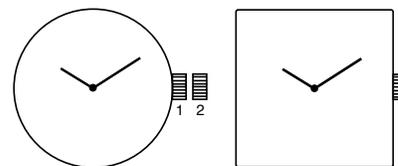


MODELOS ANALÓGICOS

Acerto da Hora

1. Puxe a coroa para fora, para a posição 2.
2. Gire o botão no sentido horário para acertar a hora e minutos.
3. Coloque novamente a coroa na posição 1.



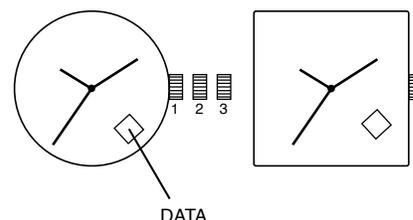
MODELOS DE DATA

Acerto da Data

1. Puxe a coroa para fora, para a posição 2.
2. Rode a coroa no sentido horário ou no contador de sentido horário, e acerte a data para o dia anterior. O sentido que move a data varia de relógio para relógio.

Acerto da Hora

1. Puxe a coroa para fora, para a posição 3.
2. Rode o contador no sentido horário para avançar a hora, e continue até a data mudar para o próprio dia.
3. Ajuste para a hora correcta.
4. Puxe a coroa de volta para a posição 1.



MECANISMOS DE CORDA AUTOMÁTICA

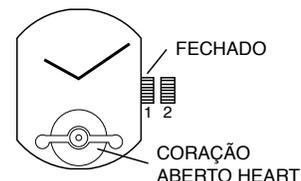
Um relógio com um mecanismo de corda automática tem a capacidade de se alimentar sozinho através dos movimentos do pulso do utilizador, não necessita de pilha. Por conseguinte, a não utilização do relógio durante vários dias consecutivos pode gastar a reserva de energia do mesmo. Se o seu relógio parar, recomendamos que dê corda, manualmente, ao relógio, rodando a coroa no sentido horário de forma a alcançar a reserva de energia necessária.

É importante que o seu relógio seja ajustado de forma a adequar-se às dimensões do seu pulso. Se estiver largo pode resultar na incapacidade do relógio em se alimentar sozinho. Com a corda total, o relógio tem uma reserva de energia para aproximadamente 38 horas.

MODELO DE CORAÇÃO ABERTO TY605

Acerto da Hora

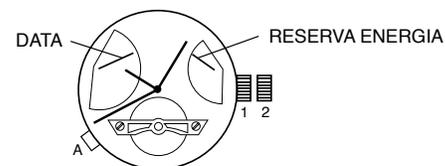
1. Puxe a coroa para fora para a posição 2.
2. Rode a coroa no sentido horário para acertar os ponteiros da hora e dos minutos para a hora pretendida.
3. Pressione a coroa para a posição 1.



AUTOMÁTICO 2505

1. Para iniciar a marcação do tempo rode a coroa no sentido horário 15-20 vezes na posição 1 até que o ponteiro de reserva de energia se mova de "reserva baixa para" + "reserva alta". Puxe a coroa para a posição 2 e rode no sentido horário para acertar a hora. Puxe a coroa novamente para a posição 1.
2. Pressione A para acertar a data. Cada pressão no botão incrementa um valor à data. O ponteiro no topo superior esquerdo indica a data e reinicia automaticamente de 1 a 31.

NOTA: não acerte a data entre as 22h e as 2h. Poderá danificar a precisão do movimento.

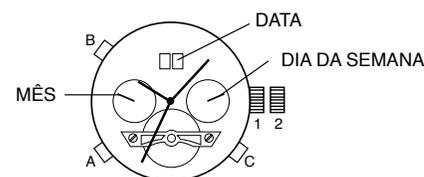


AUTOMÁTICO 2525

1. Para iniciar a marcação do tempo, rode a coroa no sentido horário 15-20 vezes na posição 1.
2. Puxe a coroa para a posição 2 e rode no sentido horário para acertar a hora. Puxe a coroa novamente para a posição 1.
3. Pressione A para acertar o mês.
4. Pressione B para acertar a data.
5. Pressione C para acertar o dia da semana.

NOTA: Cada pressão no botão incrementa um valor à data.

NOTA: não acerte a data nem o dia da semana entre as 22h e as 2h. Poderá danificar a precisão do movimento.



MULTIFUNÇÕES VX3J

Acerto de Data

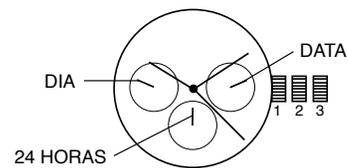
1. Puxe o botão para a posição 2.
2. Gire o botão no sentido horário para acertar a data.
3. Coloque o botão novamente na posição 1.

Acerto da Data e da Hora

1. Puxe o botão para a posição 3
2. Gire o botão no sentido horário para acertar a hora e a data.
O mostrador dos dias mudará também com a hora e os minutos. Rode até encontrar o dia desejado.

Acerto do Mostrador Secundário das 24 Horas

O ponteiro das 24 horas move-se em consonância com o ponteiro das horas e dos minutos. Quando acertar o tempo confirme se o ponteiro das 24 horas está acertado correctamente.

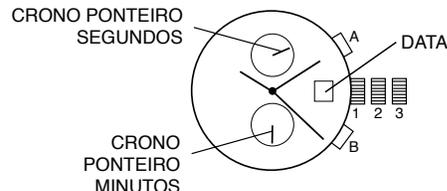


CRONÓGRAFO VD51B

Função Data/Hora

1. Antes de acertar a hora, assegure-se de que o cronógrafo está parado e que o ponteiro dos minutos e dos segundos estão na posição das 12:00 horas. Veja abaixo as instruções de funcionamento do Cronógrafo.
2. Puxe a coroa até à posição 2.
3. Rode a coroa no sentido dos ponteiros do relógio até chegar à data do dia anterior.
4. Puxe a coroa para fora até chegar à posição 3 até que o ponteiro dos segundos se encontre na posição das 12:00. O ponteiro dos segundos vai parar.
5. Rode a coroa no sentido dos ponteiros do relógio para acertar a hora.
6. Volte a colocar a coroa na posição 1.

NOTA: Certifique-se de que a hora AM/PM está devidamente configurada. Não acerte a data entre as 09:00 da noite e a 1:00 da manhã caso contrário a data poderá não mudar correctamente.



Cronógrafo

1. Prima A para iniciar/desligar o cronógrafo.
2. Prima B para reiniciar.

Tempo dividido

1. Prima B enquanto o cronógrafo estiver a ser utilizado.
2. Prima B de novo para voltar à função cronógrafo.
3. Prima A para finalizar a função tempo.
4. Prima B para reiniciar.

Retornar o Cronógrafo a zero

1. Puxe a coroa para fora até à posição 3.
2. Prima A para reajustar o ponteiro dos segundos do cronógrafo para a posição das 12:00 horas (zero). Cada pressão faz avançar o ponteiro dos segundos um valor. Se pressionar A por mais de 2 segundos, o ponteiro dos segundos do Cronógrafo avança continuamente.

NOTA: O ponteiro dos minutos de Cronógrafo e o ponteiro dos segundos movem-se em simultâneo.

3. Prima B para ajustar o ponteiro dos minutos do cronógrafo. Repita o passo 2 das instruções.
4. Volte a reposicionar a coroa na posição 1 quando os ponteiros do cronógrafo estiverem repostos a zero.

CRONÓGRAFO ISA 8172/220

Acerto da Hora/do Dia

1. Puxe a coroa para fora para a posição 3.
2. Rode a coroa para acertar a hora.
3. Para ajustar o dia, continue a rodar a coroa 24 horas até acertar o dia.
4. Volte a colocar a coroa na posição 1.

Acerto da Data

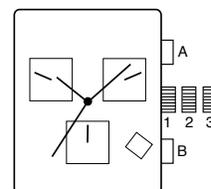
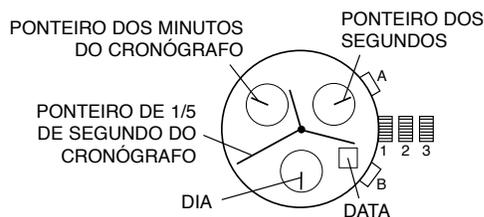
1. Puxe a coroa para fora para a posição 2.
2. Rode a coroa no sentido horário até que apareça a data correcta na janela da data.
3. Volte a colocar a coroa na posição 1.

Funcionamento do Cronógrafo

1. Prima A para iniciar/parar o cronógrafo.
2. Prima B para repor.
OBSERVAÇÃO: após 2 horas de funcionamento em contínuo, o cronógrafo será parado e repostado automaticamente para economizar a pilha.

Tempos Parciais

1. Prima B enquanto o cronógrafo está em funcionamento.
2. Prima novamente B para regressar ao cronógrafo.
3. Prima A para finalizar a temporização.
4. Prima B para repor.



CRONÓGRAFO CRONÓMETRO JS25 / VD53

Acertar Hora

1. Puxe a coroa para fora até à posição 3.
2. Gire a coroa para acertar o ponteiro das horas e dos minutos.
3. Depois de acertar a hora, puxe a coroa de novo para a posição 1.

Acertar a Data

1. Puxe a coroa para fora até à posição 2.
2. Gire a coroa no sentido horário para acertar a data.
 - Se a data for configurada entre as 9:00 PM e 1:00 AM, pode acontecer que não mude no dia seguinte.
3. Depois de acertar a data, puxe novamente a coroa para a posição 1.

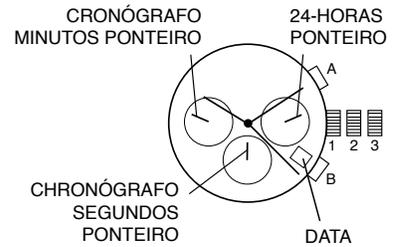
Utilizar o Cronógrafo

1. Prima A para iniciar/parar o cronógrafo.
2. Prima B para reiniciar o cronógrafo a zero.

Reiniciar o Cronógrafo (inclusive depois de mudar a pilha)

Este procedimento deve ser efectuado quando o cronómetro dos minutos e dos segundos não retornar à posição zero.

1. Puxe a coroa para fora até à posição 3.
2. Prima A para o ponteiro dos segundos do cronógrafo avançar. Prima B para o ponteiro dos segundos do cronógrafo recuar.
 - O ponteiro dos minutos do cronógrafo está sincronizado com o ponteiro dos segundos.
 - O ponteiro dos segundos do cronógrafo pode avançar rapidamente se pressionar de forma contínua A ou B.
3. Quando os ponteiros retornarem à posição zero, redefina a hora e gire a coroa de novo até à posição 1.



CRONÓGRAFO STOPWATCH OS10 (O Modelo OS30 não tem data)

Acerto da hora

1. Puxe a coroa para a posição 3.
2. Rode a coroa até atingir a hora desejada.
3. Coloque novamente a coroa na posição 1.

Acerto da data

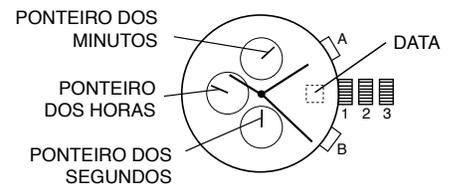
1. Puxe a coroa para a posição 2.
2. Rode a coroa no sentido dos ponteiros do relógio até surgir a data correcta.
3. Coloque novamente a coroa na posição 1.

Função cronógrafo

1. Prima A para pôr em funcionamento e parar o cronógrafo.
2. Prima B para rodar e reacertar o cronógrafo.

Ajuste do cronógrafo

1. Puxe a coroa para a posição 3.
2. Prima A para reacertar o ponteiro dos segundos para "0"
3. Prima B para reacertar o ponteiro dos minutos e das horas do cronógrafo.
4. Reacerte o relógio para a hora actual e coloque novamente a coroa na posição 1.



CRONÓGRAFO STOPWATCH OS20 / OS21

Acerto da Hora

1. Puxe a coroa para a posição 3. O ponteiro dos segundos do cronógrafo vai rodar até ao "0".
Não puxe a coroa para a posição 1 enquanto os ponteiros estiverem a retornar a "0", se o fizer, onde quer que se encontre o ponteiro dos segundos, será reconhecida como a nova posição "0".
2. Rode a coroa até atingir a hora desejada.
3. Coloque novamente a coroa na posição 1.

Acerto da Data

1. Puxe a coroa para a posição 2.
2. Rode a coroa no sentido do ponteiro do relógio até surgir a data correcta.
3. Coloque novamente a coroa na posição 1.

Reacerto do Cronógrafo a Zero

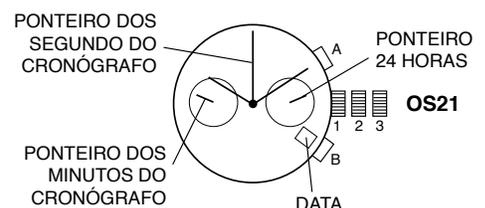
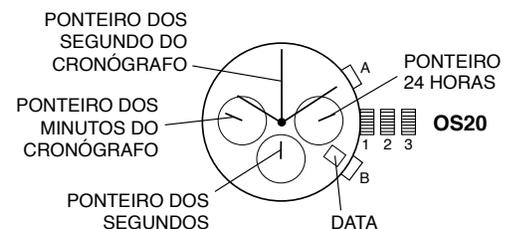
Depois de ter posto o cronógrafo a funcionar, no caso do ponteiro dos segundos não ficar automaticamente posicionado a "0", se o quiser usar novamente deve proceder da seguinte forma.

1. Puxe a coroa para a posição 3.
2. Prima A para acertar o ponteiro dos segundos do cronógrafo até à posição "0".
NOTA: Os ponteiros deslocam-se rapidamente se mantiver pressionado A.
3. Uma vez posicionado a "0" o ponteiro, reacerte a hora e coloque a coroa na posição 1.
Não coloque a coroa na posição 1 enquanto os ponteiros não retomarem a posição "0". Ao fazer isto aos ponteiros, será reconhecida a nova posição "0".

Função Cronógrafo

Este cronógrafo está apto para medir distâncias de tempo ao segundo durante, no máximo, uma hora.

1. Prima A para pôr em funcionamento ou parar o cronógrafo.
2. Prima B para reacertar o cronógrafo.



CRONÓGRAFO STOPWATCH VD55 (com data - VD57)

Ajuste da Hora

1. Puxe a coroa para fora, para a posição 3.
2. Gire o botão no sentido horário para acertar a hora.
3. Coloque novamente a coroa na posição 1.

Como usar o Stopwatch

1. Prima A para colocar em funcionamento ou reacerar o Stopwatch.
2. Prima B para controlar o tempo e apagar.

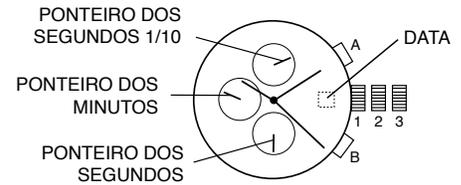
Ajuste do Ponteiro do Cronógrafo

1. Puxe a coroa para fora, para a posição 3.
2. Prima A para reacerar o ponteiro dos segundos do cronômetro até à posição "0".
3. Prima B reacerar os ponteiros dos segundos e minutos. Os ponteiros só se movem no sentido horário.
4. Premindo uma vez o botão A ou B, os ponteiros mudam de posição. Mudam mais rapidamente se ficar a premir o botão.

NOTA: se os ponteiros cronômetro não funcionarem bem, puxe a coroa e prima A e B ao mesmo tempo durante 2 segundos. Quando largar os botões, os ponteiros cronômetro dos segundos e dos 1/10 segundos irão rodar até chegarem ao "0". Isto indica que o circuito internacional foi reiniciado.

Acerto da Data (VD57)

1. Puxe a coroa para fora, para a posição 3.
2. Rode no sentido horário até surgir a data desejada no mostrador.
3. Coloque novamente a coroa na posição 1.



CRONÓGRAFO FS20

Acerto da Hora

1. Puxe a coroa para fora para a posição 3. O ponteiro dos segundos do cronógrafo regressará à posição zero. Não coloque a coroa na posição normal enquanto os ponteiros estão a regressar a zero, caso contrário a posição em que os ponteiros se encontram será reconhecida como a nova posição zero.
2. Rode para acertar os ponteiros das horas, dos minutos e de 24 horas.
3. Volte a colocar a coroa na posição 1.

Acerto da Data

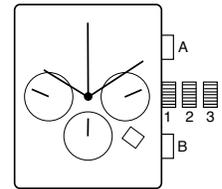
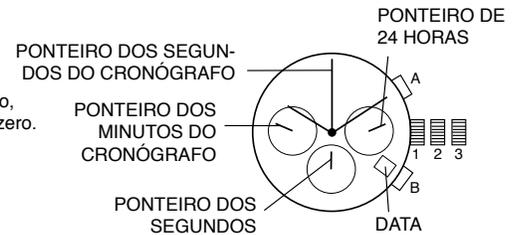
1. Puxe a coroa para fora para a posição 2.
2. Rode-a no sentido horário para acertar a data.
3. Volte a colocar a coroa na posição 1.

Funcionamento do Cronógrafo

1. Prima A para iniciar/parar o cronógrafo.
2. Prima B para repor o cronógrafo.

Reposição a Zero do Cronógrafo

1. Puxe a coroa para fora para a posição 3.
2. Prima A para acertar o ponteiro dos segundos do cronógrafo para a posição das 12:00 (zero). Cada pressão avança o ponteiro dos segundos do cronógrafo uma marca. Se A for mantido premido durante mais de dois segundos, o ponteiro dos segundos do cronógrafo avança em contínuo.
3. Volte a colocar a coroa na posição 1.



MÓDULO DE FUSO HORÁRIO MUNDIAL

Ajuste de hora/data

1. Puxe a coroa B para a posição 2 e gire no sentido horário para ajustar a data para o dia anterior.
2. Puxe a coroa B para a posição 3 e gire no sentido horário até que seja mostrada a data atual. Continue girando a coroa para ajustar a hora corretamente (am/pm).
3. Retorne a coroa B para a posição 1.

NOTA: não altere a data entre 22:00 e 02:00. É o período que corresponde à posição do movimento para alteração automática de data. Qualquer interferência pode causar danos ao movimento.

Ajuste de dois fusos horários/GMT

1. Puxe a coroa B para a posição 2 e gire no sentido anti-horário para ajustar o ponteiro do segundo fuso horário. O ponteiro do segundo fuso horário é lido no formato de 24 horas, indicado no anel de 24 horas localizado na parte externa do mostrador. O ponteiro do segundo fuso horário pode ser ajustado para indicar o Horário do Meridiano de Greenwich (GMT) ou um segundo fuso horário.
2. Retorne a coroa B para a posição 1.
3. Opcional: gire a coroa A para alinhar a cidade do segundo fuso horário com o indicador de cidade.

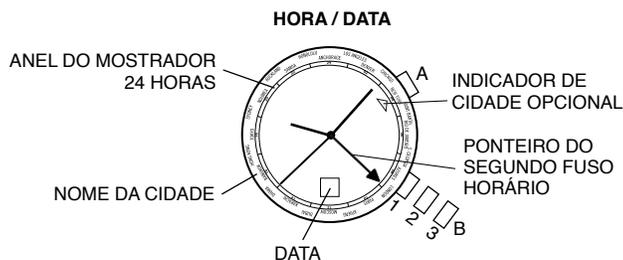
Leitura de dois fusos horários mundiais diferentes

1. Gire a coroa A para posicionar a cidade atual no indicador com a hora atual no anel de 24 horas.
2. Para localizar a hora em outro lugar, leia o marcador de hora correspondente a outra cidade no anel de 24 horas. A hora indicada no anel avança no sentido horário e retrocede no sentido anti-horário.

Tabela de fusos horários mundiais

NOTA: as diferenças de horários e o uso do horário de verão em cada cidade estão sujeitos a alteração de acordo com os governos dos respectivos países ou regiões.

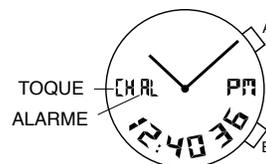
Cidade	Diferença em horas
Samoa, Ilhas Midway	-11 horas
Honolulu	-10 horas
Anchorage	-9 horas
Los Angeles, São Francisco	-8 horas
Denver, Edmonton	-7 horas
Chicago, Cidade do México	-6 horas
Nova York, Washington D.C., Montreal	-5 horas
Saint Barth, Santiago	-4 horas
Rio de Janeiro	-3 horas
Geórgia do Sul	-2 horas
Açores	-1 hora
Londres, Casablanca	0 hora
Paris, Roma, Amsterdã	+1 hora
Atenas, Cairo, Istambul	+2 horas
Moscou, Jidá, Meca, Nairóbi	+3 horas
Dubai	+4 horas
Karachi, Tashkent	+5 horas
Dhaka	+6 horas
Bangcoc, Jacarta	+7 horas
Hong Kong, Manila, Pequim, Cingapura	+8 horas
Tóquio, Seul, Pyongyang	+9 horas
Sydney, Guam, Khabarovsk	+10 horas
Nouméa, Ilhas Salomão	+11 horas
Auckland, Wellington, Ilhas Fiji	+12 horas



ANALÓGICO-DIGITAL

Acerto Normal da Hora

1. No modo regular de hora, prima A para trocar entre os formatos de 12/24 horas.
2. Prima o botão B para ver o modo da hora.



Ajuste da Hora e Calendário

1. Prima durante 2 segundos o botão A para entrar no modo de ajuste. Os anos começarão a aparecer.
2. Prima o botão A para seleccionar o ano, mês, hora, minuto, segundo e depois saia do modo de ajuste.
3. Prima o botão B para ajustar os dígitos.
4. Prima continuamente o botão B para acertar os dígitos automaticamente.
5. Se não utilizar os botões durante 30 segundos, o menu retornará ao estado inicial da hora.

Cronógrafo

1. Prima B para escolher o modo de cronógrafo.
2. Prima A para começar/parar o cronógrafo.
3. Prima o botão B durante 1 segundo para apagar.

Acerto do Alarme

1. Prima o botão B para escolher o modo de alarme.
2. Prima o botão A para ligar/desligar o toque/alarme.
3. Prima o botão durante 2 segundos para escolher o modo de ajuste. As horas começarão a aparecer.
4. Prima A para seleccionar as horas e os minutos.
5. Prima o botão B para acertar os dígitos.
6. Prima continuamente o botão B para acertar os dígitos automaticamente.
7. Qualquer alteração na hora do alarme vai desactivar o alarme automaticamente.
8. Se não utilizar os botões durante 30 segundos, o menu retornará ao estado inicial da hora.

Modo Desligado

Pressione o botão B 4 vezes para desligar o modo off do moda da hora.

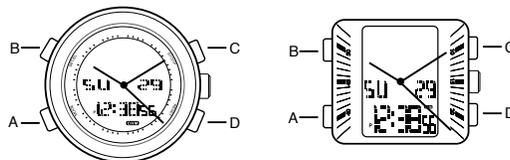
10 HALF DIGIT ANALÓGICO E DIGITAL CY2072 / CY2073 / CY2074

Modo de hora

1. Prima o botão A para mudar de modo.
2. Prima e solte o botão B para ativar EL.
3. EL pode permanecer ativado enquanto o botão B estiver premido.

Modo 12/24h

A partir do Modo de Hora, prima o botão C para alternar entre 12 e 24h.



Configuração da hora

1. A partir do Modo de Hora, prima o botão A, depois o botão D para aceder ao Modo de Configuração de Hora. O dígito dos "Segundos" ficará intermitente.
2. Prima o botão C para repor os segundos a "00".
3. Prima o botão D para alternar para o dígito da configuração desejada e prima o botão C para ajustar a hora, os minutos, a data e o dia.
4. Após a configuração, prima o botão A para regressar ao Modo de Hora.

Modo de Alarme

1. A partir do Modo de Hora, prima uma vez o botão A para aceder ao Modo de Alarme, depois prima o botão C para ativar/desativar o Alarme.
2. A partir do Modo de Alarme, prima o botão D para aceder ao Modo de Configuração de Alarme. O dígito da "hora" ficará intermitente.
3. Prima o botão D para alternar para o dígito de configuração desejada e prima o botão C para ajustar a hora e os minutos.
4. Após a configuração, prima o botão A para regressar ao Modo de Hora.

Modo de Hora e Sinal de Hora

A partir do Modo de Alarme, prima o botão C para seleccionar Alarme LIGADO, Sinal LIGADO, Alarme e Sinal LIGADOS, ou Alarme e Sinal DESLIGADOS.

Modo de Cronógrafo

Medição de Tempos Decorridos

1. A partir do Modo de Hora, prima duas vezes o botão A para aceder ao Modo de Cronógrafo, depois prima o botão D para repor o Cronógrafo.
2. Prima o botão C para iniciar/parar o Cronógrafo.

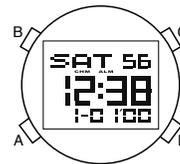
Medição de Tempos Parciais

1. Para medir um tempo parcial, prima o botão D enquanto o Cronógrafo está a funcionar.
2. Prima o botão D para regressar ao ecrã de medição do Cronógrafo.
3. Prima o botão C para repetir a ação de iniciar/parar a medição de tempos parciais.
4. Prima o botão D para finalizar a exibição de tempos parciais enquanto o Cronógrafo se encontra no funcionamento de paragem de parcial.
5. Prima o botão D para repor o Cronógrafo.
6. O Cronógrafo tem uma resolução de até 23h:59min:99s. Uma vez atingida esta medição, o cronógrafo é repostado e continua a temporização a partir de "00:00:00".

MÓDULO DE TEMPO MUNDIAL

Mostrador de Tempo Normal

1. Prima B para EL.
2. Prima C para ligar/desligar o toque.
3. Prima D para ligar/ desligar o DST para escolher a cidade.
4. Em qualquer modo ou ajuste, se não utilizar os botões durante 60 segundos, o ajuste voltará ao mostrador de tempo inicial.



Modo de Calendário e tempo

1. Prima B durante 2 segundos para entrar no modo de ajuste. 12/24 horas começarão a aparecer.
2. Prima C para escolher 12/24 horas.
3. Prima A para seleccionar e alterar segundos, minutos, horas, anos, meses, dias e cidades.
4. Prima C para aumentar o dígito; prima D para diminuir o dígito.
5. Prima B para sair do modo de ajuste.

Modo de Tempo Mundial

1. Prima A para seleccionar o modo de tempo mundial.
2. Prima C para seleccionar a cidade.
3. Prima D para ligar/desligar o DST da cidade seleccionada.

Palavras	Cidades	Fuso Horário	Palavras	Cidades	Fuso Horário
MDY	Midway	-11 horas	PAR	Paris	+1 hora
HNL	Honolulu	-10 horas	CAI	Cairo	+2 horas
ANC	Anchorage	-9 horas	MOW	Moscow	+3 horas
LAX	Los Angeles	-8 horas	DXB	Dubai	+4 horas
DEN	Denver	-7 horas	KHI	Karachi	+5 horas
CHI	Chicago	-6 horas	DAC	Dacca	+6 horas
NYC	New York	-5 horas	BKK	Bangkok	+7 horas
CCS	Caracas	-4 horas	HKG	Hong Kong	+8 horas
RIO	Rio de Janeiro	-3 horas	TYO	Tokyo	+9 horas
-2H	-2H	-2 horas	SYD	Sydney	+10 horas
-1H	-1H	-1 hora	NOU	Noumea	+11 horas
LON	London	0 horas	AKL	Auchland	+12 horas

Ajuste do Alarme (3 alarmes)

1. Prima A para seleccionar o modo de alarme.
2. Prima C para passar pelos alarmes.
3. Prima D para ligar/desligar o alarme.
4. Prima B durante 2 segundos para entrar no modo de ajuste. Os minutos começarão a aparecer.
5. Prima A para seleccionar os minutos e a hora.
6. Prima C para aumentar o dígito; prima D para diminuir o dígito. O alarme fica automaticamente ligado quando o ajuste é feito.
7. Prima B para sair do modo de ajuste.

Modo de Cronógrafo

1. Prima A para seleccionar o modo de cronógrafo (STW).
2. Prima C para ligar o cronógrafo; prima D para parar o cronógrafo.
3. Prima D para eliminar o tempo cronometrado quando o cronómetro está desligado.

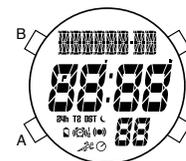
Contador de Voltas

1. Prima C enquanto o cronógrafo está a contar (gravará até 99 voltas).
2. Prima D para terminar o tempo.
3. Prima A para rever as voltas (TOT) quando a informação fica gravada no cronógrafo (gravará até 20 voltas).
4. Prima C para ver a volta seguinte; prima D para ver a volta anterior.
5. Entre no modo regular de cronógrafo; prima D para voltar a zero.

Contador Regressivo

1. Prima A para seleccionar o modo de tempo.
2. Prima C para começar/parar o temporizador.
3. Prima D para eliminar o tempo quando não estiver a contar. O temporizador mostrará tudo a zeros antes de começar outra vez.
4. Prima B durante 2 segundos para entrar no modo de ajuste. Os segundos começarão a aparecer.
5. Prima A para seleccionar os segundos, minutos e as horas.
6. Prima C para aumentar o dígito; prima D para diminuir o dígito.
7. Prima B para sair do modo de ajuste.

DIGITAL X1



Mostrador de Tempo Normal

1. Pressione A para alterar o modo. O modo sequência é o seguinte: alarme, temporizador e cronógrafo.
2. Pressione a tecla A durante 3 segundos para alternar a luz automática de on/off.
3. Pulse B para luz.
4. Pressione C para passar ao modo de sinal horário on/off.
5. Pressione D para piscar a zona horária 2. Mantenha pressionada a tecla D, 3 segundos para alternar ecrã de tempo normal/ zona horária 2.

NOTA: Em qualquer modo, mantenha pressionada a tecla C, 3 segundos para passar ao modo de cronógrafo.

NOTA: Em qualquer momento ou em qualquer modo de configuração, pressione B para sair do modo de ajuste.

NOTA: Em qualquer modo de ajuste, se não pressionar durante 30 segundos, todas as alterações serão guardadas e o ajuste voltará automaticamente ao modo de ecrã.

Ajuste de Tempo e Calendário

1. Com o mostrador no modo de tempo normal, mantenha pressionada a tecla B, 3 segundos; as horas começarão a piscar.
2. Pressione C para aumentar dígitos, pressione D para diminuir dígitos. Mantenha pressionada a tecla C ou D para aumentar / diminuir mais rápido.
3. Pressione A para ajustar e avançar para o seguinte valor de ajuste.
4. Repita os passos 2 e 3 para estabelecer a sequência. O ajuste é o seguinte: hora, minuto, segundo, ano, mês, data, formato 12/24, mês e data ou data / mês.
5. Pressione B para sair do modo ajuste.
6. Para definir a zona horária 2, mantenha pressionada a tecla D, 3 segundos para mudar para a zona horária 2. De seguida, utilize os passos 1-5 para configurar.

NOTA: O dia da semana actualiza-se automaticamente ao sair do modo de ajuste.

Modo Memória

1. Pressione A para passar ao modo de memória.
NOTA: Se não houver dados armazenados, o mostrador indicará NO DATA. Se os dados estiverem guardados, o mostrador indicará a série actual (1-9).
2. Pressione C para alternar a série de dados: tempo total, o melhor tempo, médio tempo, e cada volta (até 100 voltas).
3. Pressione D para visualizar a série actual, pressione D para deslocar-se de novo à série seguinte.
4. Mantenha pressionada a tecla D, 3 segundos para apagar todos os dados armazenados na série actual.
NOTA: Em qualquer ponto de memorização de ecrãs, pressione A para sair e passar ao modo de alarme.

Modo de Alarme

1. Pressione A para passar ao modo de alarme.
2. Pressione C para alternar o alarme on/off.
3. Pressione D para alternar alarme 1/alarme 2.

Ajuste de Alarme

1. No modo de alarme, mantenha pressionada a tecla B, 3 segundos; as horas começarão a piscar.
2. Pressione C para aumentar dígitos, pressione D para diminuir dígitos. Mantenha pressionada a tecla C ou D para aumentar ou diminuir mais depressa.
3. Pressione A para ajustar e avançar ao valor de ajuste seguinte.
4. Repita os passos 2 e 3 mediante a sequência estabelecida. O ajuste da sequência é o seguinte: hora, minuto, zona horária 1 e zona horária 2.
5. Pressione B para sair do modo de ajuste.
NOTA: o alarme toca durante 20 segundos. Pressione qualquer botão para silenciar o alarme.

Contagem Regressiva

1. Pressione A para passar ao modo de temporizador. A configuração por defeito é de 5 minutos.
2. Pressione C para iniciar o temporizador, pressione D para parar o temporizador.
3. Mantenha pressionada a tecla D, 3 segundos para apagar a contagem regressiva e estabelecer o temporizador.
NOTA: o alarme toca durante 20 segundos quando o contador chegar a zero. Pressione qualquer botão para silenciar o alarme.

Ajuste de Temporizador

1. No modo temporizador, mantenha pressionada a tecla B, 3 segundos para entrar no modo de ajuste; a hora começará a piscar.
2. Pressione C para aumentar dígitos, pressione D para diminuir dígitos. Mantenha pressionada a tecla C ou D para aumentar ou diminuir rapidamente.
3. Pressione A para ajustar e avançar para o nível seguinte.
4. Repita os passos 2 e 3 mediante a sequência estabelecida. O ajuste da sequência é o seguinte: horas, minutos, segundos.
5. Pressione B para sair do modo de ajuste.

Modo Cronógrafo

1. Em qualquer modo, mantenha pressionada a tecla C, 3 segundos para passar ao modo cronógrafo.
2. Pressione C para iniciar o cronógrafo, pressione D para parar o cronógrafo.
3. Mantenha pressionada a tecla D, 3 segundos para redefinir a zero.

Contador de Voltas

1. Pressione C enquanto o cronógrafo corre para a leitura de voltas.
NOTA: Se não pressionar outro botão depois de C, o mostrador indicará automaticamente o tempo total do cronógrafo depois de 5 segundos, e à última volta depois de 5 segundos.
2. Pressione B para voltar ao cronógrafo / volta seguinte (até 100 voltas).
3. Pressione D para parar o cronógrafo.
4. Mantenha pressionada a tecla B, 3 segundos para guardar os dados estabelecidos, ou mantenha pressionada a tecla D, 3 segundos para redefinir a zero.
NOTA: Depois de guardar, o ecrã indica a próxima série disponível (1-9) ou MEMÓRIA COMPLETA. Passar ao modo de memória para deslocar-se através dos dados guardados.

PRECAUÇÕES DE USO - RESISTENTE À ÁGUA

Resistência à Água		Uso relacionado com água			
Inscrição Tampa Traseira	Profundidade				
		Lavar as Mãos	Duche, Banho	Natação, Snorkel	Mergulho
–	–	X	X	X	X
WR	–	✓	X	X	X
3 ATM	3 Bar, 30 Metros	✓	X	X	X
5 ATM	5 Bar, 50 Metros	✓	✓	X	X
10 ATM	10 Bar, 100 Metros	✓	✓	✓	X
20 ATM	20 Bar, 200 Metros	✓	✓	✓	✓
30 ATM	30 Bar, 300 Metros	✓	✓	✓	✓
50 ATM	50 Bar, 500 Metros	✓	✓	✓	✓

Coloque sempre a coroa na posição fechada (posição normal).
Aperte e aparafuse a coroa completamente.

- Para assegurar a resistência à água, não é recomendada a exposição à água quente.
- Limpe o seu relógio somente com um pano macio e água. Não coloque-o na água a não ser que seja especificado para água (veja no verso do relógio).
- Depois de uso em água salgada, lave o relógio com água corrente e seque-o com um pano macio.
- Pulseiras de metal devem ser lavadas periodicamente para manterem-se bonitas. Limpe-as com uma escova macia molhada em água e sabão. Seque-as com um pano macio.