

# ANALÓGICO

## AJUSTE DA HORA (3 PONTEIROS)

1. Puxe a coroa para a posição 2.
2. Gire a coroa no sentido anti-horário para avançar a hora e continue até que o dia mude para o dia atual.
3. Ajuste a hora correta.
4. Retorne a coroa para a posição 1.

## AJUSTE DA DATA (3 PONTEIROS COM AJUSTE DE DATA)

1. Puxe a coroa para a posição 2.
2. Gire a coroa no sentido horário ou anti-horário e ajuste a data para o dia anterior. A direção do movimento para alterar a data varia em diferentes modelos de relógio.

## AJUSTE DA HORA

1. Puxe a coroa para a posição 2.
2. Gire a coroa no sentido anti-horário para avançar a hora e continue até que o dia mude para o dia atual.
3. Ajuste a hora correta.
4. Retorne a coroa para a posição 1.

## AJUSTE DA HORA (DISCO DE 2 PONTEIROS)

1. Puxe a coroa para a posição 2.
2. Gire a coroa no sentido horário ou anti-horário.
3. Ajuste a hora correta.
4. Retorne a coroa para a posição 1.

# DOIS FUSOS HORÁRIOS / DIA / DATA

(3 MARCADORES COM DATA)

## AJUSTE DE DATA/HORA

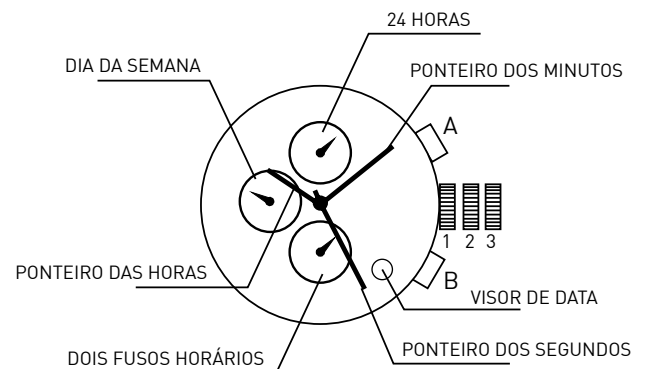
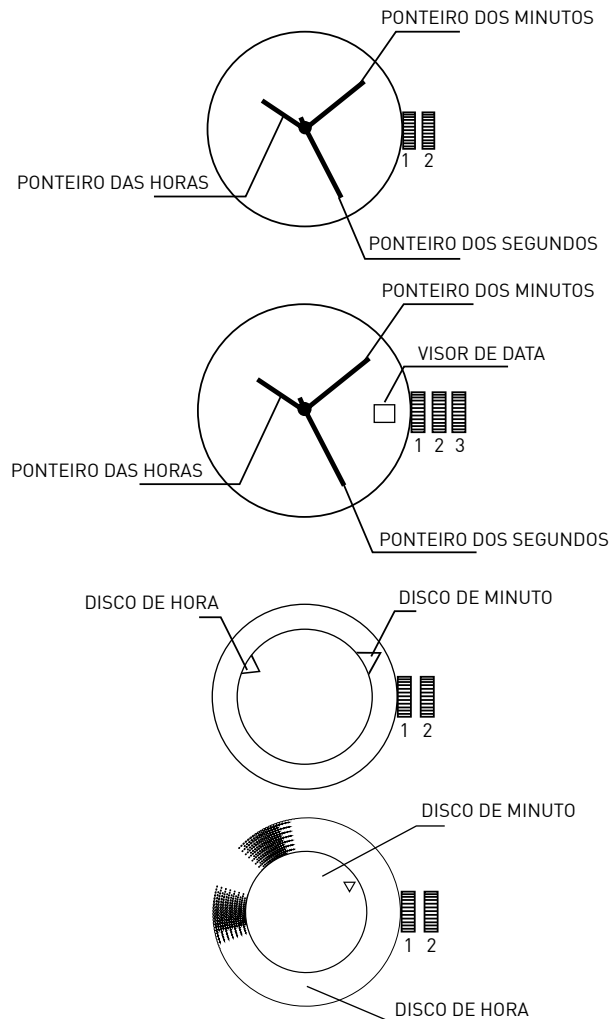
1. Puxe a coroa para a posição 3.
2. Gire a coroa no sentido horário para ajustar data e hora.
3. Retorne a coroa para a posição 1.  
*OBS.: caso a data seja ajustada entre 21h e 1h, a data pode não mudar no dia seguinte.*

## AJUSTE DA DATA

1. Puxe a coroa para a posição 2.
2. Gire a coroa sentido horário para ajustar a data.
3. Retorne a coroa para a posição 1.

## AJUSTE DE DOIS FUSOS HORÁRIOS

1. Pressione A para avançar o ponteiro de dois fusos horários de 15 em 15 minutos.
2. Pressione B para recuar o ponteiro de dois fusos horários de 15 em 15 minutos.  
*OBS.: o ponteiro de dois fusos horários pode ser movimentado rapidamente se A ou B forem pressionados de modo contínuo.*



# CRONÔMETRO DO CRONÓGRAFO

[3 MARCADORES COM DATA]

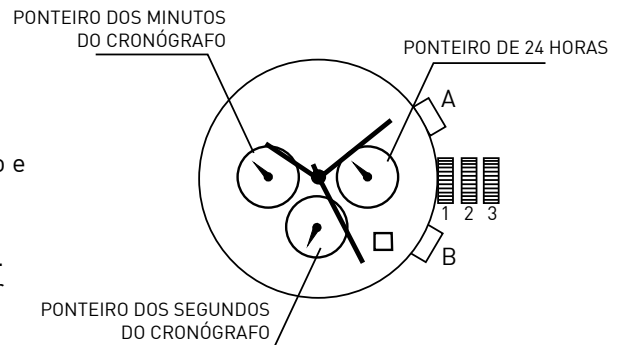
## AJUSTE DE HORA E DATA

1. Antes de ajustar a hora, certifique-se de que o cronógrafo está parado e na posição zero (12h).
2. Puxe a coroa para a posição 2.
3. Gire a coroa no sentido horário até que a data do próximo dia apareça.
4. Puxe a coroa para a posição 3 quando o ponteiro dos segundos estiver na posição das 12h.
5. Gire a coroa para ajustar a hora.

*OBS.: o ponteiro de 24 horas movimenta-se conforme os ponteiros de hora e minuto. Ao ajustar a hora, certifique-se de que o ponteiro de 24 horas está ajustado corretamente.*

6. Retorne a coroa para a posição 1.

*OBS.: quando a coroa estiver na posição 2, não pressione os botões. Caso contrário, o ponteiro do cronógrafo vai se mover.*



## CRONÓGRAFO

1. Pressione A para iniciar/parar o cronógrafo.
2. Pressione B para reiniciar do zero.

## REINICIAR O CRONÓGRAFO DO ZERO

1. Se qualquer um dos ponteiros do cronógrafo não estiver na posição zero (12h), puxe a coroa para a posição 3.
2. Pressione A para mover os ponteiros no sentido horário; pressione B para movê-los no sentido anti-horário.
3. Retorne a coroa para a posição 1.

# CRONÓGRAFO DE 2 MARCADORES COM DATA

[COM OU SEM DATA]

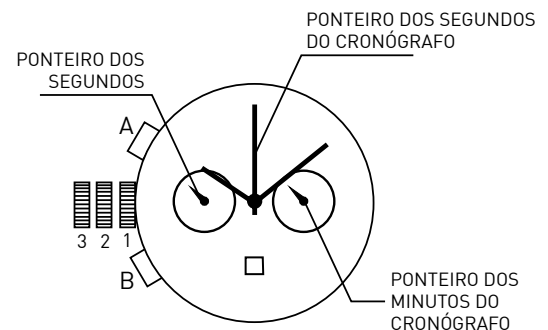
## AJUSTE DE HORA E DATA

1. Antes de ajustar a hora, certifique-se de que o cronógrafo está parado e na posição zero (12h).
2. Puxe a coroa para a posição 2.
3. Gire a coroa no sentido horário até que a data do próximo dia apareça.
4. Puxe a coroa para a posição 3 quando o ponteiro dos segundos estiver na posição das 12h.
5. Gire a coroa para ajustar a hora.

*OBS.: o ponteiro de 24 horas movimenta-se conforme os ponteiros de hora e minuto. Ao ajustar a hora, certifique-se de que o ponteiro de 24 horas está ajustado corretamente.*

6. Retorne a coroa para a posição 1.

*OBS.: quando a coroa estiver na posição 2, não pressione os botões. Caso contrário, o ponteiro do cronógrafo vai se mover.*



## CRONÓGRAFO

1. Pressione B para iniciar/parar o cronógrafo.
2. Pressione A para tempo parcial; pressione A novamente para reiniciar.
3. Pressione A para reiniciar do zero.

## REINICIAR O CRONÓGRAFO DO ZERO

1. Se qualquer um dos ponteiros do cronógrafo não estiver na posição zero (12h), puxe a coroa para a posição 3.
2. Pressione A para mover os ponteiros no sentido horário; pressione B para movê-los no sentido anti-horário.
3. Retorne a coroa para a posição 1.

# CALGARY

(QFL769BB / QFL873AC)

## EXIBIÇÃO NORMAL DA HORA

1. Pressione A para EL.
2. Pressione C para selecionar entre os formatos T1 ou T2.
3. Pressione D para ligar ou desligar o toque.

## AJUSTE DE HORA/CALENDÁRIO

1. No modo tempo, mantenha pressionado D por 2 segundos para acionar o modo de ajuste; a hora começará a piscar.
2. Pressione C para aumentar o valor. Pressione D para diminuir o valor.
3. Pressione B para ir para o próximo dado a ser ajustado.
4. A sequência dos modos de ajuste é hora, minuto, segundo, ano, mês, data, formato 12 ou 24 horas.
5. Pressione A para sair do modo de ajuste.

## MODOS CRONÓGRAFO

1. Pressione B para entrar no modo cronógrafo.
2. Pressione D para selecionar entre os modos parcial de tempo ou tempo da volta. O modo parcial de tempo vai exibir o tempo total de todos os registros após cada percurso. O modo tempo da volta vai exibir o tempo da nova volta apenas após cada registro ser feito.
3. Pressione C para iniciar o cronógrafo.
4. Pressione C novamente para o modo parcial de tempo.
5. Repita o passo 4 até atingir o número desejado de voltas (máximo de 10).
6. Pressione D para parar o cronógrafo.
7. Para rever, pressione B para entrar no modo de recuperação antes de reiniciar.
8. Pressione D novamente para reiniciar o cronógrafo.

## MODOS DE RECUPERAÇÃO

1. Pressione C para recuperar cada volta (máximo de 10).
2. Pressione D para voltar para o cronógrafo.

## MODOS ALARME

1. Pressione B para entrar no modo alarme.
2. Pressione C para ligar ou desligar o alarme.
3. Pressione D para selecionar T1 alarme 1 ou T2 alarme 2.

## AJUSTE DO ALARME

1. Mantenha D pressionado por 2 segundos para configuração do alarme; a hora começará a piscar.
2. Pressione C para aumentar o valor. Pressione D para diminuir o valor.
3. Pressione B para ajustar os minutos.
4. Pressione A para sair do modo de ajuste.  
*OBS.: o alarme liga automaticamente ao sair do modo de ajuste.*

## MODOS CONTAGEM REGRESSIVA

1. Pressione C para iniciar a contagem regressiva.
2. Pressione D para parar a contagem regressiva. Pressione D novamente para reiniciar a contagem regressiva.

## AJUSTE DA CONTAGEM REGRESSIVA

1. Pressione B para entrar no modo contagem regressiva.
2. Mantenha pressionado D para modo de ajuste; a hora começará a piscar.
3. Pressione C para aumentar o valor. Pressione D para diminuir o valor.
4. Pressione B para ir para o próximo dado a ser ajustado.
5. A ordem de ajuste é hora, minuto, segundo.
6. Pressione A para sair do modo de ajuste.



# PEACHTREE

(FL145GB)

## MODO DE VISUALIZAÇÃO DE TEMPO NORMAL

1. Prima A para iluminação em qualquer modo.
2. Prima C para alternar entre hora 1 e hora 2.
3. Prima sem soltar C para estabelecer hora 1 ou hora 2 como padrão.
4. Prima D para ligar ou desligar o sinal sonoro.

## ACERTO DA HORA/CALENDÁRIO

1. Na visualização de tempo normal, prima sem soltar A para entrar no modo de acerto; a hora começará a piscar.
2. Prima C para fazer avançar o valor de acerto. Prima D para fazer recuar o valor de acerto.
3. Prima B para acertar e avançar para o próximo valor de acerto.
4. A sequência de acerto é: sinal sonoro, formato de 12 ou 24 horas, horas, minutos, segundos, ano, mês, data, iluminação automática.
5. Prima A para guardar e sair do modo de acerto.

## MODO DE CRONÓGRAFO

1. Prima B para passar para o modo de cronógrafo.
2. Prima C para iniciar o cronógrafo; prima D para parar o cronógrafo quando este está a contar.
3. Prima D para alterar a visualização enquanto o cronógrafo está a contar.
4. Prima C para parar o cronógrafo.

*NOTA: quando está a contar, o cronógrafo tem um limite de 10 voltas. Depois, cada volta adicional será guardada sobre o resultado da última volta.*

## MODO DE RECUPERAÇÃO

1. Prima A para recuperar a memória quando o cronógrafo estiver parado.
2. Prima A novamente para ver a volta seguinte.
3. Prima C ou D para sair do modo de recuperação e regressar ao modo de cronógrafo.

## MODO DE TEMPORIZADOR

1. Prima B para passar para o modo de temporizador.
2. Prima C para iniciar o temporizador.
3. Prima C para parar o temporizador. Prima D para reiniciar o temporizador quando este está parado.

## ACERTO DO TEMPORIZADOR

1. No modo de temporizador, prima A sem soltar para entrar no modo de acerto; o tipo de temporizador começará a piscar.
2. Prima C e D para seleccionar a contagem decrescente, repetição de contagem decrescente, ou o temporizador crescente.
3. Prima B para avançar para o próximo campo de acerto.
4. Prima C para fazer recuar e D para fazer avançar.
5. Prima B para acertar e avançar para o próximo valor de acerto.
6. A sequência de acerto é: tipo de temporizador, hora, minutos, segundos.
7. Prima A para guardar e sair do modo de acerto.

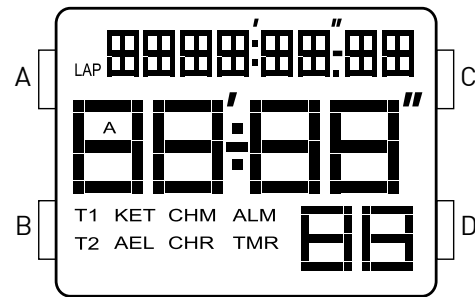
*NOTA: o alarme soará duas vezes por segundo, e soará uma vez durante trinta segundos quando o temporizador chegar a zero.*

## MODO DE ALARME

1. Prima B para passar para o modo de alarme.
2. Prima C para alternar entre os alarmes 1, 2, 3 e 4.
3. Prima D para activar o alarme; prima novamente D para desactivar o alarme.
4. Prima B para sair do modo de alarme.

## ACERTO DO ALARME

1. No modo de alarme, prima sem soltar A para entrar no modo de acerto; a hora começará a piscar.
2. Prima C para fazer avançar; prima D para fazer recuar.
3. Prima B para acertar e avançar para o próximo valor de acerto.
4. A sequência de acerto é: horas, minutos.
5. Prima A para sair do modo de acerto.



# DENVER / CANDY / SYDNEY

(UPCR-780A-P07 / QUPCR-823A-P03 / QUPCR-780A-3-P16)

## VISUALIZAÇÃO NORMAL DA HORA

1. Prima A para iluminação.
2. Prima C para seleccionar o formato de hora T1 ou T2.



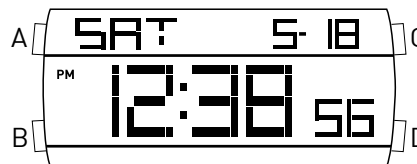
## ACERTO DAS HORAS

1. Na função das horas, prima e mantenha premido D durante dois segundos para iniciar o acerto das horas; as horas começarão a piscar.
2. Prima C para aumentar o valor de acerto.
3. Prima B para o próximo acerto.
4. A sequência de acerto é: horas, minutos, dia, ano, mês, data.
5. Prima D para sair da função de acerto.



## FUNÇÃO DE DESPERTADOR

1. Prima B para entrar na função despertador.
2. Prima C para ligar/desligar o despertador/campainha.
3. Prima D para seleccionar Despertador Principal ou despertador T2.



## ACERTO DO DESPERTADOR

1. Prima e mantenha premido B durante dois segundos para iniciar a função de acerto do despertador; as horas começarão a piscar.
  2. Prima C para aumentar o valor de acerto.
  3. Prima B para acertar os minutos.
  4. Prima D para sair da função de acerto.
- NOTA: o despertador fica automaticamente activado quando sai da função de acerto.*

## FUNÇÃO DE CRONÓMETRO

1. Prima B para entrar na função de cronógrafo.
2. Prima D para seleccionar modo fracção ou modo volta. O modo fracção exhibe o tempo total de todos os registos após cada fracção. O modo volta exhibe apenas o tempo da nova volta após cada registo ter sido guardado.
3. Prima C para iniciar o cronógrafo.
4. Prima novamente C para fraccionar o tempo.
5. Repita a etapa 4 até alcançar o número de voltas desejado (até ao máximo de 10).
6. Prima D para parar o cronógrafo.
7. Para rever os valores, prima B para entrar na função rever antes de reiniciar.
8. Prima novamente D para repor o cronógrafo a zero.

## FUNÇÃO REVER

1. Prima C para rever cada volta (até ao máximo de 10).
2. Prima D para voltar ao cronógrafo.

## FUNÇÃO DE TEMPORIZADOR

1. Prima C para iniciar o temporizador decrescente.
2. Prima D para parar o temporizador decrescente Prima novamente D para repor o temporizador a zero.

## ACERTO DO TEMPORIZADOR

1. Prima B para entrar na função do temporizador.
2. Prima e mantenha premido B para entrar na função de acerto; as horas começarão a piscar.
3. Prima C para aumentar o valor de acerto.
4. Prima B para o próximo acerto.
5. A sequência do acerto é horas, minutos, segundos.
6. Prima D para sair da função de acerto.

# SEOUL / CURITIBA

(QFL657)

## EXIBIÇÃO NORMAL DAS HORAS

1. Pressione A para alterar o modo de exibição. A sequência do modo de exibição é: horas normais, cronômetro, temporizador, alarme.
2. Pressione B para luz automática (EL).
3. Pressione C para mostrar fuso horário 2. Pressione C e mantenha pressionado durante 2 segundos para alternar entre a exibição normal das horas e o fuso horário 2.
4. Pressione D para ligar/desligar o som das teclas.

*NOTA: A qualquer momento ou passo das configurações, pressione B para sair do modo de configuração.*

*NOTA: Em qualquer modo de configuração, se nenhum botão for pressionado durante 30 segundos, todas as alterações serão gravadas e as configurações voltarão automaticamente à exibição da hora normal.*

## CONFIGURAR HORA E DATA

1. No modo de exibição normal das horas, pressione B e mantenha pressionado durante 2 segundos; a luz automática (EL) on/off (ligado/desligado) começará a piscar.
2. Pressione C para ligar/desligar a luz automática (EL).
3. Pressione A para gravar e passar à configuração do valor seguinte.
4. Pressione C para aumentar o número; pressione D para diminuir o número. Pressione e mantenha pressionado C ou D para aumentar/diminuir os números rapidamente.
5. Repita os passos 3 e 4 ao longo da sequência de configuração. A sequência de configurações é: auto EL, toque ligado/desligado (on/off), formato 12/24 horas, hora, minuto, segundo, ano, formato mês/dia ou dia/mês, mês e dia.
6. Pressione B para sair do modo de configuração.

*NOTA: O dia da semana é automaticamente atualizado ao sair do modo de configuração.*

## DEFINIR FUSO HORÁRIO 2

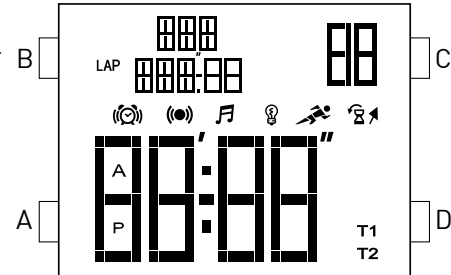
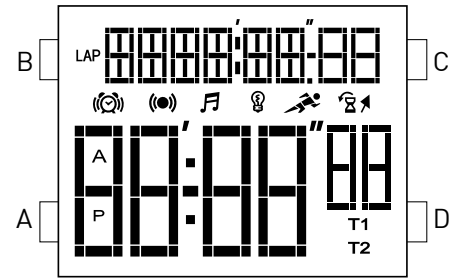
1. Para definir um segundo fuso horário, pressione C e mantenha pressionado durante 2 segundos para mudar para Fuso Horário 2.
2. Pressione B e mantenha pressionado durante 2 segundos; a diferença horária entre o fuso horário 1 e o fuso horário 2 começará a piscar.
3. Pressione C para aumentar o valor; pressione D para diminuir o valor. Pressione e mantenha pressionado C ou D para aumentar/diminuir rapidamente.
4. Pressione B para sair do modo de configuração.

## MODO CRONÔMETRO

1. Pressione A para mudar para modo cronômetro.
  2. Pressione B to para ver os dados das voltas. Pressione B para percorrer as voltas.
  3. Pressione C para iniciar/parar o cronômetro.
  4. Pressione D e mantenha pressionado durante 2 segundos para voltar a zero.
- NOTA: Inserir o indicador de cronômetro aqui fará com que pisque em todos os modos se o cronômetro estiver a contar.*

## CONTAR VOLTAS

1. Pressione D enquanto o cronômetro estiver a correr para contar voltas (até 10 voltas).
- NOTA: Após 8 segundos, será mostrado o tempo total cronometrado na parte inferior do mostrador; a cronometragem da volta seguinte aparecerá na parte superior do mostrador.*
2. Pressione C para parar o cronômetro.



3. Pressione B quando o cronómetro estiver parado para rever os dados da volta cronometrada.
4. Pressione C ou D para sair do modo anterior e voltar ao cronómetro.

### **MODO TEMPORIZADOR**

1. Pressione A para passar ao modo temporizador.
2. Pressione C para iniciar/parar o temporizador.
3. Pressione D para reiniciar o temporizador.  
*NOTA: O alarme tocará durante 30 segundos quando a contagem decrescente chegar a zero. Pressione qualquer botão para silenciar o alarme.*

### **CONFIGURAR TEMPORIZADOR**

1. Em modo temporizador, pressione B e mantenha pressionado durante 2 segundos para ir às configurações; o tipo de temporizador começará a piscar.
2. Pressione C para selecionar parar em contagem decrescente ("CD-STP"), repetir contagem decrescente ("CD-REP"), ou contagem decrescente seguida de contagem crescente ("CD-UP").
3. Pressione A para gravar e passar à configuração do valor seguinte.
4. Pressione C para aumentar o número; pressione D para diminuir o número. Pressione e mantenha pressionado C ou D para aumentar/diminuir os números rapidamente.
5. Repita os passos 3 e 4 ao longo da sequência de configuração. A sequência de configuração é: tipo de temporizador, hora, minuto, segundos.
6. Pressione B para sair do modo de configuração.

### **MODO DE ALARME**





1. Pressione A para mudar para modo de alarme.
2. Pressione C para selecionar alarme 1-4.
3. Pressione D para ligar/desligar alarme.

### **CONFIGURAR ALARME**

1. Em modo de alarme, pressione B e mantenha pressionado durante 2 segundos; as horas começarão a piscar.
2. Pressione C para aumentar o número; pressione D para diminuir o número. Pressione e mantenha pressionado C ou D para aumentar/diminuir rapidamente.
3. Pressione A para gravar e passar à configuração dos minutos.
4. Repetir o passo 2.
5. Pressione B para sair do modo de configuração.  
*NOTA: O alarme tocará durante 30 segundos. Pressione qualquer botão para silenciar o alarme.*

# PRECAUÇÕES DE UTILIZAÇÃO - À PROVA DE ÁGUA

Todos os aparelhos adidas foram concebidos para suportar uma utilização tal como indicado no gráfico seguinte.

RESISTÊNCIA À ÁGUA		USO RELACIONADO COM ÁGUA			
Inscrição Tampa Traseira	Profundidade				
		Lavar as Mãos	Duche, Banho	Natação, Snorkel	Mergulho
—	—	X	X	X	X
WR	—	✓	X	X	X
3 ATM	3 Bar, 30 Metros	✓	X	X	X
5 ATM	5 Bar, 50 Metros	✓	✓	X	X
10 ATM	10 Bar, 100 Metros	✓	✓	✓	X
20 ATM	20 Bar, 200 Metros	✓	✓	✓	✓
30 ATM	30 Bar, 300 Metros	✓	✓	✓	✓
50 ATM	50 Bar, 500 Metros	✓	✓	✓	✓

Coloque sempre a coroa na posição fechada (posição normal).  
Aperte e aparafuse a coroa completamente.