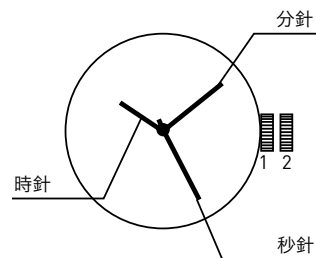


指針式

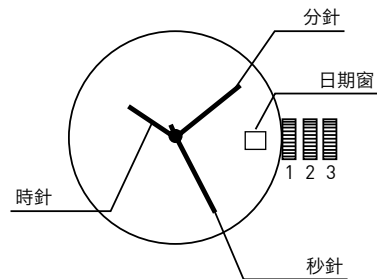
時間設定 (3 針款)

1. 將錶冠拉出至位置 2。
2. 逆時針方向旋轉以推進時間，持續轉到日期變成今天為止。
3. 設定正確的時間。
4. 將錶冠按回位置 1。



日期設定 (3 針日期款)

1. 將錶冠拉出至位置 2。
2. 順時針或逆時針方向旋轉錶冠，將日期設定為前一天。
調整日期的旋轉方向依手錶型號而異。

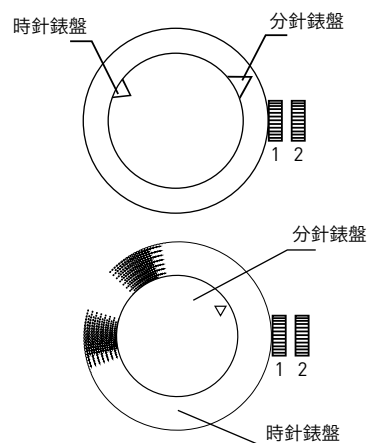


時間設定

1. 將錶冠拉出至位置 2。
2. 逆時針方向旋轉以推進時間，持續轉到日期變成今天為止。
3. 設定正確的時間。
4. 將錶冠按回位置 1。

時間設定 (2 針錶盤款)

1. 將錶冠拉出至位置 2。
2. 順時針或逆時針方向旋轉錶冠。
3. 設定正確的時間。
4. 將錶冠按回位置 1。



雙時 / 星期 / 日期

(三眼設計，帶有日期)

星期 / 時間設定

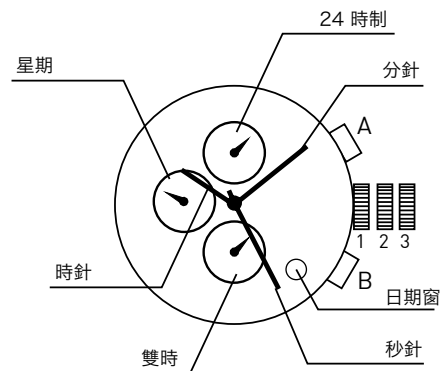
1. 將錶冠拉出至位置 3。
2. 順時針方向旋轉錶冠，設定星期和時間。
3. 將錶冠按回位置 1。
注意：如果在晚上 9:00 至凌晨 1:00 之間設定日期，隔天日期可能不會改變。

日期設定

1. 將錶冠拉出至位置 2。
2. 順時針方向旋轉錶冠，以設定日期。
3. 將錶冠按回位置 1。

雙時設定

1. 按下按鈕 A，使雙時間指針以 15 分鐘為單位向前移動。
2. 按下按鈕 B，使雙時間指針以 15 分鐘為單位向後移動。
注意：您可以持續按下 A 或 B，讓雙時間指針快速向前。

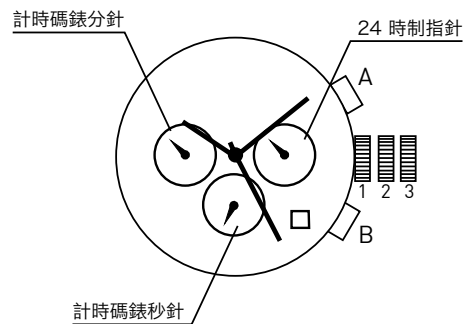


計時器碼錶

(三眼設計, 帶有日期)

時間和日期設定

1. 設定時間前, 請確認計時碼錶已停止, 並設定至歸零位置 (12:00)。
2. 將錶冠拉出至位置 2。
3. 順時針方向旋轉錶冠, 直到顯示前一天的日期為止。
4. 當秒針位於 12:00 位置時, 將錶冠拉出至位置 3。
5. 旋轉錶冠以設定時間。
注意: 24 時制指針會配合時針和分針相應移動。設定時間時, 請務必檢查是否已正確設定 24 時制指針。
6. 將錶冠按回位置 1。
注意: 當錶冠位於位置 2 時, 請勿按下按鈕, 否則計時碼錶指針將會移動。



計時碼錶

1. 按下按鈕 A 可啟動/停止計時碼錶。
2. 按下按鈕 B 可歸零。

計時碼錶歸零重設

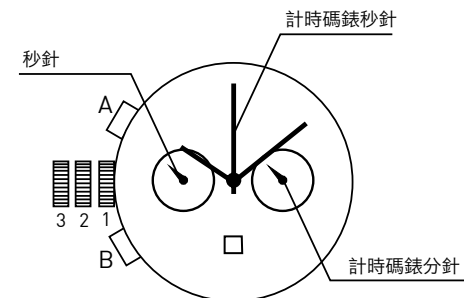
1. 如果計時碼錶的兩個指針均未位於歸零位置 (12:00), 請將錶冠拉出至位置 3。
2. 按下按鈕 A 可讓指針朝順時針方向轉動; 按下按鈕 B 可讓指針朝逆時針方向轉動。
3. 將錶冠按回位置 1。

計時碼錶 2 眼設計, 帶有日期

(有或無日期)

時間和日期設定

1. 設定時間前, 請確認計時碼錶已停止, 並設定至歸零位置 (12:00)。
2. 將錶冠拉出至位置 2。
3. 順時針方向旋轉錶冠, 直到顯示前一天的日期為止。
4. 當秒針位於 12:00 位置時, 將錶冠拉出至位置 3。
5. 旋轉錶冠以設定時間。
注意: 24 時制指針會配合時針和分針相應移動。設定時間時, 請務必檢查是否已正確設定 24 時制指針。
6. 將錶冠按回位置 1。
注意: 當錶冠位於位置 2 時, 請勿按下按鈕, 否則計時碼錶指針將會移動。



計時碼錶

1. 按下按鈕 B 可啟動/停止計時碼錶。
2. 按下按鈕 A 可分段計時; 再次按下按鈕 A 即可重新啟動。
3. 按下按鈕 A 以歸零。

計時碼錶歸零重設

1. 如果計時碼錶的兩個指針均未位於歸零位置 (12:00), 請將錶冠拉出至位置 3。
2. 按下按鈕 A 可讓指針朝順時針方向轉動; 按下按鈕 B 可讓指針朝逆時針方向轉動。
3. 將錶冠按回位置 1。

CALGARY

(QFL769BB/QFL873AC)

正常時間顯示

1. 按下按鈕 A 可發出冷光。
2. 按下按鈕 C 選擇 T1 或 T2 格式。
3. 按下按鈕 D 開啟/關閉報時。

時間/日曆設定

1. 在時間模式下，按住按鈕 D 約 2 秒即可設定時間；小時會開始閃爍。
2. 按下按鈕 C 可增加設定值。按下按鈕 D 可減少設定值。
3. 按下按鈕 B 進入下一個設定欄位。
4. 設定順序為：時、分、秒、年、月、日、12/24 時制。
5. 按下按鈕 A 結束設定模式。

計時碼錶模式

1. 按下按鈕 B 進入計時碼錶模式。
2. 按下按鈕 D 選擇分段或單圈模式。分段模式可以在每次分段後，顯示所有記錄的完整時間。單圈模式僅能在每次記錄完後，顯示新的單圈時間。
3. 按下按鈕 C 啟動計時碼錶。
4. 再次按下按鈕 C 可分段計時。
5. 重複步驟 4，按到您想設定的圈數（最多 10 圈）。
6. 按下按鈕 D 停止計時碼錶。
7. 若要檢閱結果，請在重設前按下按鈕 B 進入查詢模式。
8. 按下按鈕 D 重設計時碼錶。

查詢模式

1. 按下按鈕 C 查詢每一單圈結果（最多 10 圈）。
2. 按下按鈕 D 返回計時碼錶。

鬧鐘模式

1. 按下按鈕 B 進入鬧鐘模式。
2. 按下按鈕 C 開啟/關閉鬧鐘。
3. 按下按鈕 D 選擇 T1 鬧鐘 1 或 T2 鬧鐘 2。

鬧鐘設定

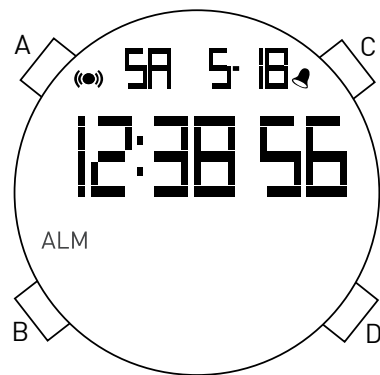
1. 按住按鈕 D 約 2 秒即可設定鬧鐘；小時會開始閃爍。
2. 按下按鈕 C 可增加設定值。按下按鈕 D 可減少設定值。
3. 按下按鈕 B 設定分鐘。
4. 按下按鈕 A 結束設定模式。
注意：退出設定模式後，鬧鐘會自動開啟。

計時器模式

1. 按下按鈕 C 可啟動倒數計時器。
2. 按下按鈕 D 可停止倒數計時器。再次按下按鈕 D 可重設計時器。

計時器設定

1. 按下按鈕 B 進入計時器模式。
2. 按住按鈕 D 進入設定模式；小時會開始閃爍。
3. 按下按鈕 C 可增加設定值。按下按鈕 D 可減少設定值。
4. 按下按鈕 B 進入下一個設定欄位。
5. 設定順序為：小時、分鐘、秒。
6. 按下按鈕 A 結束設定模式。




PEACHTREE

(FL145GB)

即時顯示模式

1. 在任意模式下按下 A 開啟背光燈。
2. 按下 C 在“時間 1”與“時間 2”之間切換。
3. 按住 C 將“時間 1”或“時間 2”設為預設時間計。
4. 按下 D 可開啟/關閉鐘聲。

時間/日曆設定

1. 在正常時間顯示下，按住 A 進入設定模式；鐘聲將開始閃爍。
2. 按下 C 增加設定值。按下  可減少設定值。
3. 按下 B 設定後前往下一個設定值。
4. 設定次序為鐘聲、12/24 小時格式、時、分、秒、年、月、日期、自動背光燈。
5. 按下 A 以儲存數據並退出設定模式。

計時碼錶模式

1. 按下 B 切換至計時碼錶模式。
2. 按下 C 開啟計時碼錶；在計時碼錶運行時，按下 D 循環計時。
3. 計時碼錶運行時，按下 D 切換至檢視樣式。
4. 按下 C 停止計時碼錶。
注意：計時碼錶運行時，最多可記錄 10 圈，每次記錄額外圈數時，最後一圈時間將被取代。

記憶模式

1. 計時碼錶停止後，按下 A 讀取記憶。
2. 按下 A 檢視下一圈。
3. 按下 C 或 D 退出記憶模式，並返回至計時碼錶模式。

時間計模式

1. 按下 B 切換至時間計模式。
2. 按下 C 開啟時間計。
3. 按下 C 停止時間計。時間計停止時，按下 D 重新設定時間計。

時間計設定

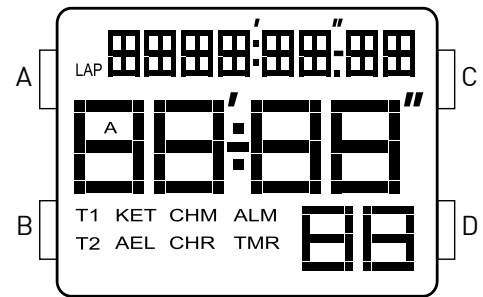
1. 在時間計模式下，按住 A 進入設定模式；時間計類型將開始閃爍。
2. 按下 C 和 D 選擇「倒數-停止」、「倒數-重複」或「順數計時」。
3. 按下 B 進入下一設定字段。
4. 按下 C 減少設定值，按下 D 增加設定值。
5. 按下 B 設定後前往下一個設定值。
6. 設定次序為時間計類型、時、分、秒。
7. 按下 A 儲存數據並退出設定模式。
注意：鬧鐘每秒會“嗶嗶”響 2 聲，當時間計歸零時，“嗶嗶”聲將持續 30 秒。

鬧鐘模式

1. 按下 B 切換至鬧鐘模式。
2. 按下 C 可在鬧鐘 1、2、3、4 間進行切換。
3. 按下 D 開啟鬧鐘；再次按下 D 關閉鬧鐘。
4. 按下 B 退出鬧鐘模式。

鬧鐘設定

1. 在鬧鐘模式下，按住 A 進入設定模式，小時位置將開始閃爍。
2. 按下 C 減少設定值；按下 D 增加設定值。
3. 按下 B 設定後前往下一個設定值。
4. 設定次序為時、分。
5. 按下 A 退出設定模式。

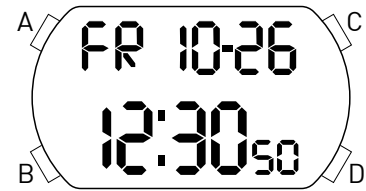


DENVER / CANDY / SYDNEY

(UPCR-780A-P07 / QUPCR-823A-P03 / QUPCR-780A-3-P16)

正常時間顯示

1. 按 A 開啟背光燈。
2. 按 C 選擇 T1 或 T2 格式。



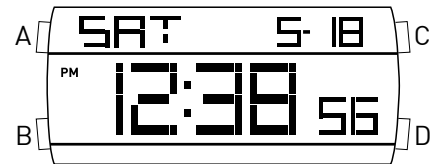
時間設定

1. 在時間模式下，按住 D 兩秒進入時間設定；小時位置將開始閃爍。
2. 按 C 增加設定值。
3. 按 B 進入下一個設定欄。
4. 設定順序為小時、分鐘、星期、年、月、日期。
5. 按 D 退出設定模式。



鬧鐘模式

1. 按 B 進入鬧鐘模式。
2. 按 C 在鬧鐘／報時的開／關之間切換。
3. 按 D 選擇家用鬧鐘 (Home Alarm) 或 T2 鬧鐘 (T2 Alarm)。



鬧鐘設定

1. 按住 D 兩秒進入鬧鐘設定；小時位置將開始閃爍。
2. 按 C 增加設定值。
3. 按 B 設定分鐘。
4. 按 D 退出設定模式。
注意：退出設定模式後，鬧鐘將自動打開。

計時碼錶模式

1. 按 B 進入計時碼錶模式。
2. 按 D 選擇分段計時或按圈計時模式。分段計時模式在每個分段後將顯示所有記錄的全部時間。
按圈計時模式在每次記錄後僅顯示新單圈時間。
3. 按 C 啟動計時碼錶。
4. 再次按 C 將時間分段。
5. 重複步驟 4 直到達到所需的計時圈數（最多 10 圈）。
6. 按 D 停止計時碼錶。
7. 要檢視記錄，於重新設定前按 B 進入記憶模式。
8. 再次按 D 重設計時碼錶。

記憶模式

1. 按 C 讀取每圈時間（最多 10 圈）。
2. 按 D 返回計時碼錶。

時間計模式

1. 按 C 啟動倒數時間計。
2. 按 D 停止倒數時間計。再次按 D 重設時間計。

時間計設定

1. 按 B 進入時間計模式。
2. 按住 D 進入設定模式；小時位置將開始閃爍。
3. 按 C 增加設定值。
4. 按 B 進入下一個設定欄。
5. 設定順序為小時、分鐘、秒。
6. 按 D 退出設定模式。

SEOUL / CURITIBA

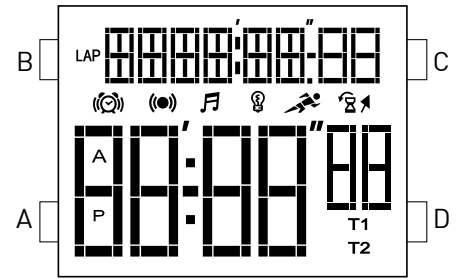
(QFL657)

常規時間顯示

1. 按A更改模式。模式順序為常規時間、碼錶、計時器、鬧鐘。
2. 按B設置電子螢光照明 (EL)
3. 按C閃爍時區2。按下C並保持2秒鐘，以切換常規時間顯示/時區2。
4. 按D切換開啟/關閉按鍵音。

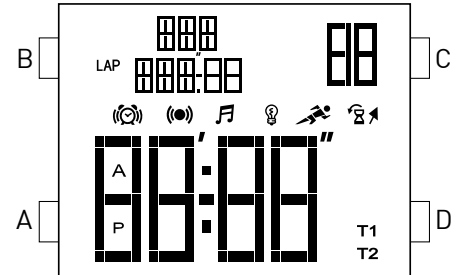
注意：在設置模式下的任意環節，按B可退出設置模式。

注意：在任意設置模式下，如果30秒內，無按鍵操作，將自動保存所有更改後返回至“常規時間顯示”。



時間及日期設置

1. 在常規時間顯示模式下，按下B並保持2秒鐘，自動EL開啟/關閉將開始閃爍。
 2. 按C切換自動EL開啟/關閉。
 3. 按A設置，並切換到下一設置值。
 4. 按C增大數值；按D減小數值。按住C或D進行快速增大/減小。
 5. 重複步驟3及4。設置順序為：自動EL、報時開啟/關閉、12/24小時制、小時、分鐘、秒、年、月份/日期或日期/月份格式、月份及日期。
 6. 按B退出設置模式。
- 注意：退出設置模式後，日期會自動更新。



時區2設置

1. 要進行時區2設置，按下C並保持2秒鐘，切換至時區2。
2. 按下B並保持2秒鐘，時區1及時區2間的時間差將開始閃爍。
3. 按C增大數值；按D減小數值。按住C或D進行快速增大/減小。
4. 按B退出設置模式。

碼錶模式

1. 按A切換至碼錶模式。
 2. 按B 調用圈數數據。按B 流覽圈數。
 3. 按C以啟動/停止碼錶。
 4. 按下D，並保持2秒鐘，復位為零。
- 注意：如果運行碼錶，在所有模式下碼錶圖示將在此處閃爍。

計圈器

1. 按 D進入碼錶圈數計數（多達10圈）。
注意：8秒後，在螢幕的下半部分將顯示總秒數；下一圈的用時將在螢幕的上半部分顯示。
2. 按C停止碼錶。
3. 碼錶停止後，按B調用碼錶圈數資料。
4. 按C或D退出調用模式，並返回至碼錶。

計時器模式

1. 按A切換至計時器模式。
 2. 按C啟動/停止計時器。
 3. 按D重啟計時器。
- 注意：當倒數至零時，鬧鈴會持續30秒；按下任意鍵可靜默鬧鈴。

計時器設置

1. 在計時器模式下，按下B保持2秒鐘，進入設置模式；計時器類型將開始閃爍。
2. 按C選擇倒計時—停止 (CD-STP)、倒計時—重複 (CD-REP)，或倒—正計時器 (CD-UP)。
3. 按A設置，並切換到下一設置值。
4. 按C增大數值；按D減小數值。按住C或D進行快速增大/減小。
5. 重複步驟3和4。設置順序為：計時器類型、小時、分鐘、秒。
6. 按B退出設置模式。

鬧鐘模式





1. 按A切換至鬧鐘模式。
2. 按C選擇鬧鐘1-4。
3. 按D切換鬧鐘開啟/關閉。

鬧鐘設置

1. 在鬧鐘模式下，按下B並保持2秒鐘；小時將開始閃爍。
2. 按C增大數值；按D減小數值。按住C或D進行快速增大/減小。
3. 按A設置並切換到分鐘。
4. 重複步驟2。
5. 按B退出設置模式。
注意：鬧鈴將持續30秒鐘。按下任意鍵可終止鈴聲。

使用注意事項——防水性

所有 adidas 腕錶的設計均具有以下列出的防水特性。

防水功能		與水相關之使用			
後殼標記	水深				
		洗手	淋浴 沐浴	游泳	潛水
—	—	X	X	X	X
WR	—	✓	X	X	X
3 ATM	3 Bar, 30米	✓	X	X	X
5 ATM	5 Bar, 50米	✓	✓	X	X
10 ATM	10 Bar, 100米	✓	✓	✓	X
20 ATM	20 Bar, 200米	✓	✓	✓	✓
30 ATM	30 Bar, 300米	✓	✓	✓	✓
50 ATM	50 Bar, 500米	✓	✓	✓	✓

總要將表冠設在關閉位置（正常位置）。完全擰緊螺絲鎖表冠。

產品規格

主要規格	模擬式 石英表	機械式	數位式 石英表	Ana-Digit表
等級	通過	通過	通過	通過
平均偏差	-1.5~1.5 s/d	-50~90 s/d	-3.0~3.0 s/d	-1.5~1.5 s/d
電池壽命	≥ 1 年	不適用	≥ 1 年	≥ 1 年
工作溫度	-5° - 50°C	0° - 50°C	0° - 50°C	-5° - 50°C
電壓範圍	DC 1.55V	不適用	≤ DC 3.0V	DC 1.55V / 3.0V