pulse B y accederá al modo recuperar antes de reiniciar.
8. Pulse D de nuevo para reiniciar el crono.

MODOS RECUPERAR

1. Pulse C para recuperar cada vuelta (10 como máximo).
2. Pulse D para volver a crono.

MODOS CRONÓMETRO

1. Pulse C para iniciar la cuenta atrás del cronómetro.
2. Pulse D para detener la cuenta atrás del cronómetro. Pulse D de nuevo para reiniciar el cronómetro.

AJUSTE DEL CRONÓMETRO

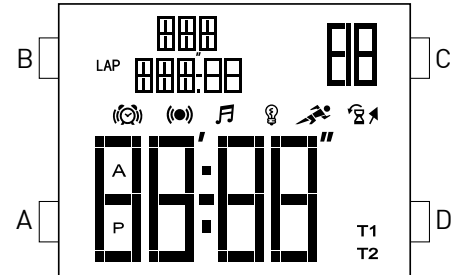
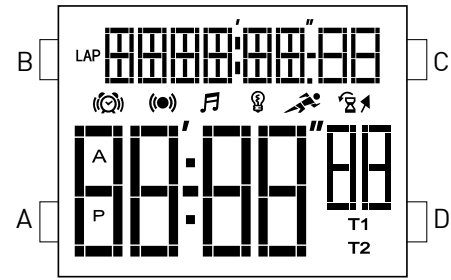
1. Pulse B para acceder al modo cronómetro.
2. Pulse y mantenga pulsado D para acceder al modo de ajuste; la hora comenzará a parpadear.
3. Pulse C para aumentar el valor de ajuste.
4. Pulse B para acceder al siguiente campo de ajuste.
5. La secuencia de ajuste es hora, minuto, segundo.
6. Pulse D para salir del modo de ajuste.

SEOUL / CURITIBA

[QFL657]

VISUALIZACIÓN DE TIEMPO NORMAL

1. Presione A para cambiar el modo. La secuencia de modo es tiempo normal, cronógrafo, marcador de tiempo, alarma.
2. Presione B para EL.
3. Presione C para tiempo de "parpadeo" zona 2. Presione y mantenga presionado la C por 2 segundos para abrir y cerrar la función entre visualización del tiempo/tiempo zona 2.
4. Presione D para alternar entre el tono de la tecla de encendido/apagado.
NOTA: En cualquier momento en cualquier modo de ajuste, presione B para salir del modo de ajuste.
NOTA: En cualquier modo, si ninguna tecla es oprimida durante 30 segundos todos los cambios serán salvados y los ajustes retornaran automáticamente a visualización de tiempo normal.



AJUSTE DE TIEMPO Y CALENDARIO

1. En visualización de tiempo normal, presione y sostenga la B por 2 segundos; auto EL encendido/apagado comenzará a parpadear.
2. Presione C para abrir la función auto EL encendido/apagado.
3. Presione A para fijar y avanzar a los próximos valores de ajuste.
4. Presione C para aumentar dígitos; presione D para disminuir dígitos. Presione y sostenga C o D para incremento o disminución rápida.
5. Repita los pasos del 3 al 4 a través de la secuencia de ajuste. La secuencia de ajuste es: auto EL, campanada de encendido / apagado, formato de horario 12/24, hora, minuto, segundo, año, mes / día o formato día / mes.
6. Presione B para salir del modo de ajuste.
NOTA: Día de la semana es actualizado automáticamente al salir del modo de ajuste.

AJUSTE DE TIEMPO ZONA 2

1. Para fijar Zona 2 de Tiempo, presione y sostenga la C por 2 segundos para cambiar a Zona de Tiempo 2.
2. Presione y sostenga la B por 2 segundos; comenzará a parpadear entre zona de tiempo 1 y zona de tiempo 2.
3. Presione C para aumentar valor; presione D para disminuir valor. Presione y sostenga C o D para aumentar o disminuir rápidamente.
4. Presione B para salir del modo de ajuste.

MODO DE CRONÓGRAFO

1. Presione A para cambiar a modo de cronógrafo.
2. Presione B para recuperar datos del contador. Presione B para desplazarse entre los datos.
3. Presione C para empezar/detener el cronógrafo.
4. Presione y sostenga la D por dos segundos para reajustar a cero.
NOTA: El indicador de cronógrafo insertado comenzará a parpadear en todos los modos si el cronógrafo está en marcha.

RECUENTO DE VUELTAS

1. Presione D mientras el cronógrafo está en marcha para mostrar el recuento de vueltas (hasta 10 vueltas).
NOTA: Luego de 8 segundos, el indicador mostrará el tiempo total del cronógrafo en la parte inferior del indicador; el próximo tiempo de recuento de vuelta se mostrará en la parte superior del indicador.
2. Presione C para detener el cronógrafo.

3. Presione B cuando el cronógrafo haya sido detenido para revocar la data del cronógrafo de la vuelta.
4. Presione C o D para salir del modo de revocar data y regresar al cronógrafo.

MODO DE TEMPORIZADOR

1. Presione A para cambiar el modo de temporizador.
2. Presione C para empezar / detener el temporizador.
3. Presione D para reajustar el temporizador.
NOTA: La alarma sonará por 30 segundos cuando el conteo regresivo alcanza cero. Presione cualquier botón para silenciar la alarma.

AJUSTANDO EL TEMPORIZADOR

1. En el modo de temporizador, presione y sostenga la B por 2 segundos para entrar en el modo de ajuste. Tipo de temporizador comenzará a parpadear.
2. Presione C para seleccionar detener el conteo regresivo ("CD-STP"), repetición de conteo regresivo ("CD-REP") o conteo regresivo y retorno a temporizador ("CD-UP").
3. Presione A para fijar y avanzar al próximo valor de ajustes.
4. Presione C para aumentar los dígitos; presione D para disminuir los dígitos. Presione y sostenga C o D para aumentar o disminuir de manera rápida.
5. Repita los pasos del 3 al 4 a través de la secuencia de ajustes. La secuencia de ajuste es: tipo de temporizador; hora; minutos; segundos.
6. Presione B para salir del modo de ajuste.

MODO DE ALARMA





1. Presione A para cambiar a modo de alarma.
2. Presione C para seleccionar alarma 1-4.
3. Presione D para alternar la alarma entre encendido / apagado.

AJUSTE DE ALARMA

1. En el modo de alarma, presione y sostenga la B por 2 segundos; la hora comenzará a parpadear.
2. Presione C para aumentar los dígitos; presione D para disminuir los dígitos. Presione y sostenga C o D para aumentar o disminuir de manera rápida.
3. Presione A para fijar y avanzar a minutos.
4. Repita el paso 2.
5. Presione B para salir del modo de ajuste.
NOTA: Alarma sonará por 30 segundos. Presione cualquier botón para silenciar la alarma.

PRECAUCIONES DE USO - RESISTENCIA AL AGUA

Todos los relojes adidas han sido diseñados para soportar el uso indicado en el siguiente gráfico.

RESISTENCIA AL AGUA		USO EN RELACIÓN CON EL AGUA			
Marca en el Respaldo	Profundidad				
		Lavarse las manos	Ducharse, Bañarse	Nadar, Bucear con tubo	Bucear con tanque
—	—	X	X	X	X
WR	—	✓	X	X	X
3 ATM	3 Bar, 30 Metros	✓	X	X	X
5 ATM	5 Bar, 50 Metros	✓	✓	X	X
10 ATM	10 Bar, 100 Metros	✓	✓	✓	X
20 ATM	20 Bar, 200 Metros	✓	✓	✓	✓
30 ATM	30 Bar, 300 Metros	✓	✓	✓	✓
50 ATM	50 Bar, 500 Metros	✓	✓	✓	✓

Siempre ponga la corona en la posición cerrada (posición normal).
Atornille completamente la corona para cerrarla.