

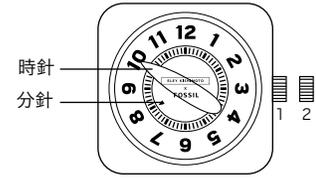
指針腕錶

繁體中文

艾雷. 岸本 (Eley Kishimoto) 復古計時器 朗達 762.4, 兩指針錶芯

時間和日期設置

1. 拔出錶冠至位置 2, 轉動錶冠設置時針和分針。
2. 推回錶冠至位置 1。
注意: 大指示器顯示小時; 分鐘則由錶盤上的黑色箭頭所顯示。



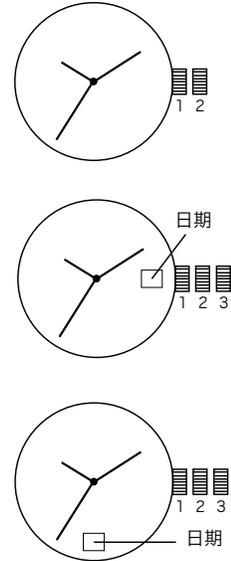
具日期顯示的錶款

日期設置

1. 將錶冠拉出至位置2。
2. 順時針或逆時針轉動錶冠, 並將日期設置為前一天的日期。錶的型號不同, 調整日期的旋轉方向也不同。

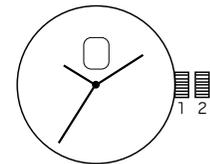
時間設置

1. 將錶冠拉出至位置3。
2. 逆時針轉動以設置時針和分針, 一直轉動到日期前進到今天的日期。
3. 設定到正確時間(並確保上午/下午的設置是正確的)
4. 將錶冠推回至位置1。
注意: 如果腕錶無日期功能, 將錶冠拉開至位置 2 以進行時間設定。



三指針日/月錶盤 PC39A

1. 將表冠拉開至位置2。
2. 旋轉表冠以設定時、分指針。
備註: 日/月碟會隨著時針、分針移動並顯示上/下午 (am/pm) 時間。
3. 把表冠按回原位(位置1)。



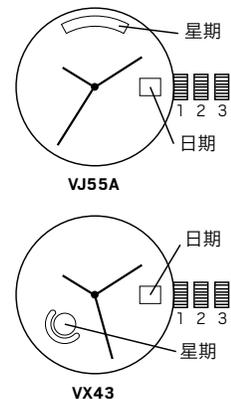
3 指針星期-日期 VJ55A / VX43

星期設定

1. 將錶冠拉開至位置 2。
2. 以順時針方向旋轉錶冠, 直至星期窗顯示正確的星期。
3. 將錶冠按回位置 1。
若為 VX43, 請注意:
星期日: 圓窗將為純色 (顯示滿月)。星期一至星期五: 當手錶從星期一調整至星期五時, 圓窗將顯示為新月, 其中月亮的底部會根據星期窗下方的特定日期而變化。
從星期的開始調整至結束時, 新月的大小將隨之縮減。星期六: 圓窗將為純色 (沒有月亮)。

時間和日期設定

1. 將錶冠拉開至位置 3。
2. 依逆時針方向旋轉錶冠, 直至顯示正確的時間。
3. 依順時針方向旋轉錶冠 24 小時, 直至顯示正確的日期。
4. 將錶冠按回位置 1。



3 指針帶鬧鐘功能 ISA 8176-1990

時間設定

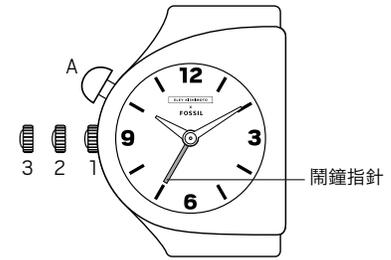
1. 將錶冠拉開至位置 3。
2. 以順時針方向旋轉錶冠，向前調整時針和分針
3. 將錶冠按回位置 1。

鬧鐘設定

1. 將錶冠拉開至位置 2。
2. 以逆時針方向旋轉錶冠，以設定鬧鐘指針位置。
3. 將錶冠按回位置 1。

鬧鐘功能

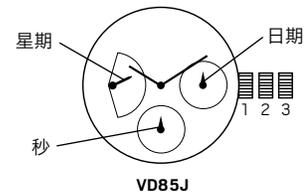
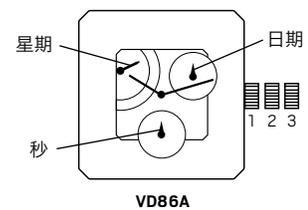
1. 按下按鈕 A 開啟/關閉鬧鐘。鬧鐘將發出兩聲嗶嗶聲，表示鬧鐘「開啟」，發出一聲嗶嗶聲，表示鬧鐘「關閉」。
2. 鬧鐘將響起 15 秒。按下按鈕 A 使鬧鐘靜音。
注意：如果未按下按鈕 A，則鬧鐘將於一分鐘內再次響起。



日期逆跳腕錶 VD86A / VD85J

時間和日期設置

1. 將錶冠拉出至位置 3，順時針旋轉以設置星期。左上方的指針指示星期，並將在每週結束時自動跳回到“M”（星期一）。
2. 將錶冠保持在位置 3，旋轉以設置時間（請確保上午/下午的設置是正確的）。
3. 將錶冠推回至位置 1。
4. 將錶冠拉出至位置 2，逆時針旋轉以設置日期。
5. 將錶冠推回至位置 1。

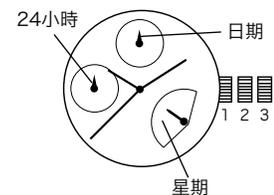


飛返三指針日期星期指示 JR00

時間、日期、星期設置

1. 將表冠拉開至位置2並逆時針方向旋轉把日期設定在前一天。
2. 將表冠順時針方向轉動把星期設置到前一天。
備註：星期指示在星期循環結束後會自動重置到“M”。
3. 將表冠拉到位置3並順時針方向轉動直至現實的日期及星期顯示出來。
繼續轉動表冠以設定正確的上/下午 (am/pm) 時間。
4. 把表冠按回原位(位置1)。

備註：為了確保精準度，請您不要在晚上10點至凌晨1點之間調整日期及星期。



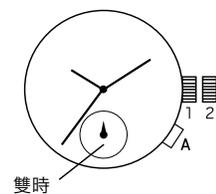
3 指針雙時間 9238 / 1980

時間設定

1. 將錶冠拉開至位置 2。
2. 旋轉錶冠，向前調整時針和分針。
3. 將錶冠按回位置 1。

雙時間設定

按下 A 前移至所需的時間。



雙時 VX01

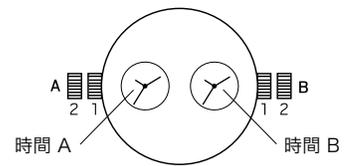
設定時間 A

1. 當秒針位於 12 點位置時，將錶冠 A 拉出至位置 2。
2. 旋轉錶冠以設定需要的時間。
3. 將錶冠按回位置 1。

設定時間 B

1. 當秒針位於 12 點位置時，將錶冠 B 拉出至位置 2。
2. 旋轉錶冠以設定需要的時間。
3. 將錶冠按回位置 1。

注意：設定分針時，將分針向前調整至比所需時間快 4 至 5 分鐘的位置，然後再倒退回確切的時間。

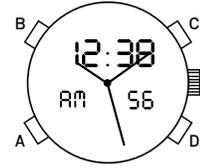


指針電子雙機芯腕錶

指針-數位雙顯 FL1331A

正常時間顯示

1. 按 A 或 B 開啟 EL(背光燈)。
2. 按住 A 或 B 長達 2 秒鐘關閉數字顯示幕。在顯示關閉時，按任意按鈕即可開啟顯示幕。
3. 按 C 按鈕切換 12/24 小時格式。顯示幕會顯示 12 小時格式的“AM”（上午）或“PM”（下午）。
4. 按 D 更改模式。模式順序為時間、日期、計時碼表、鬧鐘。
注意：無論在任何設定模式下，如果 30 秒內無操作，所有更改都將被保存，並且會自動回到顯示模式。



時間和日曆設定

1. 在正常時間顯示或日曆顯示模式下，按住 C 按鈕長達 2 秒鐘；年份會開始閃爍。
2. 按 D 可使數字增加；按住 D 不放 可使數字快速增加。
3. 按下 C 進入下一設置數值。
4. 設定順序是：年、月、日、小時、分鐘、秒。
5. 按 C 退出設定模式。
注意：退出設置模式後將自動更新“星期”顯示。

鬧鐘模式

1. 按 D 換成鬧鐘模式。
2. 按 C 按鈕切換鬧鐘/報時的開關。
3. 鬧鐘將在預設時間響 20 秒；按任意按鈕即可關閉鬧鐘。

計時碼表模式

1. 按 D 換成計時碼表模式。
2. 按住 D 按鈕長達 2 秒，將計時碼表重置為零。
3. 按 C 開始/停止計時。
4. 按 D 重置為零。

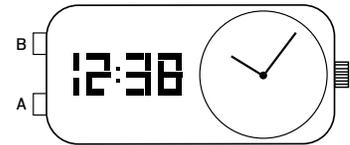
鬧鐘設定

1. 在鬧鐘模式下，按住 C 按鈕長達 3 秒；小時會開始閃爍。
2. 按 D 可使數字增加；按住 D 可使數字快速增加。
3. 按 C 設定完成並前進至分鐘。
4. 按 D 可使數字增加；按住 D 可使數字快速增加。
5. 按 C 退出設定模式。

指針-數位雙顯 FL202

正常時間顯示

1. 按壓 A 以切換 12/24 小時格式。
2. 按壓 B 以改變顯示模式。顯示模式的順序為：時間、日曆、秒鐘。



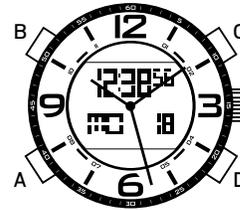
時間/日曆設置

1. 從任何顯示模式，按住 A 不放，以進入設置模式；年份會開始閃爍。
2. 按壓 B 以增大設定值。按住 B 以快進。
3. 按壓 A 以確定設置和前進到下一設定值。
4. 設置順序為：年、月、日、時、分。
5. 分鐘設定後，或如果連續 30 秒鐘沒有按任何按鈕，則設置會自動返回到顯示模式。
請注意：設置小時時，數字按 24 小時制顯示。

模擬數碼兩用腕錶 QFL133

正常時間顯示

1. 按下A以切換模式。模式次序是正常時間顯示、鬧鐘、計時碼錶、時間/日曆設定。
2. 按下B以啟動背光燈。
3. 按下C以切換12/24小時時間顯示。
注意：在任何設定模式中，如2分鐘內沒有按下按鈕，所有變更將被儲存，並自動返回正常時間顯示。



時間及日曆設定

1. 按下A以切換時間/日曆設定模式；秒數位置將會閃動。
2. 按下C以把秒數設定為零。
3. 按下D跳至下一設定值。
4. 按下C以增加數字，按住C以加速數字跳動。
5. 設定次序：秒數、小時、分鐘、月份、日期及星期。
6. 按下A離開設定模式。

4. 按下C以增加分鐘；按住C以加速數字跳動。
5. 按下D以儲存資料及離開設定模式；按下A以儲存資料，並且離開設定模式，返回正常時間顯示。

鬧鐘模式

1. 按下A以切換至鬧鐘模式。
2. 按下C以切換鬧鐘/報時鐘聲及決定其開關。
3. 鬧鐘將於所訂時間響聲20秒；按下C或D可停止鬧鐘。

計時碼錶模式

1. 按下A以切換至計時碼錶模式。
2. 按下C以開始/停止計時碼錶。
3. 按下D以重設為零。

鬧鐘設定

1. 在鬧鐘模式中，按下D以進入設定模式；小時位置將會閃動。
2. 按下C以增加小時；按住C以加速數字跳動。
3. 按下D以設定及跳至分鐘位置。

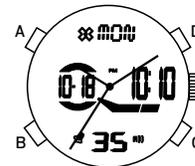
分割時間

1. 當計時碼錶運行時，按下D以分割時間。
2. 再按下D以返回計時碼錶。
3. 重複步驟1及2，可量度多個分割時段。
4. 按下C以完成整個計時。
5. 按下D以重設為零。

模擬-數碼 QFO-017 / Y121E6

時間/日曆設定

1. 按 A 切換到 EL (電致發光)。
2. 按住 C 按鈕 2 秒進入時間設定狀態，您將看到秒鐘閃爍。
3. 按下 D 將時間歸零。
4. 按下 B 在下列設定順序間切換：
秒鐘 - 分鐘 - 小時 - 12/24 小時格式 - 月 - 日 - 年
5. 按下 D 調節閃爍項目。
6. 星期依照日期 (月、日、年) 自動顯示。
7. 按下 C 返回至實時模式。



鬧鐘模式

1. 按下 B 變更為鬧鐘模式。
2. 按下 D 開啟/關閉鬧鐘或報時。
3. 鬧鐘將在預設時間響 20 秒。

鬧鐘設定

1. 在鬧鐘模式中，按住 C 按鈕 2 秒，選擇「小時」設定。
2. 按下 B 選擇「分鐘」設定。
3. 按下 D 調節閃爍項目。

倒數定時器

1. 按下 B 變更為定時器模式。
2. 按住 C 按鈕 2 秒，顯示定時器設定。
3. 按下 B 選擇「小時」或「分鐘」，並且按下 D 調節閃爍項目。
4. 按下 C 完成設定。
5. 按下 D 開始/停止定時器。
6. 按住 C 重置定時器。

計時錶模式

1. 按下 B 變更為計時錶模式。
2. 按下 D 啟動/停止計時錶。
3. 按住 C 將計時錶歸零。
4. 當計時錶運行時，按下 C 顯示分段計時。
5. 按下 D 退出分段計時並停止計時。
6. 按住 C 將計時錶歸零。

雙時

1. 按下 D 變更至雙時模式。
2. 按住 C 按鈕 2 秒，選擇「分鐘」設定。
3. 按下 B 選擇「小時」設定。
4. 按下 D 調節閃爍項目。
5. 再次按下 C 完成設定。

世界時間模組

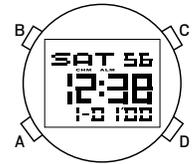
正常時間顯示

1. 按 B 按鈕啟動 EL (背光燈)。
2. 按 C 按鈕選擇啟動/關閉 (ON/OFF) 每小時報時功能。
3. 按 D 按鈕給所選城市啟動/關閉 DST (夏令時間) 功能。
4. 在任何模式或設置中, 如果持續 60 秒無按鍵操作, 設置將返回到正常時間顯示模式。



時間和日曆模式

1. 按住 B 按鈕 2 秒鐘進入設置模式。12/24 小時時間將開始閃爍。
2. 按 C 按鈕選擇 12/24 小時時間。
3. 按 A 按鈕選擇和改變秒、分、時、年、月、日和城市。
4. 按 C 按鈕增加數位; 按 D 按鈕減少數位。
5. 按 B 按鈕退出設置模式。



世界時間模式

1. 按 A 按鈕選擇世界時間模式。
2. 按 C 按鈕選擇城市。
3. 按 D 按鈕給所選城市啟動/關閉 DST (夏令時間) 功能。

符號	城市	時差	符號	城市	時差
MDY	中途島	-11 小時	PAR	巴黎	+1 小時
HNL	檀香山	-10 小時	CAI	開羅	+2 小時
ANC	安克拉治	-9 小時	MOW	莫斯科	+3 小時
LAX	洛杉磯	-8 小時	DXB	杜拜	+4 小時
DEN	丹佛	-7 小時	KHI	喀拉蚩	+5 小時
CHI	芝加哥	-6 小時	DAC	達卡	+6 小時
NYC	紐約	-5 小時	BKK	曼谷	+7 小時
CCS	卡拉卡斯	-4 小時	HKG	香港	+8 小時
RIO	里約熱內盧	-3 小時	TYO	東京	+9 小時
-2 小時	-2 小時	-2 小時	SYD	雪梨	+10 小時
-1 小時	-1 小時	-1 小時	NOU	努美亞	+11 小時
LON	倫敦	0 小時	AKL	奧克蘭	+12 小時

鬧鐘設置 (3 種鬧鐘模式)

1. 按 A 按鈕選擇鬧鐘模式。
2. 按 C 按鈕依次經過各種鬧鐘設置模式。
3. 按 D 按鈕選擇啟動/關閉 (ON/OFF) 鬧鐘功能。
4. 按住 B 按鈕 2 秒鐘進入設置模式。Minutes (分) 將開始閃爍。
5. 按 A 按鈕選擇分和時。
6. 按 C 按鈕增加數字; 按 D 按鈕減少數字。當設置發生改變時, 鬧鐘功能將被自動啟用。
7. 按 B 按鈕退出設置模式。

計時碼表模式

1. 按 A 按鈕選擇計時碼表模式 (STW)。
2. 按 C 按鈕啟動計時碼表; 按 D 按鈕停止。
3. 當計時碼表未運行時, 按 D 按鈕可重置。

計時碼表時間紀錄

1. 當計時碼表運行時按 C 按鈕 (最多可記錄 20 個計時時間)。
2. 按 D 按鈕結束計時。
3. 當計時碼表有資訊記錄時, 按 A 按鈕可調用計時時間記錄 (TOT) (最多可調用 20 個時間記錄)。
4. 按 C 按鈕查看下一個時間記錄; 按 D 按鈕查看上一個時間記錄。
5. 進入正常計時碼表模式; 按 D 按鈕重置為零。

倒數計時定時器

1. 按 A 按鈕選擇定時器模式。
2. 按 C 按鈕啟動/停止定時器。
3. 當計時器未運行時, 按 D 按鈕可重置定時器。在重新啟動定時器之前, 定時器將顯示所有為 "0"。
4. 按住 B 按鈕 2 秒鐘進入設置模式。Seconds (秒) 將開始閃爍。
5. 按 A 按鈕選擇秒、分和時。
6. 按 C 按鈕增加數字; 按 D 按鈕減少數字。
7. 按 B 按鈕退出設置模式。

自動 / 機械

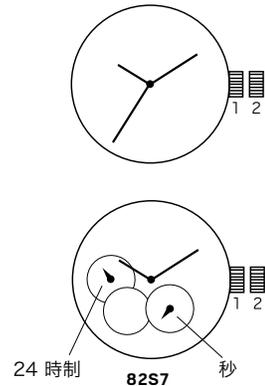
自動上鍊機芯

配有自動上鍊機芯的手錶，可從您手腕的運動中獲得動力，自動上鍊，不需電池。因此，如果連續幾天不配戴手錶，會耗盡手錶的動力儲備。如果您的手錶停止走動，建議您順時針旋轉錶冠手動上鍊，以獲取必要的動力儲備。

調整手錶以適應您腕部的粗細，這點非常重要。配戴過鬆可能導致手錶喪失自動上鍊的能力。完全上鍊後，您的手錶所儲備的動力，大約可維持 36 個小時。

手動上鍊機芯 TY2809 / 6T33 / NH38 / NH39 / 8N24 / 82S7

1. 如果手錶已完全停止，而要讓手錶開始運轉，請在位置 1 上依順時針方向旋轉錶冠 20 至 25 次（或直到您感覺到阻力）。
2. 在手錶已上鍊後，將錶冠拉出至位置 2，然後依順時針方向或逆時針方向旋轉錶冠以設定時間。
3. 將錶冠按回位置 1。

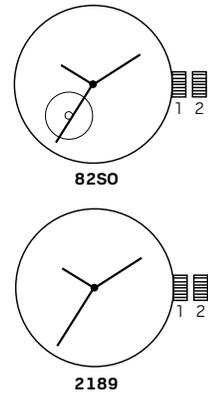


自動 82S0 / 2189

1. 將錶冠拉開至位置 2。
2. 以順時針方向旋轉錶冠，向前調整時針和分針。
3. 將錶冠按回位置 1。

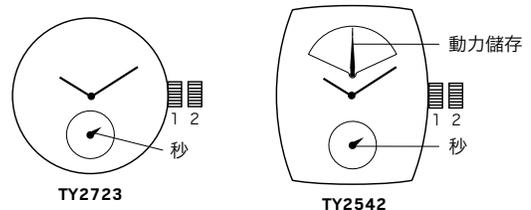
注意：有自動上鍊機芯的手錶不附電池，而是透過腕部運動獲得自行上鍊的能量。因此，若連續數日未佩帶手錶可能會耗盡所儲存的能量。如果手錶停止走動，建議在位置 1 上依順時針方向旋轉錶冠，對機芯進行手動上鍊，以獲得必要的能量儲備。

請調整錶鏈尺寸，使其符合您手腕的大小。配戴過鬆可能導致手錶自行上鍊的能力下降。完全上鍊後，手錶的能量儲備約可運轉 36 小時。



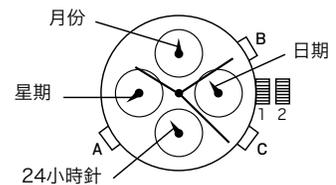
自動型腕錶 TY2723 / TY2542

1. 首次配戴要讓手錶開始運行，可在位置“1”上順時針旋轉錶冠 15 至 20 次，以儲存動力。
2. 將錶冠拉出至位置“2”並順時針旋轉設置時間。將錶冠推回位置“1”。



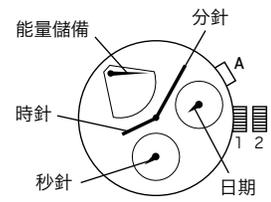
全自動 2876

1. 開始讓時間運轉前，在錶冠處於位置1的狀態，順時針方向旋轉15-20次。
2. 將表冠拉出至位置2，以順時針方向轉動來設定時針和分針。
24小時指針會隨著時針與分針的調整而轉動。
設定時間時請同時確認24小時針是否顯示正確的上午/下午時間。
將錶冠按回位置1以完成設定。
3. 按A調整星期。每按一次A 鈕會前進一天。
4. 按B調整月份。那樣一次B 鈕會前進一個月。
5. 按C調整日期。一個單位，每按一次C 鈕會前進一天。
注意：不要在晚上10點到凌晨2點（22點和2點）之間設置日期。
在此時間內的操作有可能造成機芯的損害而影響準確性。



自動 TY2714

1. 開始計時，需要順時針將表冠旋轉至位置1，直至能量儲備針由“-”（能量儲備低）移動至“+”（能量充足）。
2. 將表冠拉出至位置2，並選擇以設置時間，然後將表冠返回至位置1。
3. 按下A以設置日期。每次繼續按下按鍵A，日期將會以此類推的不斷加大。
注：請勿在晚上10點至早上4點之間設置日期和星期（22:00點 - 04:00點），這樣做會有損機芯運動的精確度。



多功能腕錶

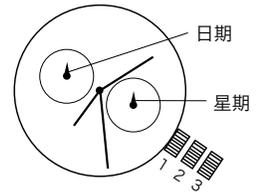
雙眼多功能腕錶 6P25

日期設置

1. 將錶冠拉出至位置 2。
2. 逆時針轉動以選擇日期。

星期和時間設置

1. 要設置時間，將錶冠拉出至位置 3。
2. 順時針轉動以設置時針和分針。指示星期的指針也會隨著時針和分針轉動。一直轉動到您希望的星期為止(請確保上午/下午的設置是正確的)。
3. 將錶冠推回至位置 1。



多功能型腕錶 VX3R / VX3RE

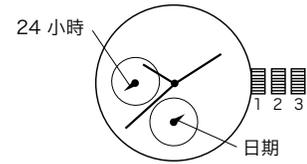
時間設置

1. 將錶冠拉出至位置 2。
2. 順時針旋轉錶冠以設置時間。
3. 將錶冠按回到位置“1”。

請注意：24 小時指針將相應地隨時針和分針轉動。在設置時間時，請確保 24 小時指標設置正確。

日期設置

1. 將錶冠拉出至位置“3”。逆時針旋轉設置日期。
2. 將錶冠按回到位置“1”。



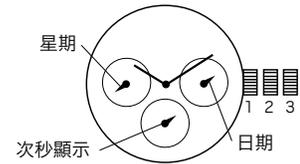
多功能腕錶 VD75A1

日期設定

1. 把錶冠拉至位置 2。
2. 按逆時針方向扭動，以把日期指針向前移動。
3. 把錶冠推回位置1。

星期及時間設定

1. 把錶冠拉至位置 3。
2. 按順時針方向扭動，以把時針及分針向前移動。在時針及分針移動的同時，用作顯示星期的指針也會移動。請一直扭動，直至調至正確星期為止。



三圈型 6P27 / 6P29 / 6P79 / VX3NE

日期設置

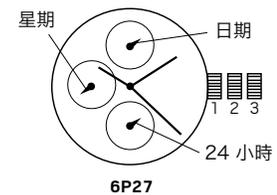
1. 將錶冠拉出至位置“2”。
2. 順時針轉動錶冠使日期指針向前移動。
3. 將錶冠按回到位置“1”。

星期和時間設置

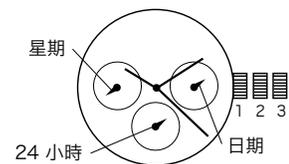
1. 將錶冠拉出至位置“3”。
2. 順時針轉動錶冠使時針和分針向前移動。顯示星期的指標會隨著時分針的變化而變動。繼續轉動錶冠直到星期指針到達所需要的星期。

24 小時子錶盤設置

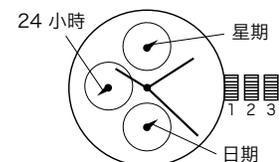
24 小時指針對應時針和分針轉動。在設置時間時，請確保 24 小時指針設置正確。



6P27



6P29 / 6P79



VX3NE

多功能 VX3JE

日期設置

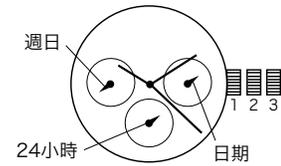
1. 拔出錶冠至位置2。
2. 反時針方向旋轉以調校日曆針。
3. 推回錶冠至位置1。

星期和時間設置

1. 拔出錶冠至位置3。
2. 順時針方向旋轉以調校時針和分針。
週曆針也須跟時針和分針一起移動。繼續旋轉直至所需的週日。

24小時子錶盤設置

24小時指針的移動須跟時針和分針一致。當設定時間時，要確保24小時指針設置正確。



多功能 JP25 型手錶

日期/時間設定

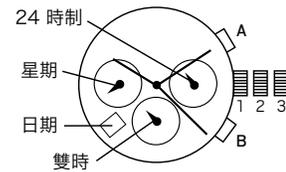
1. 將錶冠拉開至位置 2。
2. 以順時針方向旋轉錶冠以設定日期和時間。
3. 將錶冠按回位置 1。
注意：如果在晚上 9:00 至凌晨 1:00 之間設定日期，則第二天日期可能不會改變。

星期設定

1. 將錶冠拉開至位置 3。
2. 以順時針方向旋轉錶冠以設定星期。
3. 將錶冠按回位置 1。

雙時間設定

1. 按下按鈕 A，使雙時間指針以 15 分鐘為增量單位向前移動。
2. 按下按鈕 B，使雙時間指針以 15 分鐘為增量單位向後移動。
注意：您可以透過持續按下 A 或 B，使雙時間指針快速向前。



多功能帶鬧鐘 8176-1990

時間和日期設定

1. 將錶冠拉開至位置 2，然後以順時針方向旋轉錶冠，將日期設定為前一日。
2. 將錶冠拉開至位置 3，然後以順時針方向旋轉錶冠，直至顯示目前日期。繼續旋轉錶冠，設定正確的上午/下午時間。
3. 將錶冠按回位置 1。
注意：為確保準確性，請勿在夜間 9:00 至凌晨 12:30 間設定日期。

第二時區設定

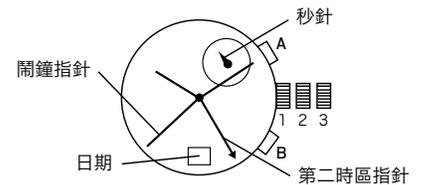
1. 將錶冠拉開至位置 2。
2. 按下按鈕 A 設定第二時區。
注意：第二時區指針的讀取方式採用軍規，在錶盤外部顯示。

鬧鐘功能

1. 按下按鈕 B 打開/關閉鬧鐘。鬧鐘發出兩聲嗶嗶聲，表示鬧鐘「開啟」，發出一聲嗶嗶聲，表示鬧鐘「關閉」。
2. 鬧鐘將響起 15 秒。按下按鈕 B 使鬧鐘靜音。
注意：如果未按下按鈕 B，鬧鐘將於一分鐘內再次響起，並且將自動變更為鬧鐘「關閉」設定。

鬧鐘設定

1. 將錶冠拉開至位置 2，並逆時針轉動，以設定鬧鐘指示燈。
2. 將錶冠按回位置 1。



注意：鬧鐘指針顏色不同於其他腕錶指針。

多重時區 505.24H

時間/日曆設定

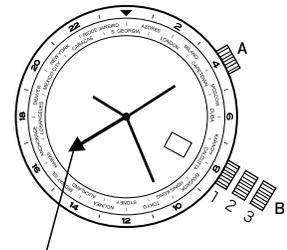
1. 把紅色錶冠B (在4:00位置) 拉出至位置2。
 2. 把錶冠順時針地轉動, 以設定昨天的日期。
 3. 把錶冠拉出至位置3。
 4. 把錶冠逆時針地轉動, 直至日期變成今天的日期; 設定正確的上午或下午時間。
 5. 把錶冠退回位置1。
- 注意: 第二時區指針將與時針及分針同步移動。設定第二時區前, 請先設定時針及分針。

第二時區設定

1. 把紅色錶冠B (在4:00位置) 拉出至位置2。
 2. 把錶冠逆時針地轉動, 以設定第二時區。
 3. 把錶冠退回位置1。
- 注意: 第二時區指針按軍用時間方式閱讀, 並顯示於錶圈之上。

第三時區讀數

1. 把錶冠 A 順時針或逆時針地轉動, 使現時的小時讀數與現時的城市時區一致。
2. 關於第三時區的讀數, 先找出顯示新時區的城市; 每向右遞增一個單位即代表+1小時, 每向左遞減一個單位即代表-1小時。



第二時區指針

計時碼錶

計時錶 OS11

日期設定

1. 將錶冠拉出至位置 2。
2. 依逆時針方向旋轉錶冠，直至日期窗顯示正確的日期。
3. 將錶冠推回位置 1。

時間設定

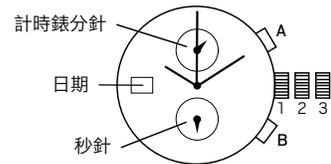
1. 將錶冠拉出至位置 3。
2. 依順時針方向旋轉錶冠，向前調整時針和分針。
3. 將錶冠推回位置 1。

計時錶操作

1. 按下 A 啟動/停止計時錶。
2. 按下 B 重置。

調節計時錶

1. 將錶冠拉出至位置 3。
2. 按下 A，將秒鐘重置至「0」。
3. 將手錶重置到當前時間，並將錶冠推回位置 1。



計時碼錶 JS05 / JS06 / JS15 / JS16 / JS25 / JS26

時間和日期設定

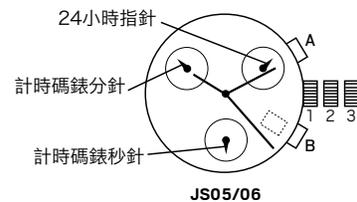
1. 將錶冠拉出至位置“2”。
2. 順時針轉動錶冠，並將日期設置為前一天的日期。
3. 將錶冠向外拉至位置“3”。
4. 順時針轉動錶冠，直到日期更改為當天的日期。
5. 繼續轉動錶冠以設置正確的時間。
注意：24小時指針會隨著時針與分針的調整而轉動，設定時間時請同時確認24小時指針有正確地相應調整。
6. 將錶冠按回到位置“1”。
注意：錶冠在位置“2”時，請勿按碼錶按把，否則碼錶指針會移動。
注意：請勿在晚上9點至凌晨1點(21點至1點)之間設置日期及星期，以確保準確性。

計時碼錶操作

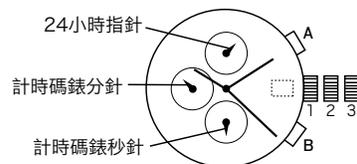
1. 按A按鈕啟動/停止計時碼錶。
2. 按B按鈕重置計時碼錶。

計時碼錶歸零重置

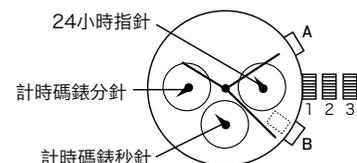
1. 若碼錶的指針都不在“零”(12:00)的位置時，將錶冠向外拉至位置“3”。
2. 按A按鈕使指針以順時針方向移動；按B按鈕使指針以逆時針方向移動。每按A或B一次，可使計時碼錶秒針向前/後移動一格。或是長按A或B，使計時碼錶秒針快速移動。
3. 當計時碼錶指針重置到“零”(12:00)的位置時，將錶冠按回位置“1”。
注意：計時碼錶歸零重置時，分針與秒針會同步移動。



JS05/06



JS15/16



JS25/26

計時錶 6S20

設定日期

1. 將錶冠拉出至位置 2。
2. 依順時針方向旋轉錶冠，向前調整日期指針。
3. 將錶冠推回位置 1。

注意：如果在晚上 9:00 至凌晨 3:00 之間設定日期，則第二天日期可能不會改變。

設定時間

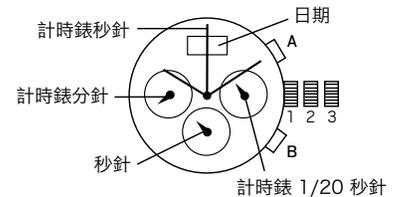
1. 將錶冠拉出至位置 3。
2. 依順時針方向旋轉錶冠，向前調整時針和分針。
3. 將錶冠推回位置 1。

計時碼錶

1. 按下 A 啟動/停止計時錶。
2. 按下 B 歸零。

計時錶重設

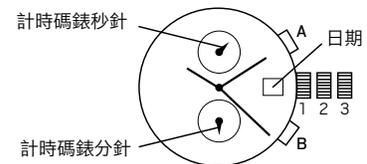
1. 如果計時錶的兩個指針均未位於歸零（12:00），請將錶冠拉出至位置 3。
 2. 按下 A 一次，將計時錶秒針設定於零位。
 3. 按下 B 一次，將計時錶 1/20 秒針設定於零位。
- 注意：您可以透過持續按下 A 或 B，使計時錶指針快速向前。
4. 當兩個指針均位於零位時，重設時間並將錶冠推回位置 1。



計時碼錶 VD51B

時間/日期設定

1. 在設定時間之前，請確保計時碼錶的秒針及分針均處於12時位置，並確保計時碼錶未運行。
請參閱下文所載的計時碼錶操作說明。
 2. 將錶冠拔出至位置2。
 3. 順時針方向旋轉錶冠，直到日期視窗中顯示昨天的日期。
 4. 當秒針位於12點鐘位置時，將錶冠拔出至位置3。秒針將停止走動。
 5. 順時針方向旋轉錶冠，以設定時間。
 6. 將錶冠調回至位置1。
- 注意：請確保正確設定上午/下午(AM/PM)。請勿在晚上9點至凌晨1點之間設定日期，否則可能無法正確更改日期。



計時碼錶操作

1. 按下A，啟動/停止計時。
2. 按下B進行重設。

分段計時

1. 當計時碼錶運行時，按下B。
2. 再次按下B，以返回至計時碼錶。
3. 按下A，確定時間。
4. 按下B進行重設。

計時碼錶重設為零

1. 將錶冠拔出至位置3。
2. 按下A，將計時碼錶秒針重設至12點鐘（零）位置。每按一次，計時碼錶秒針將向前推進一格。
按下A超過2秒，計時碼錶秒針將持續推進。
注意：計時碼錶分針與計時碼錶秒針同時移動。
3. 按下B，重設計時碼錶分針。重複第2步說明所述操作。
4. 當計時碼錶指針重設為零時，將錶冠調回位置1。

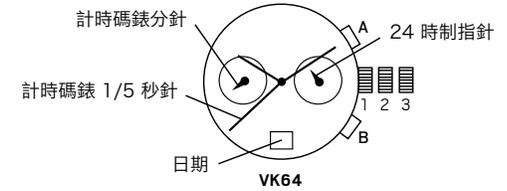
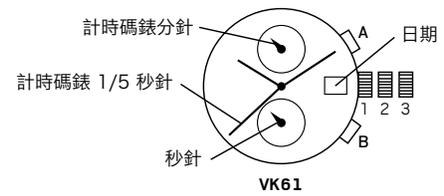
計時碼錶 VK61 / VK64

時間和日期設定

1. 將錶冠拉開至位置 2，然後以順時針方向旋轉錶冠，將日期設定為前一日。
2. 將錶冠拉開至位置 3，然後以順時針方向旋轉錶冠，直至顯示目前日期。
繼續旋轉錶冠，設定正確的上午/下午時間。
注意：24 時製指針（僅限 VK64 型號）配合分針/時針移動，並且指示上午/下午時間。
3. 將錶冠按回位置 1。
注意：為確保準確性，請勿在夜間 9:00 至凌晨 3:00 間設定日期和星期。

計時功能

1. 按下按鈕 A 啟動/停止計時碼錶。
2. 按下按鈕 B 歸零。
注意：連續運轉 1 小時後，計時碼錶將自動停止。



計時錶 VK63

時間設定

1. 將錶冠拉開至位置 3。
2. 旋轉錶冠以設定所需的時間（確定 AM/PM 已正確設定）。
3. 將錶冠按回位置 1。

日期設定

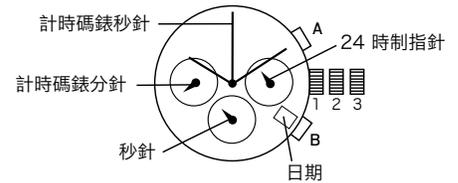
1. 將錶冠拉開至位置 2。
2. 以順時針方向旋轉錶冠以設定日期。
3. 將錶冠按回位置 1。
注意：請勿在晚上 9:00 至凌晨 3:00 之間設定日期，否則星期可能無法正確改變。
如有必要，請先改變時間、設定日期，然後再重設為正確的時間。

計時錶操作

1. 按下按鈕 A 以啟動/停止計時碼錶。
2. 按下按鈕 B 以重新設定。

在更換電池後重新設定

1. 將錶冠拉開至位置 3。
2. 按住 B 按鈕 2 秒後再鬆開按鈕。
3. 小秒針應會以 2 秒的間隔移動，並移動 10 秒作為示範。
4. 將錶冠按回位置 1。



計時器碼錶 JS10

時間設定

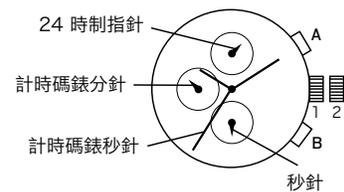
1. 將錶冠拉開至位置 2。
2. 旋轉錶冠以設定需要的時間。
3. 將錶冠按回位置 1。

使用碼錶

1. 按下 A 以開始/停止碼錶和控制分段計時。
2. 按下 B 以重新設定碼錶。
注意：此碼錶能以 1/10 秒為單位來測量及顯示時間，最長時間為 30 分鐘。
在連續運行 30 分鐘之後，碼錶將自動停止。

重新設定碼錶

1. 將錶冠拉開至位置 2。
2. 按下 A 一次，將計時錶秒針設定於零的位置。
3. 當指針回到零的位置後，重新設定所需的時間。
4. 將錶冠按回位置 1。
注意：此程序應僅於計時錶秒針未返回零的位置時才執行。



OS10 計時碼表 (不帶日期顯示為 OS30)

時間設定

1. 將錶冠拉出至位置“3”。
2. 轉動錶冠設定所需要的時間。
3. 將錶冠按回到位置“1”。

日期設定

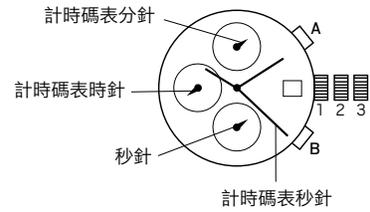
1. 將錶冠拉出至位置“2”。
2. 逆時針轉動錶冠, 直到日期視窗顯示正確日期。
3. 將錶冠按回到位置“1”。

計時碼表操作

1. 按 A 按鈕啟動/停止計時碼表。
2. 按 B 按鈕重置計時碼表。

調校計時碼表

1. 將錶冠拉出至位置“3”。
2. 按 A 按鈕使計時碼表秒針重新回到“0”位。
3. 按 B 按鈕重置計時碼表的分針和時針。
4. 將腕錶重新設定為當前時間, 然後將錶冠按回到位置“1”。



帶日期顯示的計時碼表 OS20 / FS00

時間設置

1. 將錶冠拉出至位置“3”。所有計時碼表指針將回到零位。在指針歸零的過程中, 請不要將錶冠按回其正常位置, 否則此時指針所處的位置將被視作新的歸零位置。
2. 轉動設置時針、分針和24小時指針。
3. 錶冠按回到位置“1”。

日期設置

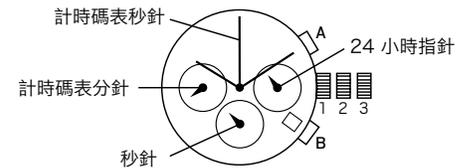
1. 將錶冠向外拉至位置“2”。
2. 順時針轉動設置日期。
3. 將錶冠按回到位置“1”。

計時碼表操作

1. 按 A 按鈕啟動/停止計時碼表。
2. 按 B 按鈕重置計時碼表。

計時碼表歸零重置

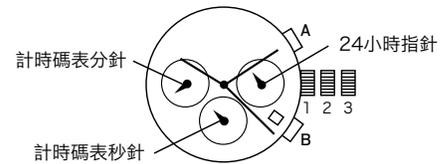
1. 將錶冠向外拉至位置“3”。
2. 按 A 按鈕將計時碼表秒針重置到 12:00 (零) 位置。每按動一次, 計時碼表秒針向前移動一格。如果按住 A 按鈕 2 秒鐘以上, 計時碼表的秒針將持續轉動。
3. 將錶冠按回到位置“1”。



計時碼表型腕錶 VD54 (具日期顯示為 VD53)

時間與日期設定

1. 設定時間與日期前，請確定計時碼表處於停止在0 (12點鐘位置)的狀態。
2. 將錶冠拉出到2的位置。
3. 順時鐘方向旋轉錶冠直到欲調整日期的前一日出現在日期視窗。
4. 將錶冠拉出到3的位置。
5. 轉動錶冠來設定時間，直到日期轉動到今天的日期，設定到正確的時間。
請注意：24小時指針會隨時針與分針轉動。設定時間時，請確認24小時指針也被正確地設定。
6. 將錶冠壓回1的位置。
請注意：當錶冠處於2或3的位置時，不要隨意按壓AB兩個鈕，否則計時碼表指針的設定將會被改變。



計時碼表

1. 按A按鈕啟動/停止碼表。
2. 按B按鈕使碼表歸零。

分段計時

1. 當碼表運轉時按B按鈕，計時指針會停止，以便記錄時間(但內部的計時裝置仍持續運轉)。
2. 再按一次B按鈕，計時指針會前進到目前實際的計時位置。
3. 按A按鈕來完成計時。
4. 按B按鈕歸零。

計時碼表歸零位置設定

1. 如果計時碼表其中一個指針沒有辦法歸零(回到12點鐘位置)，可將錶冠拉出到3的位置。
2. 按A按鈕來順時鐘方向轉動計時指針；按B按鈕以反時鐘方向轉動計時指針，直到指針回到12點鐘方向。
3. 將錶冠按回1的位置。

計時碼表型腕錶 VD55 (日曆為 VD57)

時間設置

1. 將錶冠拉出至位置“3”。
2. 順時針轉動錶冠設置時間。
3. 將錶冠按回到位置“1”啟動手錶。

使用碼表

1. 按 A 按鈕啟動/停止碼表。
2. 按 B 按鈕控制分段時間和重置碼表。

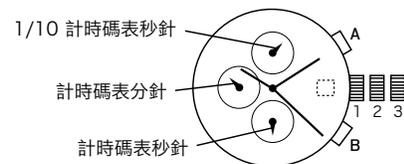
碼表指針調節

1. 將錶冠拉出至位置“3”。
2. 按 A 按鈕使碼表的 1/10 秒秒針重新回到“0”位。
3. 按 B 按鈕重置秒針和分針。指針只能順時針轉動。
4. 每按一次 A 按鈕或 B 按鈕，指針移動一個位置。如果按住按鈕不放，指針會快速轉動。

注意：如果碼表指標工作不正常，請拉出錶冠並同時按住 A 按鈕和 B 按鈕 2 秒鐘以上。鬆開按鈕，碼表的秒針和 1/10 秒秒針將會旋轉並返回到“0”位。這表示內部電路已被重置。

日期設置 (僅限某些型號)

1. 將錶冠拉出至位置“2”。
2. 順時針轉動錶冠直到日期視窗中顯示所需要的日期。
3. 將錶冠按回到位置“1”。



計時器碼錶 YM91

時間和日期設定

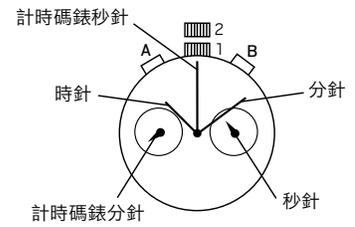
1. 將錶冠拉開至位置 2。
2. 旋轉錶冠以設定需要的時間。
3. 將錶冠按回位置 1。

使用碼錶

1. 按下按鈕 A 啟動/停止計時碼錶。
2. 按下按鈕 B 重置。

碼錶指針調節

1. 將錶冠拉開至位置 2。
2. 按下左側按鈕 2 秒, 使碼錶分針充分轉動, 並能夠設定於正確的位置。重複按下右側按鈕, 以將其設定於「0」位置。
3. 按下左側按鈕 2 秒, 使碼錶 1/5 秒鐘充分轉動, 並能夠設定於正確的位置。重複按下右側按鈕, 以將其設定於「0」位置。
4. 將錶冠按回位置 1。



電子腕錶

數字型 MLL-004

正常時間顯示

1. 按 A 顯示月份/日期長達 3 秒。
2. 連按 A 按鈕兩次 (若顯示日期則按一次) 以顯示秒。再按 A 按鈕一次返回“正常時間顯示”模式。

時間和日期設置

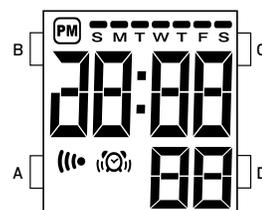
1. 從“正常時間顯示”模式, 按 B 兩次可進入設置模式; 月份將顯示。
2. 按 A 可增加設置值。
3. 按 B 按鈕設置確定並前進到下一個設置。
4. 設定順序是: 月、日、小時、分鐘。
5. 按 B 退出設置模式; 按 A 啟動手錶。
注意: 在“正常時間顯示”模式下, 冒號會在小時和分鐘之間閃爍, 以表明手錶在運轉。



數字型 MLL-020

正常時間顯示

1. 按 A 換成計時碼表模式。
2. 按 B 開啟 EL(背光燈)。
3. 按住 C 顯示日期。
4. 按住 C 按鈕不放, 然後按 D 切換月份/日期格式。
5. 按住 D 顯示鬧鐘時間。
6. 按住 D 按鈕不放, 然後按 A 來切換來 12/24 小時格式。
請注意: 無論在任何設定模式下, 按 A 可退出設定模式。



時間和日曆設定

1. 在正常時間顯示模式下, 按住 A 按鈕長達 3 秒鐘; 然後再按 A; 星期二標記和秒鐘數位會開始閃爍。
2. 按 D, 將秒鐘設置為零。
3. 按 C 前進至分鐘。
4. 按 D 可使數字增加; 按住 D 不放可使數字快速增加。
5. 按下 C 進入下一設置數值。
6. 設定順序是: 秒、分鐘、小時、月、日、星期幾。
7. 按下 A 可退出設置模式。

鬧鐘模式

1. 在正常時間顯示模式下, 按住 D, 然後按 C 切換鬧鐘/報時開/關。
2. 鬧鐘將在預設時間響 30 秒; 按 D 按鈕即可關閉鬧鐘。
3. 要測試鬧鐘, 請同時按住 C 和 D, 鬧鐘就會響。

鬧鐘設定

1. 在正常時間顯示模式下, 按住 A 按鈕 3 秒鐘; 星期一標記和小時會開始閃爍。
2. 按 D 可使數字增加; 按住 D 不放 可使數字快速增加。
3. 按 C 設定並前進至分鐘。
4. 按 D 可使數字增加; 按住 D 可使數字快速增加。
5. 按下 A 可退出設置模式。

計時碼錶模式

1. 按 A 換成計時碼表模式。
2. 按 C 開始/停止計時。
3. 按 D 重置為零。

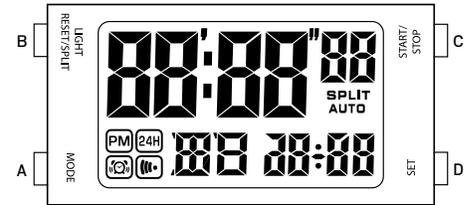
分段計時

1. 在計時碼表計時時, 按 D 開始分段計時。
2. 再次按 D 可返回到碼表。
3. 重複步驟 1 及 2 可以測量多個分段時間。
4. 按 C 終止計時。
5. 按 D 重置為零。

數字型 MLG-017

正常時間顯示

1. 按 A 更改模式。更改模式的順序為正常時間、鬧鐘、第 2 時區、倒數計時器和計時碼表。
2. 按 B 開啟 EL(背光燈)。
請注意：無論在任何設定模式下，按 D 可退出設定模式。
請注意：無論在任何設定模式下，如果 2 分鐘之內無操作，所有更改都將被保存，並且會自動轉回到顯示模式。



時間和日曆設定

1. 在正常時間顯示模式下，按 D；秒數將會開始閃動。
2. 按 C 將秒設定為零。
3. 按 A 轉移到小時。
4. 按 C 可使數字增加，按住 C 不放 可使數字快速增加。
5. 按 A 設定並前進至下一個設定值。
6. 設定順序是：秒、小時、分鐘、年、月、日。
7. 按 D 退出設定模式。
請注意：退出設定模式後將自動更新“星期”顯示。
請注意：在時間/日曆設定模式下，按 B 可在 12 小時或 24 小時兩種時間顯示格式之間切換。

鬧鐘模式

1. 按 A 換成鬧鐘模式。
2. 按 B 打開/關閉鬧鐘。

鬧鐘設定

1. 按 A 換成鬧鐘模式。
2. 按 D 進入設定模式；小時開始閃動。
3. 按 C 可使數字增加；按住 C 不放可使數字快速增加。
4. 按 A 設定並前進至下一個設定值。
5. 設定順序是：小時、分鐘、月、日。若要鬧鐘在每日固定時間啟動，可將月和日設定為“----”。
6. 按 D 退出設定模式。

第二時區

1. 按 A 換成第 2 時區。
請注意：在第 2 時區模式下，正常時間將顯示在螢幕下方。
2. 按 D 進入設定模式；小時開始閃動。
3. 按 C 可使數字增加，按住 C 可使數字快速增加。
4. 按 A 確定設定並轉移到分鐘。
5. 按 C 可使數字增加，按住 C 不放 可使數字快速增加。
6. 按 D 退出設定模式。
請注意：在第 2 時區設定模式下，按 B 可在 12 小時或 24 小時兩種時間顯示格式之間切換。

倒數計時器

1. 按 A 換成倒數計時器模式。
2. 按 C 開始/停止倒數計時。
3. 按 B 清空倒數並重置倒數計時器。

倒數計時器設定

1. 按 D 進入設定模式；小時開始閃動。
2. 按 C 可使數字增加；按住 C 不放可使數字快速增加。
3. 按 A 確定設定並前進至下一個設定值。
4. 設定順序是：小時、分鐘、秒。
5. 按 D 退出設定模式。
請注意：在計時器設定模式下，按 B 可打開/關閉自動重置。如果打開自動重置功能，計時器將會在每次倒數到零時自動重新開始計時。

計時碼表模式

1. 按 A 換成計時碼表模式。
2. 按 C 開始/停止計時。
3. 按 B 重置為零。

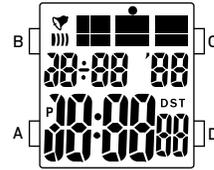
分段計時

1. 碼表正在計時中，按 B 開始分段計時。
2. 再次按 B 可返回到碼表。
3. 按 C 終止計時。
4. 按 B 重置為零。

數碼 BJ2635

正常時間顯示

1. 按下A以切換模式。模式次序為正常時間、世界時間、鬧鐘、計時碼錶、記憶模式及計時器。
2. 按下 B以啟動背光燈。
3. 按下C以開啟／關閉鐘聲。
4. 按下D以開啟／關閉日光節約時間 (DST)。
注意：在各模式中，假如60秒內沒有按下任何按鈕，設定模式會自動返回正常時間顯示。
注意：在各設定模式中，可隨時按下 B以離開設定模式，並返回正常時間顯示。



時間及日曆設定

1. 在正常時間顯示中，按住B，12/24小時格式會開始閃動。
2. 按下 C或D以增加／減少數字；按住C或D可快速增加／減少。
3. 按下 A以跳至下一設定值。
4. 設定次序：12/24小時格式、秒鐘、分鐘、小時、年份、月份、日期、時區。
5. 按下 B以離開設定模式。
注意：手錶會按現時設定模式，自動更新平日日子。

世界時間模式

1. 按下A以切換至世界時間模式。
2. 按下C以瀏覽下一城市；按住C可快速前進。
3. 按下D以就現時城市的時區開啟／關閉日光節約時間 (DST)。

城市代碼	城市	時差
MDY	Midway (中途島)	-11:00
HNL	Honolulu (檀島)	-10:00
ANC	Anchorage (安克拉治)	-09:00
LAX	Los Angeles (洛杉磯)	-08:00
DEN	Denver (丹佛)	-07:00
CHI	Chicago (芝加哥)	-06:00
NYC	New York (紐約)	-05:00
CCS	Caracas (加拉加斯)	-04:00
RIO	Rio De Janeiro (里約熱內盧)	-03:00
-2H	-2小時	-02:00
-1H	-1小時	-01:00
LON	London (倫敦)	00:00
PAR	Paris (巴黎)	+01:00
CAI	Cairo (開羅)	+02:00
MOW	Moscow (莫斯科)	+03:00
DXB	Dubai (杜拜)	+04:00
KHI	Karachi (卡拉奇)	+05:00
DAC	Dacca (達卡)	+06:00
BKK	Bangkok (曼谷)	+07:00
HKG	Hong Kong (香港)	+08:00
TYO	Tokyo (東京)	+09:00
SYD	Sydney (悉尼)	+10:00
NOU	Noumea (努美阿)	+11:00
AKL	Auckland (奧克蘭)	+12:00

鬧鐘模式

1. 按下A以切換至鬧鐘模式。
2. 按下 C以選擇鬧鐘1-3。
3. 按下 D以開啟／關閉鬧鐘。
注意：鬧鐘將於預設時間響鬧30秒。按下任何按鈕可停止鬧鐘。

鬧鐘設定

1. 在鬧鐘模式中，按下C以選擇鬧鐘 1、2或3。
2. 按住B，分鐘會開始閃動。
3. 按下 C或D以增加／減少數字；按住C或D可快速增加／減少。
4. 按下 A以跳至下一設定值。
5. 設定次序為分鐘、小時。
6. 按下 B以離開設定模式。

計時碼錶模式

1. 按下 A以切換至計時碼錶模式。
2. 按下 C以啟動計時碼錶；按下 D以停止計時碼錶。
3. 按下 D以重設為零。

圈速

1. 當計時碼錶運行時，按下C可記錄圈速。
顯示屏會顯示有關圈速約5秒，然後返回計時碼錶時間。
2. 再按下C可記錄更多圈速 (最多99圈)。
3. 按下 D以完成計時。顯示屏會顯示現時圈速約5秒，接著顯示總計時間。
4. 再按下 D可重設為零。

記憶模式

1. 按下A以切換至記憶模式。顯示屏會顯示總計時間。
注意：如沒有儲存資料，按下A會由計時碼錶模式跳至計時器模式。
2. 按下C以檢視下一個記錄；按下D以檢視上一個記錄
(記憶體可儲存最多20個圈速，即第1-19圈及最後一圈)。

倒數計時器

1. 按下A以切換至計時器模式。
2. 按下C以啟動／停止計時器。
3. 按下D以把計時器重設至預設值。
注意：當計時器到達零或預設值時，鬧鐘會響鬧30秒。
按下任何按鈕可停止鬧鐘。

計時器設定

1. 在計時器模式中，按住B，秒數會開始閃動。
2. 按下C或D以增加／減少數字，按住C或D可快速增加／減少。
3. 按下 A以跳至下一設定值。
4. 設定次序：秒鐘、分鐘、小時。
5. 按下B以離開設定模式。

10 Half Digit 電子錶 FL145 / FL186

正常時間顯示

1. 按壓 A 以改變模式。
2. 按壓 B 以背光顯示。
3. 按壓 C 以切換 12/24 小時格式。
4. 按壓 D 以停止鬧鈴聲。



時間/日曆設置

1. 從正常時間顯示, 按壓 A 三次進入設置模式。秒鐘將開始閃爍。
2. 按壓 C 以將秒鐘重置為零。
3. 按壓 D 以確定設置和前進到下一設定值。
4. 按壓 C 以增大數字; 按住 C 以快進。按壓 D 以設置每個設定值。
5. 設置順序為: 秒、時、分、月、日、星期幾。
6. 按壓 A 以退出設置模式。

鬧鐘設置

1. 按壓 A 以換到鬧鐘模式 (AL)。
2. 按住 C, 以測試鬧鐘鈴聲。
3. 按壓 C 以切換鬧鐘/鈴音開/關。
4. 按壓 D 進入設置模式; 小時將開始閃爍。
5. 按壓 C 以增加數字; 按住 C 以快進增加。
6. 按壓 D 以設置小時和分鐘。
7. 分鐘設定後, 設置將自動退出設置模式。

計時碼表模式

1. 按壓 A 以換到計時碼表模式 (ST)。
2. 按壓 C 以開始/停止計時碼表。
3. 計時碼表沒有運轉時, 按壓 D 重設。

分段計時

1. 在計時碼表運轉時按壓 D。
2. 再次按壓 D 以返回到計時碼表。
3. 按壓 C 以最終確定計時。
4. 按壓 D 以重新設置為零。

電子 FO-001

正常時間顯示

按下 A 以更改顯示。顯示次序為正常時間、日期及秒鐘。

日期及月曆設定

1. 在正常時間顯示中, 按下 B 兩次; 月份會隨之閃動。
2. 按 A 可增加數值。
3. 按 B 可推進至下一設定值。
4. 設定值次序: 月份、日期、小時及分鐘。
5. 按 B 可返回設定模式。
注意: 在設定模式中, 可隨時按 A 退出並返回正常時間顯示。



滾動式顯示

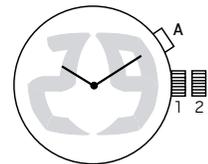
時間設置

1. 將錶冠拉到位置2。
2. 轉動錶冠以設定所要的時間。
3. 將錶冠按回原位(位置1)。

示選項

按 "A" 以便在不同顯示選擇中交替。

顯示器能夠以不同的顯示選項將 "01" 至 "60" 秒展示出來。



LED FO-001

小時/分鐘顯示

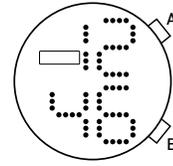
1. 按下A切換顯示的開與關。
注意：在打開電源時，「小時/分鐘顯示」為默認顯示。
2. 按下B切換「小時/分鐘顯示」與「秒顯示」。

秒顯示

按下A或B以返回「小時/分鐘顯示」。

時間設置

1. 在「小時/分鐘顯示」，長按B進入設置模式；小時將會閃爍。
2. 按下A增加數值。
3. 按下B進入分鐘設置。
4. 按下A增加數值。
5. 長按B退出設置模式。小時及分鐘將會再次閃爍。
注意：在設置模式，如果在10秒內沒有任何按鈕操作，所有的更改將會予以保存，並且設置將自動返回至「小時/分鐘顯示」模式。



其他款式

防水功能		與水相關之使用			
後殼標記	水深				
		洗手	淋浴 沐浴	游泳	潛水
—	—	X	X	X	X
WR	—	✓	X	X	X
3 ATM	3 Bar, 30米	✓	X	X	X
5 ATM	5 Bar, 50米	✓	✓	X	X
10 ATM	10 Bar, 100米	✓	✓	✓	X
20 ATM	20 Bar, 200米	✓	✓	✓	✓
30 ATM	30 Bar, 300米	✓	✓	✓	✓
50 ATM	50 Bar, 500米	✓	✓	✓	✓

總要將表冠設在關閉位置（正常位置）。完全擰緊螺絲鎖表冠。

- 為確保腕錶防水性能運作正常，請避免與熱水接觸。
- 僅使用軟布和水清潔手錶。如果手錶不能防水，請勿將它浸入水中（見錶殼後蓋）。
- 在海水裏使用後，請用自來水沖洗手錶並用軟布擦乾。
- 金屬錶帶應定期擦洗，以保持其漂亮的外觀。用蘸有溫和皂液的軟刷清潔錶帶。請務必用軟布徹底擦乾。

產品規格

主要規格	模擬式 石英表	機械式	數位式 石英表	Ana-Digit表
等級	通過	通過	通過	通過
平均偏差	-1.5~1.5 s/d	-50~90 s/d	-3.0~3.0 s/d	-1.5~1.5 s/d
電池壽命	≥ 1 年	不適用	≥ 1 年	≥ 1 年
工作溫度	-5° - 50°C	0° - 50°C	0° - 50°C	-5° - 50°C
電壓範圍	DC 1.55V	不適用	≤ DC 3.0V	DC 1.55V / 3.0V