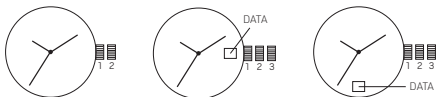


# PORTUGUÊS

## 3 Ponteiros / 3 Ponteiros com ajuste de Data



### Ajuste da Data

1. Puxe a coroa para a posição 2.
2. Rode a coroa no sentido horário ou sentido dos ponteiros do relógio e acerte a data do dia anterior. A direcção que move a data varia nos diferentes modelos de relógios.

### Ajuste do Tempo

1. Puxe a coroa para a posição 3.
2. Rode a coroa no sentido horário para avançar na hora e continue até que o dia mude para o presente dia.
3. Seleccione a hora correcta.
4. Coloque novamente a coroa na posição 1.

**NOTA:** Se o relógio não tiver função de data, puxe a coroa para fora para a posição 2 para acertar a hora.

## 10 Half Digit Digital FL145 / FL186

### Mostrador Normal De Hora

1. Pressione A para mudar o modo.
2. Pressione B para EL.
3. Pressione C para manter o formato de 12/24 Horas.
4. Pressione D para parar o som de alarme.

### Ajuste de Hora/ Calendário

1. A partir do mostrador normal de hora, pressione A três vezes para entrar no modo de ajuste. Os segundos começarão a piscar.
2. Pressione C para fazer o reset dos segundos.
3. Pressione D para ajustar e avançar para o próximo valor.
4. Pressione C para aumentar os dígitos; mantenha C pressionado para avançar mais rapidamente. Pressione D para acertar cada valor.
5. A sequência de ajuste é: segundo, horas, minutos, mês, data, dia da semana.
6. Pressione A para sair do modo de ajuste.

### Ajuste de Alarme

1. Pressione A para mudar para o modo de alarme (AL).
2. Mantenha C pressionado para fazer o teste do som do alarme.
3. Pressione C para manter o alarme/chime "on" e "off".
4. Pressione D para entrar no modo de ajuste; a hora começará a piscar.
5. Pressione C para fazer avançar os dígitos; mantenha C pressionado para avançar mais rapidamente.
6. Pressione D para acertar as horas e minutos.
7. O mostrador sai do modo de ajuste depois dos minutos serem ajustados.

### Modo de Cronógrafo

1. Pressione A para mudar para o modo de cronógrafo (ST).
2. Pressione C para começar/ parar o cronógrafo.
3. Pressione D para fazer o reset do cronógrafo quando este não estiver a funcionar.

### Tempo Dividido

1. Pressione D enquanto o cronógrafo está a funcionar.
2. Pressione D novamente para voltar ao cronógrafo.
3. Pressione C para finalizar a contagem.
4. Pressione D para voltar ao zero.



## Modelo Digital FO-001

### Acertar a Hora

Pressione o botão A para acertar o relógio. A sequência é hora, dia, segundos.

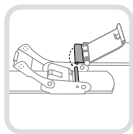


### Acertar a Hora e a Data

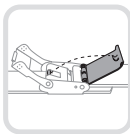
1. Pressione o botão B duas vezes para avançar e acertar o mês. O mês começará a piscar.
2. Pressione o botão A para aumentar os dígitos.
3. Pressione o botão B para avançar para o seguinte modo de ajuste.
4. As opções de ajuste são: mês, dia, hora e minuto.
5. Pressione o botão B para sair do modo de ajuste.

**NOTA:** Se mantiver pressionado o botão A em qualquer momento da operação, regressa ao modo hora.

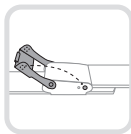
## Instrukcja regulacji bransolety siatkowej



Elevar



Mover



Premir

### ABY WYREGULOWAĆ BRANSOLETĘ: PODNIEŚ – PRZESUŃ – NACIŚNIJ

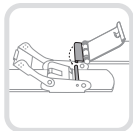
1. Umieść płaski śrubokręt lub inny przyrząd regulacyjny w otworze klamry. Przesuń belkę w kierunku przeciwnym do teleskopu.

**WAŻNE:** Uchwyt narzędzia musi być skierowany w stronę koperty zegarka. Dociśnięcie narzędzia do teleskopu może spowodować jego wygięcie i uszkodzenie.

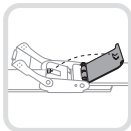
2. Ustawić regulowaną sprzączkę w odpowiednim położeniu. Klamra

musi znajdować się w jednym z wcięć regulacyjnych z tyłu bransolety.

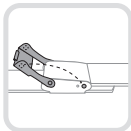
3. Dociśnij klamrę z otworami.



Prender



Premir



Fechar

**ABY ZAMOCOWAĆ BRANSOLETĘ: ZACZEP – ZATRZAŚNIJ – ZABLOKUJ**

Umieść zaczep nad teleskopem, zatrzaśnij zapięcie i zamknij klamrę zabezpieczającą.





## Resistência à Água

Consulte o fundo do relógio para saber a classificação de resistência à água.

A classificação de resistência à água fornece orientações quanto ao uso apropriado relativamente à exposição à água de forma a evitar danos aos componentes internos do relógio. Por favor, veja a tabela para orientações de uso recomendadas.

De modo a garantir que a água não entre no relógio e o danifique, por favor, siga as instruções indicadas abaixo:

- Não ajuste a coroa enquanto o relógio estiver em contacto com água.
- Certifique-se de que a coroa está na posição fechada antes de entrar em contacto com a água. Para relógios com coroas aparafusadas, certifique-se de que esta está completamente apertada antes de entrar em contacto com a água.
- Para relógios com a funcionalidade pusher, não ative a função debaixo de água.
- Não se recomenda a exposição a atmosferas extremas (por exemplo, água quente, saunas e banhos turcos).
- Evite a exposição à água fortemente movimentada (por exemplo, água corrente de uma torneira, ondas marítimas ou quedas de água).
- Evite a exposição prolongada à água salgada. Após o contacto com a água salgada, lave o relógio com água da torneira se o mesmo tiver a classificação 5ATM ou superior e seque-o com um pano suave.

RECOMENDAÇÕES PARA UTILIZAÇÃO EM CONTACTO COM A ÁGUA				
INDICAÇÕES	RESISTENTE A SALPICOS  (Lavando as mãos)	SUBMERSÍVEL  (Natação)	MERGULHO RASO  (Snorkeling)	MERGULHO  (Não em Águas Profundas)
(NENHUMA)				
3 ATM • 3 BAR • 30 Metros	✓			
5 ATM • 5 BAR • 50 Metros	✓	✓		
10 ATM • 10 BAR • 100 Metros	✓	✓	✓	
20 ATM • 20 BAR • 200 Metros	✓	✓	✓	✓