

## 三指针日期机芯

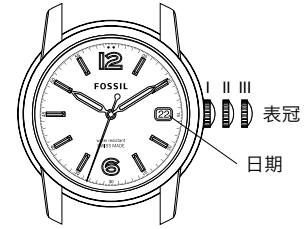
### 设置时间

1. 将表冠拉出至位置III。
2. 顺时针方向转动表冠以设置时针和分针。
3. 将表冠调回到位置I。

### 设置日期

1. 将表冠拉出至位置II。
2. 顺时针方向转动表冠以设置日期。
3. 将表冠调回到位置I。

请不要在晚上10点至凌晨2点之间更改日期。因为这是日期自动变更的时间段；在此时段内的任意干扰均会影响日期的正常变化。



## 三指针日期/星期的调整

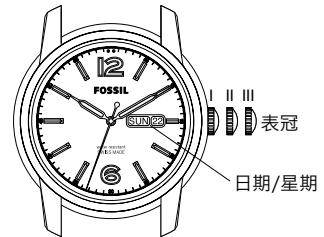
### 设置时间

1. 将表冠拉出至位置III。
2. 顺时针方向转动表冠以设置时针和分针。
3. 将表冠调回位置I。

### 设置日期/星期

1. 将表冠拉出至位置II。
2. 顺时针方向转动表冠以设置日期。设置为前一天。
3. 逆时针方向转动表冠以设置星期。设置为前一天。
4. 将表冠拉出至位置III。
5. 顺时针方向转动表冠以设置时针和分针。
6. 将表冠调回位置I。

请不要在晚上10点至凌晨2点之间更改日期。因为这是日期自动变更的时间段；在此时段内的任意干扰均会影响日期的正常变化。



# 自动腕表

## 三指针自动日期调整

### 缠绕

在表冠的位置I，顺时针方向转动表冠约30次。这样会强化表内的主发条。当把手表戴在手腕上时，主发条会因手臂的自然运动而自动缠绕。这款手表拥有大约38小时的能量储备。

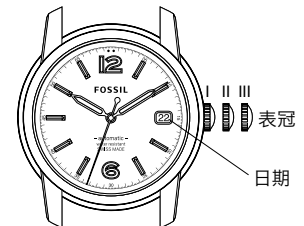
### 设置时间

1. 将表冠拉出至位置III。
2. 顺时针方向转动表冠以设置时针和分针。
3. 将表冠调回到位置I。

### 设置日期

1. 将表冠拉出至位置II。
2. 顺时针方向转动表冠以设置日期。
3. 将表冠调回到位置I。

请不要在晚上10点至凌晨2点之间更改日期。因为这是日期自动变更的时间段；在此时段内的任意干扰均会影响日期的正常变化。



# 多功能腕表

## 计时秒表模式

### 设置时间

1. 将表冠拉出至位置III。
2. 顺时针方向转动表冠以设置时针和分针。
3. 将表冠调回到位置I。

### 设置日期

1. 将表冠拉出至位置II。
2. 顺时针方向转动表冠以设置日期。
3. 将表冠调回到位置I。

### 计时秒表

- 位于6点钟位置的计时时针是测量小时的。
- 位于10点钟位置的计时分针表盘量程30分钟。
- 中心停止秒针每转用时60秒。

### 请注意：

在使用计时表之前，请确保：

- 表冠位于位置I。
- 按钮B激活后，三个计时表的指针精确地处于零的位置。如果不是这种情形，表针的位置须予以调整。请参阅《计时指针的归零调整》。

### 计时秒表：基本功能（启动/停止/重置）

1. 按A以开始/停止计时。
2. 按B以重置所有计时指针至零位。

### 计时秒表：中间或间隔时间

1. 按A以启动中心停止秒针。
2. 按B以开始中间或时间间隔测量。

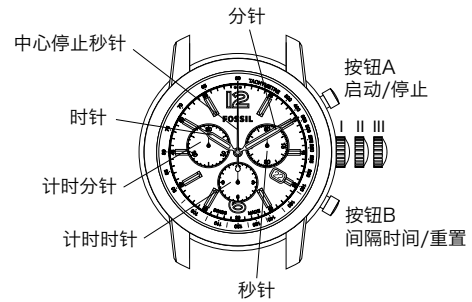
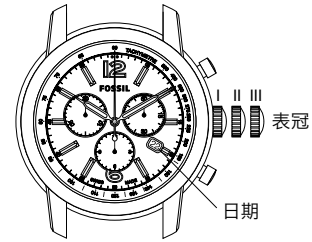
**注意：**虽然计时指针已经停止，但是大盘表针会继续转动记录时间。

3. 再次按B可将计时表的所有指针快进至当前时间。按B以记录每一个时间间隔。
4. 按A以停止计时，并显示最终时间。
5. 按B以归零所有计时指针。

### 计时指针归零设置

1. 将表冠拉出至位置III。三个计时指针都会在正确的归零或处于非零的位置。
2. 同时按下A和B至少2秒钟，那么中心停止秒针将会旋转360°  
—纠正模式已激活。
3. 按A以单步调整中心停止秒针。按住A可快进中心停止秒针。
4. 按B切换至计时时针。
5. 按A以单步调整计时时针。按住A可快进计时时针。
6. 按B切换至计时分针。
7. 按A以单步地推进计时分针。按住A可快进计时分针。
8. 将表冠调回至位置I。

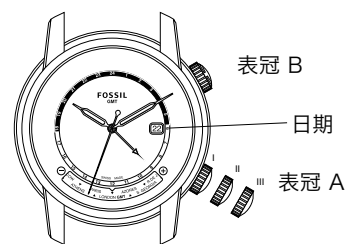
请不要在晚上10点至凌晨2点之间更改日期。因为这是日期自动变更的时间段；在此时段内的任意干扰均会影响日期的正常变化。



## 格林威治标准时间 型号

### 设置时间/日历

1. 将表冠A拉到位置II。
2. 将表冠A顺时针方向转动并把日期设定在前一天。
3. 将表冠A拉到位置III。
4. 将表冠A顺时针方向转动直到现实的日期展示出来。继续转动表冠以设定正确的上/下午 (a.m./p.m.) 时间。
5. 把表冠A按回原位(位置I)。



### 双时区设置

1. 顺或逆时针方向转动表冠B并从“城市盘”中找寻/设定当地时区。
2. 将表冠B转动到您想要的第二个时区；同时计算与当地时区的时差（已小时计算）。每点击 等于1小时。  
时间（小时）向前或倒退是以表盘上的 + / - 标志显示。  
相应 “+ / -” 标志的颜色显示位于表冠B。
3. 将表冠A拉到位置II。
4. 将表冠A逆时针方向转动设定第二个时区的指针。
5. 把表冠A按回原位(位置I)。



**备注:** 第二个时区的指针是以军用时间展示并显示在24小时格式框的6:00位置。

# 其他款式

## 防水性说明

所有Fossil腕表均具备至少5ATM（165英尺/50米）的防水性能等级。

腕表的防水性能可使机芯防尘、防潮，并在腕表浸水时避免机芯损坏，为机芯提供全面保护。

请参阅图表指南了解各种防水性能等级的建议事项。

当腕表与水接触时，切勿尝试调节表冠的位置，否则水可能渗入表壳并导致损坏。

对于配备螺旋式表冠的腕表，在与水接触之前，请确保表冠处于正确位置并且完全锁紧。

对于具有计时器功能的腕表，请勿在水中进行计时，以免水渗入表壳内并导致损坏。

## 使用注意事项 - 防水

所有Fossil腕表的设计均符合下表第1行所示的使用条件。

指标		与水相关的使用			
	防水 特性	少量喷淋、汗水、 小雨等	淋浴等	游泳等	轻装潜水 (不需氧气的潜水)
1	5 ATM	可以	可以	不可以	不可以
2	10 ATM	可以	可以	可以	不可以
3	20 ATM	可以	可以	可以	可以

始终将表冠设定在正常位置。旋入表冠直至完全旋紧为止。

## 保养与注意事项

每只Fossil腕表均按最高标准设计和制造。与其它大多数机械装置不同，腕表需要不停地运行。为了确保腕表的最佳性能和使用寿命，请阅读简易指南了解Fossil腕表的保养与注意事项。

### 保养

只可使用软布和水清洁腕表。请勿将腕表浸入水中。接触海水后，请将腕表冲洗干净并用软布擦干。为使金属表带保持如新，我们建议您定期清洁表带。用软刷蘸温和皂液清洁，然后轻轻将表带擦拭干净。我们建议您的腕表每18至24个月做一次保养，以确保腕表使用长久并避免出现故障。

### 注意事项

应注意避免在下列条件下使用腕表：极热或极寒以及长时间阳光直接照射；超过腕表规定防水等级的潮湿环境（请参照腕表后盖和图表）。当腕表与水接触时，切勿操作任何功能键或调节表冠位置。

腕表应该不会受家用电器，如电视机和音响立体声系统磁场的影响，但建议避开其它强电场或静电，以免干扰腕表机件的运行。另外还要注意避免腕表遭受过度的震动或撞击。