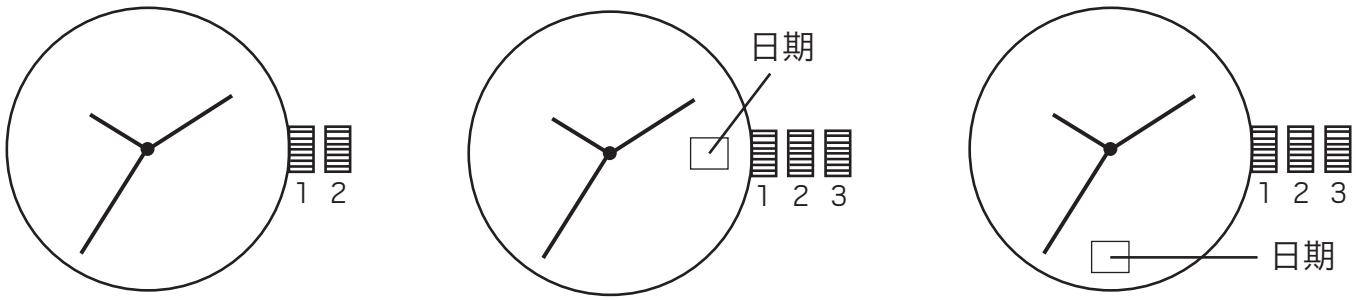
繁體中文

3 指針／3 指針日期



日期設置

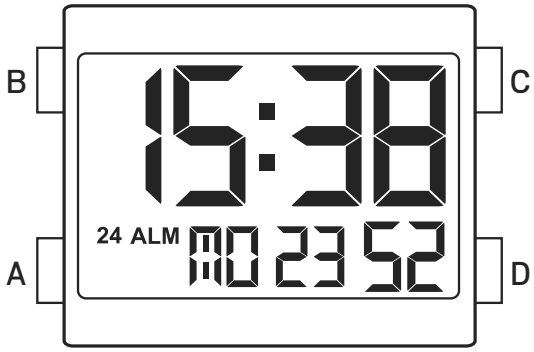
1. 將錶冠拉出至位置2。
2. 順時針或逆時針轉動錶冠，並將日期設置為前一天的日期。錶的型號不同，調整日期的旋轉方向也不同。

時間設置

1. 將錶冠拉出至位置3。
2. 逆時針轉動以設置時針和分針，一直轉動到日期前進到今天的日期。
3. 設定到正確時間(並確保上午/下午的設置是正確的)。
4. 將錶冠推回至位置1。

注意：如果腕錶無日期功能，將錶冠拉開至位置 2 以進行時間設定。

10 Half Digit 電子錶 FL145 / FL186



正常時間顯示
1. 按壓 A 以改變模式。
2. 按壓 B 以背光顯示。
3. 按壓 C 以切換 12/24 小時格式。
4. 按壓 D 以停止鬧鈴聲。

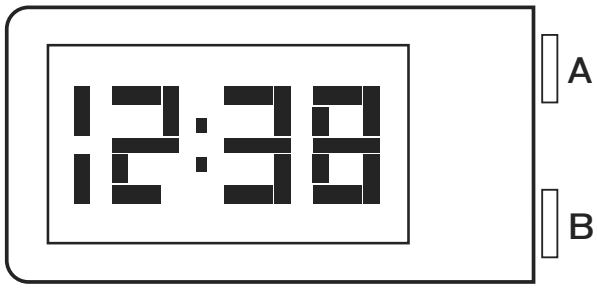
時間／日曆設置
1. 從正常時間顯示, 按壓 A 三次進入設置模式。秒鐘將開始閃爍。
2. 按壓 C 以將秒鐘重置為零。
3. 按壓 D 以確定設置和前進到下一設定值。
4. 按壓 C 以增大數字; 按住 C 以快進。按壓 D 以設置每個設定值。
5. 設置順序為: 秒、時、分、月、日、星期幾。
6. 按壓 A 以退出設置模式。

鬧鐘設置
1. 按壓 A 以換到鬧鐘模式 (AL) 。
2. 按住 C, 以測試鬧鐘鈴聲。
3. 按壓 C 以切換鬧鐘／鈴音開／關。
4. 按壓 D 進入設置模式; 小時將開始閃爍。
5. 按壓 C 以增加數字; 按住 C 以快進增加。
6. 按壓 D 以設置小時和分鐘。
7. 分鐘設定後, 設置將自動退出設置模式。

計時碼表模式
1. 按壓 A 以換到計時碼表模式 (ST) 。
2. 按壓 C 以開始／停止計時碼表。
3. 計時碼表沒有運轉時, 按壓 D 重設。

分段計時
1. 在計時碼表運轉時按壓 D。
2. 再次按壓 D 以返回到計時碼表。
3. 按壓 C 以最終確定計時。
4. 按壓 D 以重新設置為零。

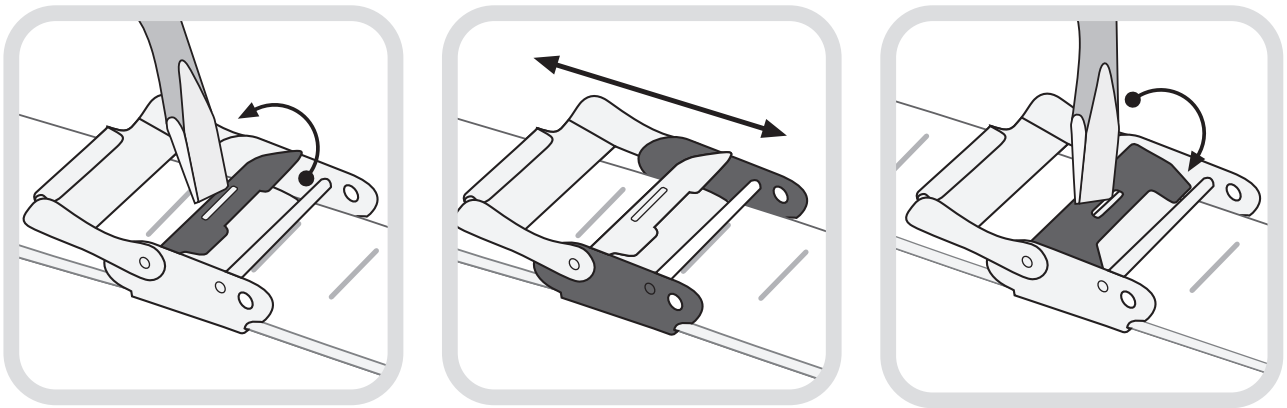
電子 FO-001



正常時間顯示
按下 A 以更改顯示。顯示次序為正常時間、日期及秒鐘。

日期及月曆設定
1. 在正常時間顯示中, 按下 B 兩次; 月份會隨之閃動。
2. 按 A 可增加數值。
3. 按 B 可推進至下一設定值。
4. 設定值次序 : 月份、日期、小時及分鐘。
5. 按 B 可返回設定模式。
   注意 : 在設定模式中, 可隨時按 A 退出並返回正常時間顯示。

鋼絲型錶帶調整說明

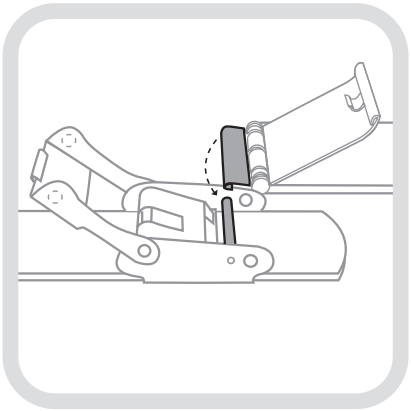


提起　　移動　　按住

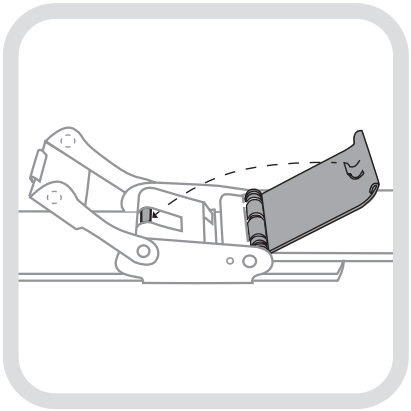
錶帶調整方法: 提起 - 移動 - 按住

1. 將一字螺絲起子或其他調整工具插入錶扣的凹槽中。
   以背對直梢的方向提起錶扣桿。

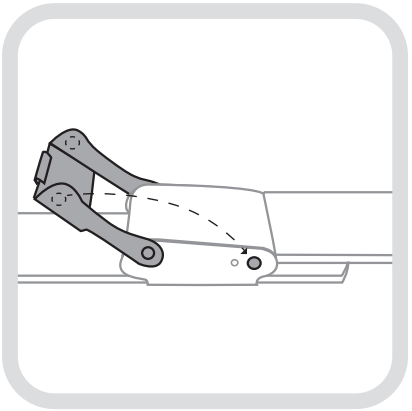
   重要提示: 請確認工具的手柄指向錶殼。
   使用調整工具直接按壓直梢可能導致其變形和損壞。
2. 移動可調整扣環到所需的位置。錶扣必須位於錶帶背面的調整凹槽內。
3. 按住有槽錶扣, 使其閉合。



鉤



扣



扣緊

固定錶帶的方法：鉤 - 扣 - 扣緊
將鉤拉到梢上，用力扣上平錶扣，然後扣緊安全錶扣。

防水功能

參見底蓋上的防水等級。

抗水等級為相關的水接觸提供指南，以避免手錶內部元件損壞。請參見圖表中的建議用法指南。

為了確保水不會進入手錶內並導致手錶損壞，請遵循以下說明：
- 當手錶接觸水時，不要調校錶冠。
- 在接觸水之前確保錶冠處於閉合位置。對於擁有旋入式錶冠的手錶，在接觸水之前確保錶冠完全擰緊。
- 對於擁有按鈕推動功能的手錶，不要在水下使用此功能。
- 最好不要暴露於極端溫度（熱水、桑拿浴室或蒸汽浴室）。
- 避免接觸帶力流動的水（從水龍頭流出的水、海浪或瀑布）。
- 避免長時間接觸鹹水。與鹹水接觸之後，將手錶放在水龍頭下沖洗（若抗壓值達到5ATM或更高），然後用軟布擦乾。

與水相關的使用建議				
指示	抗濺水 (洗手)	能浸在水中 (游泳)	淺深度潛水 (浮潛)	潛水 （非深海）
（無）				
3 ATM ・ 3 BAR ・ 30米	✓			
5 ATM ・ 5 BAR ・ 50米	✓	✓		
10 ATM ・ 10 BAR ・ 100米	✓	✓	✓	
20 ATM ・ 20 BAR ・ 200米	✓	✓	✓	✓

產品規格

主要規格	模擬式 石英表	機械式	數位式 石英表	Ana-Digit表
等級	通過	通過	通過	通過
平均偏差	-1.5~1.5 s/d	-50~90 s/d	-3.0~3.0 s/d	-1.5~1.5 s/d
電池壽命	⩾ 1 年	不適用	⩾ 1 年	⩾ 1 年
工作溫度	-5˚- 50˚C	0˚- 50˚C	0˚- 50˚C	-5˚- 50˚C
電壓範圍	DC 1.55V	不適用	⩽ DC 3.0V	DC 1.55V / 3.0V