

中文

3 指针 / 3 指针日期



日期设置

1. 将表冠拉出至位置“2”。
2. 顺时针或逆时针转动表冠, 并将日期设置为前一天的日期。表的型号不同, 调整日期的旋转方向也不同。

时间设置

1. 将表冠拉出至位置“3”。
2. 逆时针转动表冠使时间向前变化, 继续转动直到日期变为当天日期。
3. 然后设置正确的时间。
4. 将表冠按回到位置“1”。

注意: 如果腕表没有日期功能, 请将表冠拉出至位置 2 进行时间设置。

10 Half Digit 数字腕表 FL145 / FL186

正常时间显示

1. 按压 A 以改变模式。
2. 按压 B 以背光显示。
3. 按压 C 以切换 12/24 小时格式。
4. 按压 D 以停止闹铃铃声。

时间/日历设置

1. 从正常时间显示, 按压 A 三次进入设置模式。秒钟将开始闪烁。
2. 按压 C 以将秒钟重置为零。
3. 按压 D 以设置和前进到下一设定值。
4. 按压 C 以增大数字; 按住 C 以快进。按压 D 以设置每个设定值。
5. 设置顺序为: 秒、时、分、月、日、星期几。
6. 按压 A 以退出设置模式。

闹铃设置

1. 按压 A 以切换到闹铃模式 (AL)。
2. 按住 C, 以测试闹铃铃声。
3. 按压 C 以切换闹铃/铃音开/关。
4. 按压 D 进入设置模式; 小时将开始闪烁。
5. 按压 C 以增大数字; 按住 C 以快进。
6. 按压 D 以设置小时和分钟。
7. 分钟设定后, 设置将自动退出设置模式。

计时器模式

1. 按压 A 以换到计时器模式 (ST)。
2. 按压 C 以开始/停止计时器。
3. 计时器没有运转时, 按压 D 重设。

分段计时

1. 在计时器运转时按压 D。
2. 再次按压 D 以返回到计时器。
3. 按压 C 以最终确定计时。
4. 按压 D 以重新设置为零。



电子 FO-001

正常时间显示

按下 A 以更改显示。显示次序为正常时间、日期及秒钟。

日期及月历设置

1. 在正常时间显示中, 按下 B 两次; 月份会随之闪动。
2. 按 A 可增加数值。
3. 按 B 可推进至下一设置值。
4. 设置值次序: 月份、日期、小时及分钟。
5. 按 B 可回车设置方式。

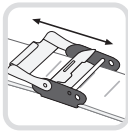
注意: 在设置方式中, 可随时按 A 退出并回车正常时间显示。



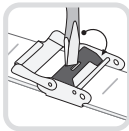
钢丝型表带调节说明



提起



移动



按住

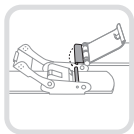
表带调整方法: 提起 - 移动 - 按住

1. 将一字螺丝刀或其他调整工具插入表扣的凹槽中。
以背对直梢的方向提起表扣杆。

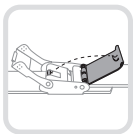
重要提示: 确保工具的手柄指向表壳。

使用调整工具直接按压直梢可能导致其变形和损坏。

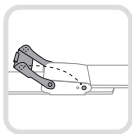
2. 移动可调整扣环到需要的位置。表扣必须位于表带背面的调整凹槽中。
3. 按住有槽表扣, 使其闭合。



钩



扣



扣紧

固定表带的方法：钩 - 扣 - 扣紧

将钩拉到梢上，用力扣上平表扣，然后扣紧安全表扣。

防水功能

查看底盖上的防水等级。

防水等级为相关的水接触提供指南，以避免手表内部组件损坏。请参见图表中的推荐使用指南。

为了确保水不会进入手表内并导致手表损坏，请遵循以下说明：

- 当手表接触水时，不要调校表冠。
- 在接触水之前确保表冠处于闭合位置。对于拥有旋入式表冠的手表，在接触水之前确保表冠完全拧紧。
- 对于拥有按钮推动功能的手表，不要在水下使用此功能。
- 最好不要暴露于极端温度（即热水、桑拿浴室或者蒸汽浴室）。
- 避免接触带力流动的水（即从水龙头流出的水、海浪或瀑布）。
- 避免长时间接触咸水。与咸水接触之后，将手表放在自来水下冲洗（如果抗压值达到5ATM或更高），并使用软布擦干。

与水相关的使用推荐				
指示	 抗溅 (洗手)	 能浸在水中 (游泳)	 浅深度潜水 (浮潜)	 潜水 (非深海)
(无)				
3 ATM · 3 BAR · 30米	✓			
5 ATM · 5 BAR · 50米	✓	✓		
10 ATM · 10 BAR · 100米	✓	✓	✓	
20 ATM · 20 BAR · 200米	✓	✓	✓	✓

产品规格

主要 规格	模拟式 石英表	机械式	数显式 石英表	Ana-Digit表
等级	通过	通过	通过	通过
平均偏差	-1.5~1.5 s/d	-50~90 s/d	-3.0~3.0 s/d	-1.5~1.5 s/d
电池寿命	≥ 1 年	不适用	≥ 1 年	≥ 1 年
工作温度	-5° - 50°C	0° - 50°C	0° - 50°C	-5° - 50°C
电压范围	DC 1.55V	不适用	≤ DC 3.0V	DC 1.55V / 3.0V



部件名称	有害物质					
	铅	汞	镉	六价铬化合物	多溴联苯	多溴二苯醚
外壳及内部部件	X	O	O	O	O	O
带	O	O	O	O	O	O

本表格依据SJ/T 11364的规定编制。

O: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572 规定的限量要求以下。

X: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572 规定的限量要求。