

ANALOGICO

IMPOSTAZIONE ORA (3 LANCETTE)

1. Estrarre la corona e portarla in posizione 2.
2. Ruotare in senso antiorario per far avanzare l'ora e continuare finché il giorno cambia a quello odierno.
3. Impostare l'ora corretta.
4. Premere la corona per riportarla in posizione 1.

IMPOSTAZIONE DATA (DATA A 3 LANCETTE)

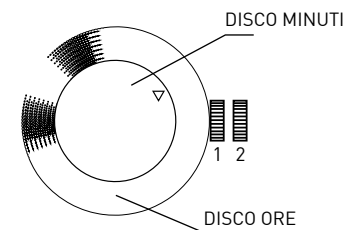
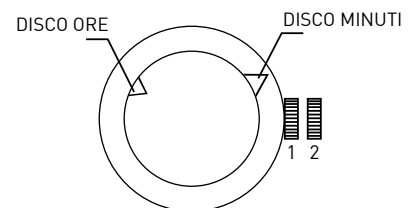
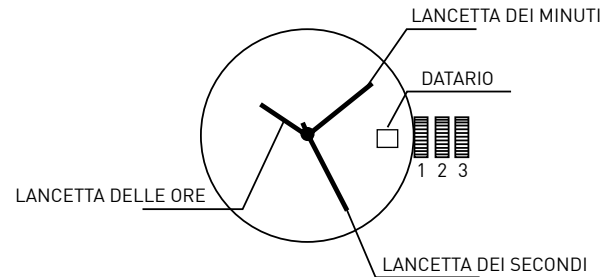
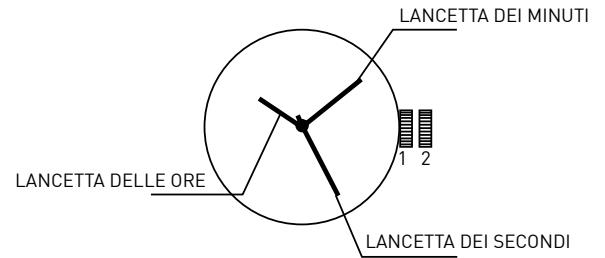
1. Estrarre la corona e portarla in posizione 2.
2. Ruotare la corona in senso orario o antiorario e impostare la data per il giorno precedente. La direzione che muove la data varia in base al modello.

IMPOSTAZIONE DELL'ORA

1. Estrarre la corona e portarla in posizione 2.
2. Ruotare in senso antiorario per far avanzare l'ora e continuare finché il giorno cambia a quello odierno.
3. Impostare l'ora corretta.
4. Premere la corona per riportarla in posizione 1.

IMPOSTAZIONE ORA (DISCO A 2 LANCETTE)

1. Estrarre la corona e portarla in posizione 2.
2. Ruotare la corona in senso orario o antiorario.
3. Impostare l'ora corretta.
4. Premere la corona per riportarla in posizione 1.



DOPPIO ORARIO / GIORNO / ORA

(3 CONTATORI CON DATA)

IMPOSTAZIONE GIORNO / ORA

1. Estrarre la corona e portarla in posizione 3.
2. Ruotare la corona in senso orario per impostare giorno e ora.
3. Riportare la corona in posizione 1.

NOTA: se impostata tra le 21:00 e l'1:00 di notte, la data potrebbe non cambiare il giorno successivo.

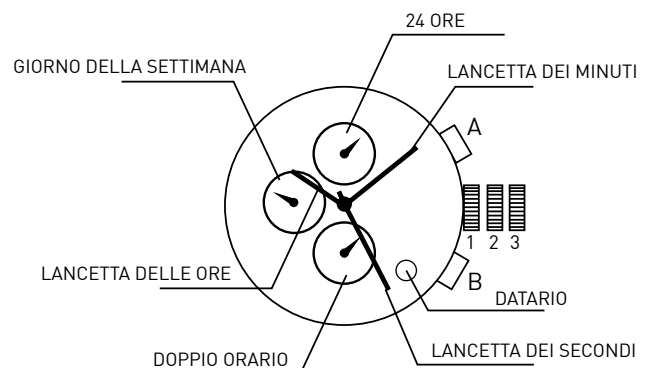
IMPOSTAZIONE DELLA DATA

1. Estrarre la corona e portarla in posizione 2.
2. Ruotare la corona in senso orario per impostare la data.
3. Riportare la corona in posizione 1.

IMPOSTAZIONE DEL DOPPIO ORARIO

1. Premere A per far avanzare la lancetta del doppio orario per unità di 15 minuti.
2. Premere B per far indietreggiare la lancetta del doppio orario per unità di 15 minuti.

NOTA: le lancette del doppio orario possono essere fatte avanzare velocemente mantenendo premuti A o B.



CRONOMETRO CRONOGRAFO

[3 CONTATORI CON DATA]

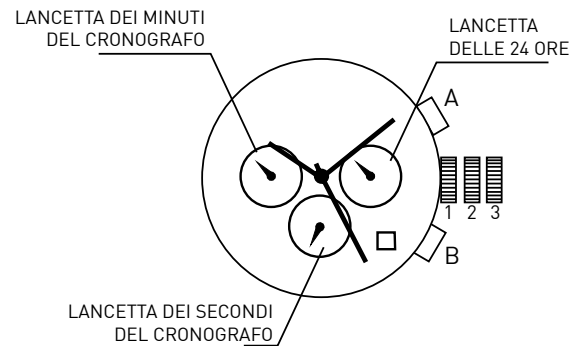
IMPOSTAZIONE DI ORA E DATA

1. Prima di impostare l'ora, assicurarsi che il cronografo sia fermo e in posizione "0" (a mezzogiorno).
2. Estrarre la corona e portarla in posizione 2.
3. Ruota la corona in senso orario fino a visualizzare la data del giorno precedente.
4. Estrarre la corona e portarla in posizione 3 quando la seconda lancetta si trova a ore 12:00.
5. Ruotare la corona per impostare l'ora.

NOTA: la lancetta delle 24 ore si sposta insieme alle lancette delle ore e dei minuti. Quando si imposta l'ora, controllare che la lancetta delle 24 ore sia impostata correttamente.

6. Riportare la corona in posizione 1.

NOTA: quando la corona è in posizione 2, non premere alcun pulsante. In caso contrario, le lancette del cronografo si muoveranno.



CRONOGRAFO

1. Premere A per avviare/arrestare il cronografo.
2. Premere B per azzerare.

AZZERAMENTO DEL CRONOGRAFO

1. Se le lancette del cronografo non si trovano entrambe sulla posizione zero (12:00), estrarre la corona in posizione 3.
2. Premere A per spostare le lancette in senso orario; premere B per spostarle in senso antiorario.
3. Riportare la corona in posizione 1.

CRONOGRAFO 2 CONTATORI CON DATA

[CON O SENZA DATA]

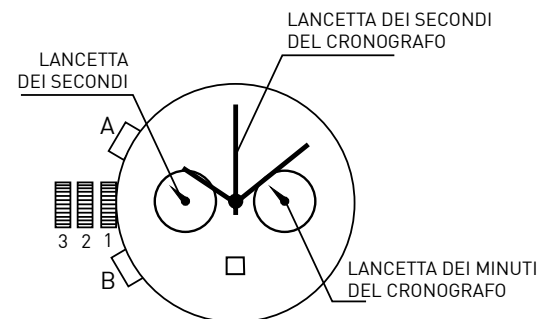
IMPOSTAZIONE DI ORA E DATA

1. Prima di impostare l'ora, assicurarsi che il cronografo sia fermo e in posizione "0" (a mezzogiorno).
2. Estrarre la corona e portarla in posizione 2.
3. Ruota la corona in senso orario fino a visualizzare la data del giorno precedente.
4. Estrarre la corona e portarla in posizione 3 quando la seconda lancetta si trova a ore 12:00.
5. Ruotare la corona per impostare l'ora.

NOTA: la lancetta delle 24 ore si sposta insieme alle lancette delle ore e dei minuti. Quando si imposta l'ora, controllare che la lancetta delle 24 ore sia impostata correttamente.

6. Riportare la corona in posizione 1.

NOTA: quando la corona è in posizione 2, non premere alcun pulsante. In caso contrario, le lancette del cronografo si muoveranno.



CRONOGRAFO

1. Premere B per avviare/arrestare il cronografo.
2. Premere A per i tempi intermedi; premere nuovamente A per riavviare.
3. Premere A per azzerare.

AZZERAMENTO DEL CRONOGRAFO

1. Se le lancette del cronografo non si trovano entrambe sulla posizione zero (12:00), estrarre la corona in posizione 3.
2. Premere A per spostare le lancette in senso orario; premere B per spostarle in senso antiorario.
3. Riportare la corona in posizione 1.

CALGARY

(QFL769BB / QFL873AC)

VISUALIZZAZIONE DELL'ORA NORMALE

1. Premere A per EL.
2. Premere C per selezionare il formato T1 o T2.
3. Premere D per attivare/disattivare la suoneria.

IMPOSTAZIONE ORA / CALENDARIO

1. In modalità ora, tenere premuto D per 2 secondi per entrare in modalità di impostazione; l'ora inizierà a lampeggiare.
2. Premere C per aumentare il valore dell'impostazione. Premere D per diminuire il valore.
3. Premere B per passare al successivo campo di impostazione.
4. La sequenza di impostazione è la seguente: ora, minuti, secondi, anno, mese, data, formato 12/24 ore.
5. Premere A per uscire dalla modalità di impostazione.

MODALITÀ CRONOGRAFO

1. Premere B per entrare in modalità crono.
2. Premere D per selezionare la modalità tempi intermedi o parziali. La modalità intermedi mostrerà il tempo completo di tutti i record dopo ogni intermedio. La modalità parziali visualizzerà solo il nuovo tempo parziale dopo la registrazione di ogni record.
3. Premere C per avviare il cronografo.
4. Premere nuovamente C per il tempo intermedio.
5. Ripetere il passaggio 4 fino a raggiungere il numero desiderato di giri (massimo 10).
6. Premere D per fermare il crono.
7. Per verificare, premere B per entrare in modalità richiamo prima di reimpostare.
8. Premere nuovamente D per reimpostare il crono.

MODALITÀ RICHIAMO

1. Premere C per richiamare ogni giro (massimo 10).
2. Premere D per tornare al cronografo.

MODALITÀ ALLARME

1. Premere B per entrare in modalità allarme.
2. Premere C per attivare/disattivare l'allarme.
3. Premere D per selezionare T1 allarme 1 o T2 allarme 2.

IMPOSTAZIONE ALLARME

1. Tenere premuto D per 2 secondi per entrare nell'impostazione allarme; l'ora inizierà a lampeggiare.
2. Premere C per aumentare il valore dell'impostazione. Premere D per diminuire il valore.
3. Premere B per impostare i minuti.
4. Premere A per uscire dalla modalità di impostazione.

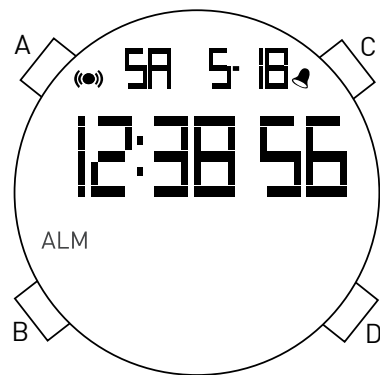
NOTA: l'allarme sarà attivato automaticamente una volta usciti dalla modalità di impostazione.

MODALITÀ TIMER

1. Premere C per avviare il conto alla rovescia.
2. Premere D per fermare il conto alla rovescia. Premere nuovamente D per azzerare il timer.

IMPOSTAZIONE DEL TIMER

1. Premere B per entrare in modalità timer.
2. Tenere premuto il pulsante D per accedere alla modalità di impostazione; l'ora inizierà a lampeggiare.
3. Premere C per aumentare il valore dell'impostazione. Premere D per diminuire il valore.
4. Premere B per passare al successivo campo di impostazione.
5. La sequenza di impostazione è ora, minuti, secondi.
6. Premere A per uscire dalla modalità di impostazione.

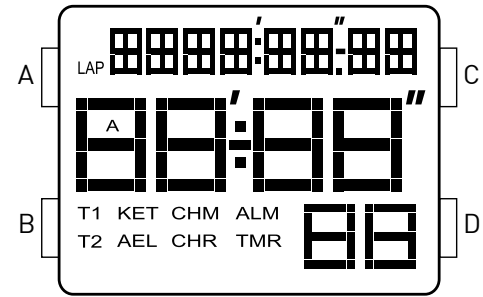


PEACHTREE

(FL145GB)

MODALITÀ DI VISUALIZZAZIONE IN TEMPO REALE

1. Premere A per EL in qualsiasi modalità.
2. Premere C per commutare tra Ora 1 e Ora 2.
3. Premere e tenere premuto C per impostare Ora 1 o Ora 2 come timer predefinito.
4. Premere D per attivare/disattivare la suoneria.



IMPOSTAZIONE ORARIO/CALENDARIO

1. In modalità visualizzazione orario normale, premere e tenere premuto A per passare alla modalità di impostazione; la suoneria inizierà a lampeggiare.
2. Premere C per aumentare il valore dell'impostazione. Premere D per diminuire il valore dell'impostazione.
3. Premere B per impostare e avanzare al valore d'impostazione successivo.
4. La sequenza di impostazione è suoneria, visualizzazione 12/24 ore, ore, minuti, secondi, anno, mese, data, Auto EL.
5. Premere A per salvare i dati e uscire dalla modalità di impostazione.

MODALITÀ CRONOGRAFO

1. Premere B per passare alla modalità cronografo.
 2. Premere C per avviare il cronografo; premere D per avviare la misurazione del tempo sul giro mentre il cronografo è in funzione.
 3. Premere D per cambiare le visualizzazioni mentre il cronografo è in funzione.
 4. Premere C per arrestare il cronografo.
- NOTA: durante il funzionamento esiste un limite di 10 giri; dopodiché, l'ultima misurazione sarà sovrascritta a ogni ulteriore giro.*

MODALITÀ RECALL (richiamo)

1. Premere A per richiamare la memoria se il cronografo è stato arrestato.
2. Premere A per visualizzare il giro successivo.
3. Premere C o D per uscire dalla Modalità Richiamo e tornare alla Modalità Cronografo.

MODALITÀ TIMER

1. Premere B per passare alla modalità timer.
2. Premere C per avviare il timer.
3. Premere C per arrestare il timer. Premere D per azzerare il timer dopo il suo arresto.

IMPOSTAZIONE DEL TIMER

1. In modalità timer, premere e tenere premuto A per accedere alla modalità di impostazione; il tipo di timer inizierà a lampeggiare.
 2. Premere C e D per selezionare il conto alla rovescia, il conto alla rovescia ripetuto o il timer in avanti.
 3. Premere B per avanzare all'impostazione successiva.
 4. Premere C per diminuire e D per aumentare.
 5. Premere B per impostare e avanzare al valore d'impostazione successivo.
 6. La sequenza di impostazione è: tipo di timer, ora, minuto, secondo.
 7. Premere A per salvare i dati e uscire dalla modalità di impostazione.
- NOTA: la suoneria emetterà due avvisi acustici al secondo e un avviso acustico di 30 secondi dopo che il timer avrà raggiunto lo zero.*

MODALITÀ SVEGLIA

1. Premere B per passare alla modalità sveglia.
2. Premere C per commutare tra le sveglie 1, 2, 3, 4.
3. Premere D per abilitare la sveglia; premere nuovamente D per disabilitarla.
4. Premere B per uscire dalla modalità sveglia.

IMPOSTAZIONE SVEGLIA

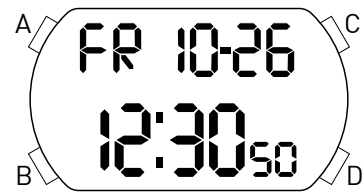
1. In modalità sveglia, premere e tenere premuto A per accedere alla modalità di impostazione; l'ora inizierà a lampeggiare.
2. Premere C per aumentare e D per diminuire.
3. Premere B per impostare e avanzare al valore d'impostazione successivo.
4. La sequenza di impostazione è: ora, minuti.
5. Premere A per uscire dalla modalità d'impostazione.

DENVER / CANDY / SYDNEY

(UPCR-780A-P07 / QUPCR-823A-P03 / QUPCR-780A-3-P16)

VISUALIZZAZIONE ORARIO NORMALE

1. Premere A per EL.
2. Premere C per selezionare il formato T1 o T2.



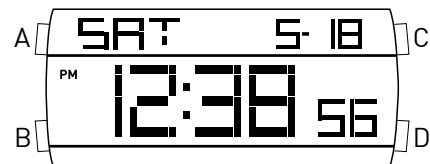
IMPOSTAZIONE DELL'ORARIO

1. In modalità orario, premere e tenere premuto D per 2 secondi per accedere all'impostazione dell'orario; l'ora inizierà a lampeggiare.
2. Premere C per aumentare il valore dell'impostazione.
3. Premere B per passare al campo di impostazione successiva.
4. La sequenza di impostazione è: ora, minuto, giorno, anno, mese, data.
5. Premere D per uscire dalla modalità di impostazione.



MODALITÀ SVEGLIA

1. Premere B per accedere alla modalità sveglia.
2. Premere C per attivare/disattivare l'allarme/la suoneria.
3. Premere D per selezionare Home Alarm o T2 Alarm.



IMPOSTAZIONE SVEGLIA

1. Premere e tenere premuto D per 2 secondi per accedere all'impostazione della sveglia; l'ora inizierà a lampeggiare.
 2. Premere C per aumentare il valore dell'impostazione.
 3. Premere B per impostare i minuti.
 4. Premere D per uscire dalla modalità di impostazione.
- NOTA: la sveglia si attiverà automaticamente una volta terminata l'impostazione.*

MODALITÀ CRONO

1. Premere B per accedere alla modalità cronografo.
2. Premere D per selezionare la modalità separata o giro. La modalità separata mostrerà il tempo complessivo di tutte le misurazioni dopo ogni misurazione separata. La modalità giro mostrerà solo il nuovo tempo per un giro registrato dopo ogni misurazione.
3. Premere C per avviare il cronografo.
4. Premere di nuovo C per visualizzare il tempo in modalità separata.
5. Ripetere il passaggio 4 fino al raggiungimento del numero di giri prescelto (massimo 10).
6. Premere D per arrestare il cronografo.
7. Per ricontrollare i dati immessi, premere B per accedere alla modalità di richiamo prima di azzerare.
8. Premere di nuovo D per azzerare il cronografo.

MODALITÀ RECALL (richiamo)

1. Premere C per richiamare ogni giro (massimo 10).
2. Premere D per tornare alla modalità cronografo.

MODALITÀ TIMER

1. Premere C per avviare il timer di conto alla rovescia.
2. Premere D per arrestare il timer di conto alla rovescia. Premere di nuovo D per azzerare il timer.

IMPOSTAZIONE DEL TIMER

1. Premere B per accedere alla modalità timer.
2. Premere e tenere premuto D per accedere alla modalità impostazione; l'ora inizierà a lampeggiare.
3. Premere C per aumentare il valore dell'impostazione.
4. Premere B per passare al campo di impostazione successiva.
5. La sequenza di impostazione è: ora, minuto, secondo.
6. Premere D per uscire dalla modalità di impostazione.

SEOUL / CURITIBA

(QFL657)

SCHERMO CON L'ORA STANDARD

1. Premere A per cambiare modalità. La sequenza delle modalità è: ora standard, cronografo, timer, allarme.
2. Premere B per EL (elettroluminescenza).
3. Premere C per far lampeggiare l'ora della Zona 2. Mantenere premuto C per 2 secondi per alternare ora standard/ora della Zona 2.
4. Premere D per attivare/disattivare i toni dei pulsanti.

NOTA: In qualunque momento durante una qualunque delle modalità di regolazione, premere B per uscire dalla modalità di regolazione.

NOTA: In una qualunque delle modalità di regolazione, se non viene premuto alcun bottone per 30 secondi, verranno salvate tutte le modifiche e la modalità tornerà automaticamente allo schermo con l'ora standard.

REGOLAZIONE DELL'ORA E DEL CALENDARIO

1. Nella modalità schermo con l'ora standard, premere e mantenere premuto B per 2 secondi; EL automatica accesa/spenta inizierà a lampeggiare.
2. Premere C per alternare EL automatica accesa/spenta.
3. Premere A per salvare la regolazione e passare alla regolazione del valore successivo.
4. Premere C per incrementare il valore numerico; premere D per diminuire il valore numerico. Premere e mantenere premuto C o D per un rapido incremento/decremento.
5. Ripetere i passaggi 3 e 4 durante la sequenza di regolazione. La sequenza di regolazione è: EL automatica, melodia accesa/spenta, formato 12/24 ore, ore, minuti, secondi, anno, formato mese/giorno o giorno/mese, mese e giorno.
6. Premere B per uscire dalla modalità di regolazione.

NOTA: Il giorno della settimana viene regolato automaticamente una volta usciti dalla modalità di regolazione.

REGOLAZIONE DELL'ORA DI ZONA 2

1. Per regolare l'ora della Zona 2, premere e mantenere premuto C per 2 secondi per passare all'ora della Zona 2.
2. Premere e mantenere premuto B per 2 secondi; la differenza oraria fra l'ora della Zona 1 e l'ora della Zona 2 inizierà a lampeggiare.
3. Premere C per aumentare il valore numerico; premere D per diminuire il valore numerico. Premere e mantenere premuto C o D per un rapido incremento/decremento.
4. Premere B per uscire dalla modalità di regolazione.

MODALITÀ CRONOMETRO

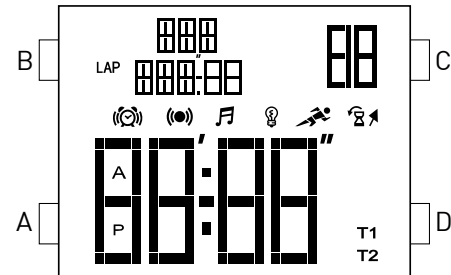
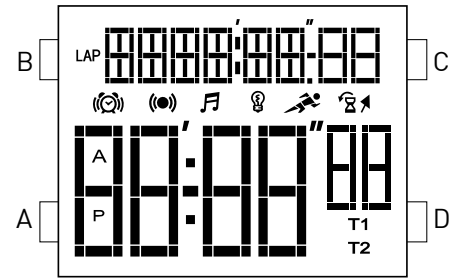
1. Premere A per passare alla modalità cronometro.
2. Premere B per richiamare i tempi parziali. Premere B per scorrere i vari tempi parziali.
3. Premere C per far partire/fermare il cronometro.
4. Premere e mantenere premuto D per 2 secondi per azzerare.

NOTA: L'indicatore del cronometro lampeggerà durante tutte le modalità se il cronografo è in funzione.

CONTEGGIO DEI TEMPI PARZIALI

1. Premere D mentre il cronografo è in funzione per il conteggio dei tempi parziali (fino a 10 tempi parziali).

NOTA: Dopo 8 secondi, lo schermo mostrerà il tempo globale del cronografo nella parte inferiore; il tempo del parziale successivo verrà mostrato nella porzione superiore dello schermo.



2. Premere C per fermare il cronometro.
3. Premere B a cronometro fermo per richiamare i tempi parziali.
4. Premere C o D per uscire dal richiamo dei tempi parziali e tornare al cronometro.

MODALITÀ TIMER

1. Premere A per passare alla modalità timer.
2. Premere C per far partire/fermare il timer.
3. Premere D per azzerare il timer.

NOTA: L'allarme suonerà per 30 secondi quando il conto alla rovescia raggiunge lo zero. Premere qualunque bottone per silenziare l'allarme.

REGOLAZIONE DEL TIMER

1. In modalità timer, premere e mantenere premuto B per 2 secondi per entrare nella modalità di regolazione; la tipologia di timer inizierà a lampeggiare.
2. Premere C per scegliere: conto alla rovescia-stop ("CD-STP"), conto alla rovescia-ripetizione ("CD-REP"), o conto alla rovescia-conto in avanti ("CD-UP").
3. Premere A per selezionare e passare alla regolazione del valore successivo.
4. Premere C per aumentare il valore numerico; premere D per diminuire il valore numerico. Premere e mantenere premuto C o D per un rapido incremento/decremento.
5. Ripetere i passaggi 3 e 4 durante la sequenza di regolazione. La sequenza di regolazione è: tipo di timer, ora, minuti, secondi.
6. Premere B per uscire dalla modalità di regolazione.

MODALITÀ ALLARME

1. Premere A per passare alla modalità allarme.
2. Premere C per scegliere fra gli allarmi da 1 a 4.
3. Premere D per attivare/disattivare l'allarme.





REGOLAZIONE DELL'ALLARME

1. In modalità allarme, premere e mantenere premuto B per 2 secondi; l'ora inizierà a lampeggiare.
2. Premere C per aumentare il valore numerico; premere D per diminuire il valore numerico. Premere e mantenere premuto C o D per un rapido incremento/decremento.
3. Premere A per salvare e passare ai minuti.
4. Ripetere il passaggio 2.
5. Premere B per uscire dalla modalità di regolazione.

NOTA: L'allarme suonerà per 30 secondi. Premere qualunque bottone per silenziare l'allarme.

PRECAUZIONI PER L'USO - RESISTENZA ALL'ACQUA

Tutti gli orologi adidas sono progettati per funzionare nelle seguenti condizioni.

RESISTENZA ALL'ACQUA		USO IN ACQUA			
Indicazione Fondello	Profondità				
		Lavare le Mani	Bagno	Nuoto, Snorkelling	Immersioni
—	—	X	X	X	X
WR	—	✓	X	X	X
3 ATM	3 Bar, 30 Metri	✓	X	X	X
5 ATM	5 Bar, 50 Metri	✓	✓	X	X
10 ATM	10 Bar, 100 Metri	✓	✓	✓	X
20 ATM	20 Bar, 200 Metri	✓	✓	✓	✓
30 ATM	30 Bar, 300 Metri	✓	✓	✓	✓
50 ATM	50 Bar, 500 Metri	✓	✓	✓	✓

Porta sempre la corona in posizione chiusa (la posizione normale).
Avvita completamente le corone ad avvitemento.