

ANALOGIQUE

BOUTON DE RÉGLAGE DE L'HEURE (3 AIGUILLES)

1. Tirer le remontoir pour l'amener en position 2.
2. Tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour faire défiler l'heure et continuer jusqu'à ce que le jour passe à la date du jour.
3. Régler l'heure correcte.
4. Appuyer sur le remontoir pour le ramener en position 1.

BOUTON DE RÉGLAGE DE LA DATE (3 AIGUILLES AVEC DATE)

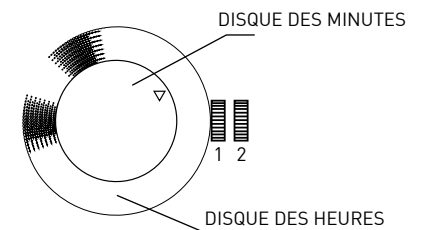
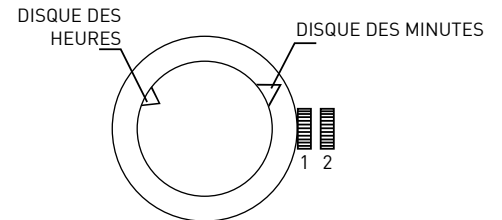
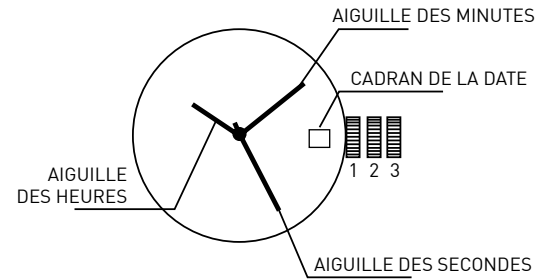
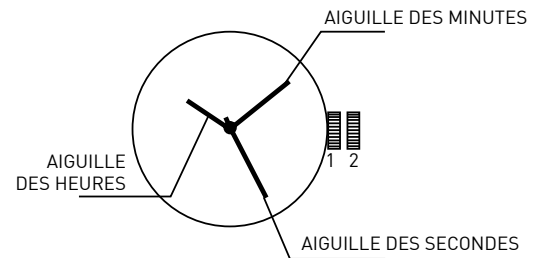
1. Tirer la couronne pour l'amener en position 2.
2. Tourner le remontoir soit dans le sens des aiguilles d'une montre, soit dans le sens inverse, et régler la date sur la veille. La direction qui déplace la date varie selon les modèles de montres.

BOUTON DE RÉGLAGE DE L'HEURE

1. Tirer le remontoir pour l'amener en position 2.
2. Tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour faire défiler l'heure et continuer jusqu'à ce que le jour passe à la date du jour.
3. Régler l'heure correcte.
4. Appuyer sur le remontoir pour le ramener en position 1.

BOUTON DE RÉGLAGE DE L'HEURE (2 AIGUILLES AVEC DISQUE)

1. Tirer le remontoir pour l'amener en position 2.
2. Tourner dans le sens des aiguilles d'une montre ou dans le sens inverse.
3. Régler l'heure correcte.
4. Appuyer sur le remontoir pour le ramener en position 1.



DEUX FUSEAUX HORAIRES / JOUR / DATE

(3 COMPTEURS AVEC DATE)

RÉGLAGE DE L'HEURE / JOUR

1. Tirer le remontoir pour l'amener en position 3.
2. Tourner le remontoir dans le sens des aiguilles d'une montre pour régler le jour et l'heure.
3. Ramener le remontoir en position 1.

REMARQUE : Si la date est réglée entre 21 h 00 et 1 h 00, il est possible que la date ne change pas le lendemain.

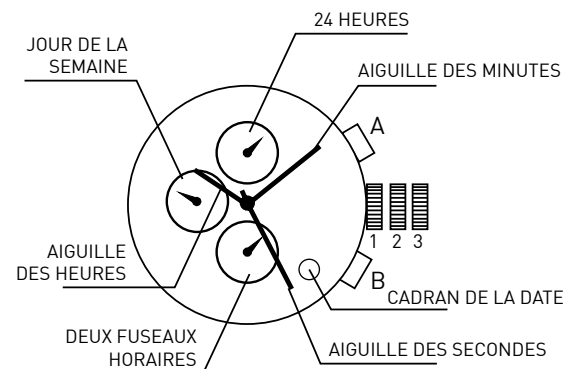
RÉGLAGE DE LA DATE

1. Tirer le remontoir pour l'amener en position 2.
2. Tourner la couronne dans le sens des aiguilles d'une montre pour régler la date.
3. Ramener le remontoir en position 1.

RÉGLAGE SUR DEUX FUSEAUX HORAIRES

1. Appuyer sur le bouton A pour faire avancer l'aiguille des deux fuseaux horaires par tranches de 15 minutes.
2. Appuyer sur le bouton B pour reculer l'aiguille des deux fuseaux horaires par tranches de 15 minutes.

REMARQUE : Pour faire avancer rapidement l'aiguille des deux fuseaux horaires, appuyer en continu sur le bouton A ou B.



CHRONOGRAPHE MONTRE DE POCHE

[3 COMPTEURS AVEC DATE]

RÉGLAGE DE L'HEURE ET DE LA DATE

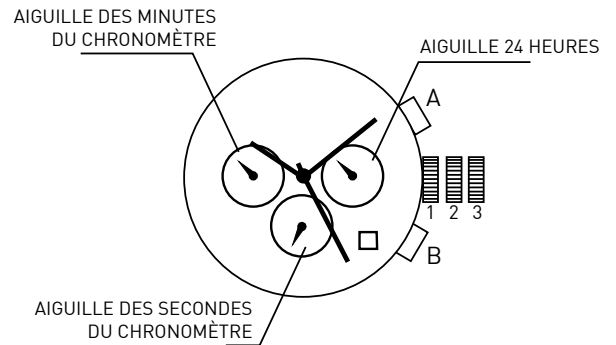
1. Avant de régler l'heure, vérifier que le chronographe est arrêté et qu'il est en position zéro (12:00).
2. Tirer le remontoir pour l'amener en position 2.
3. Tourner le remontoir dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que la date de la veille s'affiche.
4. Tirer sur le remontoir pour l'amener en position 3 lorsque l'aiguille des secondes est en position 12:00.

5. Faire tourner le remontoir pour régler l'heure.

REMARQUE : l'aiguille de 24 heures se déplace en fonction de l'aiguille des heures et de celle des minutes. Lors du réglage de l'heure, ne pas oublier de vérifier que l'aiguille de 24 heures est bien réglée.

6. Ramener le remontoir en position 1.

REMARQUE : lorsque le remontoir est en position 2, ne pas appuyer sur les boutons-poussoirs. Sinon, les aiguilles du chronographe se déplaceraient.



CHRONOGRAPHE

1. Appuyer sur A pour démarrer/arrêter le chronographe.
2. Appuyer sur B pour remettre le chronographe à zéro.

REMISE À ZÉRO DU CHRONOGRAPHE

1. Si l'une des aiguilles du chronographe n'est pas en position zéro (12:00), tirer le remontoir et l'amener en position 3.
2. Appuyer sur A pour déplacer les aiguilles dans le sens des aiguilles d'une montre, sur B pour les déplacer dans le sens inverse.
3. Ramener le remontoir en position 1.

CHRONOGRAPHE DEUX COMPTEURS AVEC DATE

[AVEC OU SANS DATE]

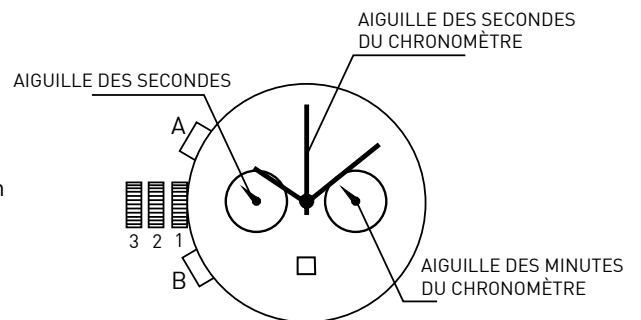
RÉGLAGE DE L'HEURE ET DE LA DATE

1. Avant de régler l'heure, vérifier que le chronographe est arrêté et qu'il est en position zéro (12:00).
2. Tirer le remontoir pour l'amener en position 2.
3. Tourner le remontoir dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que la date de la veille s'affiche.
4. Tirer sur le remontoir pour l'amener en position 3 lorsque l'aiguille des secondes est en position 12:00.
5. Faire tourner le remontoir pour régler l'heure.

REMARQUE : l'aiguille de 24 heures se déplace en fonction de l'aiguille des heures et de celle des minutes. Lors du réglage de l'heure, ne pas oublier de vérifier que l'aiguille de 24 heures est bien réglée.

6. Ramener le remontoir en position 1.

REMARQUE : lorsque le remontoir est en position 2, ne pas appuyer sur les boutons-poussoirs. Sinon, les aiguilles du chronographe se déplaceraient.



CHRONOGRAPHE

1. Appuyer sur le bouton B pour démarrer ou arrêter le chronographe.
2. Appuyer sur A pour visualiser le temps de passage et appuyer une nouvelle fois sur A pour redémarrer.
3. Appuyer sur A pour remettre à zéro.

REMISE À ZÉRO DU CHRONOGRAPHE

1. Si l'une des aiguilles du chronographe n'est pas en position zéro (12:00), tirer le remontoir et l'amener en position 3.
2. Appuyer sur A pour déplacer les aiguilles dans le sens des aiguilles d'une montre, sur B pour les déplacer dans le sens inverse.
3. Ramener le remontoir en position 1.

CALGARY

(QFL769BB / QFL873AC)

AFFICHAGE NORMAL DE L'HEURE

1. Appuyer sur A pour l'affichage électroluminescent.
2. Appuyer sur C pour sélectionner le format T1 ou T2.
3. Appuyer sur le bouton D pour actionner/désactiver la sonnerie.

RÉGLAGE DE L'HEURE ET DU CALENDRIER

1. En mode heure, maintenir le bouton D enfoncé pendant deux secondes pour accéder au réglage de l'heure. L'heure commence à clignoter.
2. Appuyer sur le bouton C pour augmenter la valeur de réglage. Appuyer sur le bouton D pour diminuer la valeur de réglage.
3. Appuyer sur le bouton B pour passer au réglage suivant.
4. Le réglage se fait dans l'ordre suivant : heures, minutes, secondes, année, mois, date, 12/24 heures.
5. Appuyer sur A pour quitter le mode de réglage.

MODE CHRONOGRAPHE

1. Appuyer sur le bouton B pour accéder au mode chrono.
2. Appuyer sur le bouton D pour choisir le mode temps de passage ou tour. Le mode temps de passage affiche le temps total de tous les enregistrements après chaque passage. Le mode tour affiche uniquement le temps du nouveau tour après chaque enregistrement.
3. Appuyer sur le bouton C pour démarrer le chrono.
4. Appuyer à nouveau sur le bouton C pour afficher le temps de passage.
5. Répéter l'étape 4 jusqu'à ce que le nombre de tours souhaité ait été atteint (10 maximum).
6. Appuyer sur le bouton D pour arrêter le chrono.
7. Pour faire le point, appuyer sur le bouton B afin d'accéder au mode rappel avant de remettre à zéro.
8. Appuyer à nouveau sur le bouton D pour remettre le chrono à zéro.

MODE RAPPEL

1. Appuyer sur le bouton C pour rappeler chaque tour (10 maximum).
2. Appuyer sur le bouton D pour revenir au chrono.

MODE ALARME

1. Appuyer sur le bouton B pour accéder au mode alarme.
2. Appuyer sur C pour activer/désactiver l'alarme.
3. Appuyer sur D pour choisir alarme 1 pour T1 ou alarme 2 pour T2.

RÉGLAGE DE L'ALARME

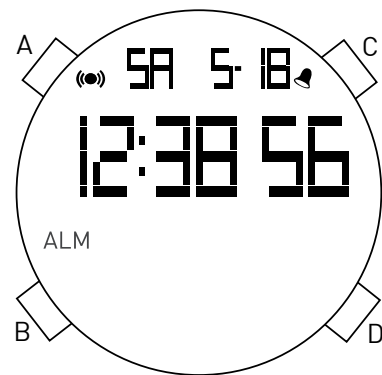
1. Maintenir le bouton D enfoncé pendant deux secondes pour accéder au réglage de l'alarme. L'heure commence à clignoter.
 2. Appuyer sur le bouton C pour augmenter la valeur de réglage. Appuyer sur le bouton D pour diminuer la valeur de réglage.
 3. Appuyer sur le bouton B pour régler les minutes.
 4. Appuyer sur A pour quitter le mode de réglage.
- REMARQUE : l'alarme est activée automatiquement en quittant le mode réglage.*

MODE MINUTERIE

1. Appuyer sur le bouton C pour démarrer le compte à rebours.
2. Appuyer sur le bouton D pour arrêter le compte à rebours. Appuyer à nouveau sur D pour remettre la minuterie à zéro.

RÉGLAGE DE LA MINUTERIE

1. Appuyer sur le bouton B pour accéder au mode minuterie.
2. Maintenir le bouton D enfoncé pour accéder au mode réglage. L'heure commence à clignoter.
3. Appuyer sur le bouton C pour augmenter la valeur de réglage. Appuyer sur le bouton D pour diminuer la valeur de réglage.
4. Appuyer sur le bouton B pour passer au réglage suivant.
5. L'ordre de réglage est le suivant : heure, minute, seconde.
6. Appuyer sur A pour quitter le mode de réglage.

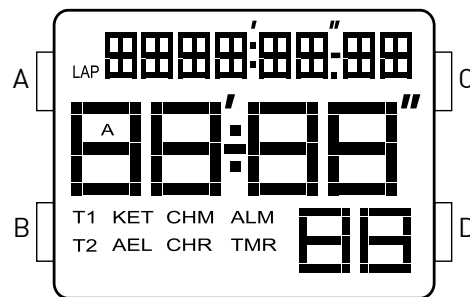


PEACHTREE

(FL145GB)

MODE D’AFFICHAGE EN TEMPS RÉEL

1. Appuyez sur le bouton A pour l’EL, quel que soit le mode.
2. Appuyez sur le bouton C pour passer de l’heure 1 à l’heure 2 et vice versa.
3. Maintenez le bouton C enfoncé pour établir l’heure 1 ou l’heure 2 comme étant l’heure par défaut.
4. Appuyez sur le bouton D pour actionner/désactiver la sonnerie.



RÉGLAGE DE L’HEURE ET DU CALENDRIER

1. Dans l’affichage normal de l’heure, maintenez le bouton A enfoncé pour accéder au mode réglage. La sonnerie commence à clignoter.
2. Appuyez sur le bouton C pour augmenter la valeur de réglage. Appuyez sur le bouton D pour diminuer la valeur de réglage.
3. Pour confirmer votre choix et passer à la valeur de réglage suivante, appuyez sur le bouton B.
4. Le réglage se fait dans l’ordre suivant : sonnerie, choix de l’heure sur 12 ou 24 heures, heure, minute, seconde, année, mois, date, auto-EL.
5. Appuyez sur le bouton A pour enregistrer les données et quitter le mode réglage.

MODE CHRONOGRAPHE

1. Appuyez sur le bouton B pour passer en mode chronographe.
2. Appuyez sur le bouton C pour démarrer le chronographe; appuyez sur le bouton D pour accéder au mode tour lorsque le chronographe fonctionne.
3. Appuyez sur le bouton D pour modifier l’affichage lorsque le chronographe fonctionne.
4. Appuyez sur le bouton C pour arrêter le chronographe.
REMARQUE : Pendant le fonctionnement, le maximum est de 10 temps de passage. Au-delà, le dernier tour sera remplacé à chaque fois qu’un nouveau temps est enregistré.

MODE RAPPEL

1. Appuyez sur le bouton A pour actionner la mémoire si le chronographe est arrêté.
2. Appuyez sur le bouton A pour voir le temps de passage suivant.
3. Appuyez sur le bouton C ou sur le bouton D pour quitter le mode de rappel et passer au mode chronographe.

MODE MINUTERIE

1. Appuyez sur le bouton B pour passer au mode minuterie.
2. Appuyez sur le bouton C pour démarrer la minuterie.
3. Appuyez sur le bouton C pour arrêter la minuterie. Appuyez sur le bouton D pour remettre la minuterie à zéro lorsqu’elle est arrêtée.

RÉGLAGE DE LA MINUTERIE

1. En mode minuterie, maintenez le bouton A enfoncé pour accéder au mode réglage. Le type de minuterie commence à clignoter.
2. Appuyez sur les boutons C et D pour choisir l’arrêt du compte à rebours, la reprise du compte à rebours, ou le chronométrage.
3. Appuyez sur le bouton B pour passer au réglage suivant.
4. Appuyez sur le bouton C pour diminuer et sur le bouton D pour augmenter.
5. Pour confirmer votre choix et passer à la valeur de réglage suivante, appuyez sur le bouton B.
6. L’ordre de réglage est le suivant : type de minuterie, heure, minute, seconde.
7. Appuyez sur le bouton A pour enregistrer les données et quitter le mode réglage.
REMARQUE : L’alarme émettra 2 bips par seconde, pendant 30 secondes lorsque la minuterie aura atteint zéro.

MODE ALARME

1. Appuyez sur le bouton B pour passer au mode alarme.
2. Appuyez sur le bouton C pour changer d’alarme en passant de l’alarme 1 à l’alarme 2, puis 3 et 4.
3. Appuyez sur le bouton D pour actionner l’alarme ; appuyez de nouveau sur le bouton D pour la désactiver.
4. Appuyez sur le bouton B pour quitter le mode alarme.

RÉGLAGE DE L’ALARME

1. En mode alarme, maintenez le bouton A enfoncé pour accéder au mode réglage. L’heure commence à clignoter.
2. Appuyez sur le bouton C pour augmenter; appuyez sur le bouton D pour diminuer.
3. Pour confirmer votre choix et passer à la valeur de réglage suivante, appuyez sur le bouton B.
4. Le réglage s’effectue selon la séquence suivante : heure, minute.
5. Appuyez sur le bouton A pour quitter le mode réglage.

DENVER / CANDY / SYDNEY

(UPCR-780A-P07 / QUPCR-823A-P03 / QUPCR-780A-3-P16)

AFFICHAGE NORMAL DE L'HEURE

1. Appuyez sur le bouton A pour l'affichage électroluminescent.
2. Appuyez sur le bouton C pour choisir le format H1 ou H2.



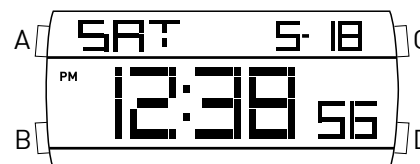
RÉGLAGE DE L'HEURE

1. En mode heure, maintenez le bouton D enfoncé pendant deux secondes pour accéder au réglage de l'heure. L'heure commence à clignoter.
2. Appuyez sur le bouton C pour augmenter la valeur de réglage.
3. Appuyez sur le bouton B pour passer au réglage suivant.
4. L'ordre de réglage est le suivant : heure, minute, jour, année, mois, date.
5. Appuyez sur le bouton D pour quitter le mode réglage.



MODE ALARME

1. Appuyez sur le bouton B pour accéder au mode alarme.
2. Appuyez sur le bouton C pour activer/désactiver l'alarme/la sonnerie.
3. Appuyez sur le bouton D pour choisir Alarme existante ou Alarme H2.



RÉGLAGE DE L'ALARME

1. Maintenez le bouton D enfoncé pendant deux secondes pour accéder au réglage de l'alarme. L'heure commence à clignoter.
2. Appuyez sur le bouton C pour augmenter la valeur de réglage.
3. Appuyez sur le bouton B pour régler les minutes.
4. Appuyez sur le bouton D pour quitter le mode réglage.
REMARQUE : l'alarme est activée automatiquement lorsque vous quittez le mode réglage.

MODE CHRONO

1. Appuyez sur le bouton B pour accéder au mode chrono.
2. Appuyez sur le bouton D pour choisir le mode temps de passage ou tour. Le mode temps de passage affiche le temps total de tous les enregistrements après chaque passage. Le mode tour affiche uniquement le temps du nouveau tour après chaque enregistrement.
3. Appuyez sur le bouton C pour démarrer le chrono.
4. Appuyez de nouveau sur le bouton C pour afficher le temps de passage.
5. Répétez l'étape 4 jusqu'à ce que le nombre de tours souhaité ait été atteint (10 maximum).
6. Appuyez sur le bouton D pour arrêter le chrono.
7. Pour faire le point, appuyez sur le bouton B afin d'accéder au mode rappel avant de remettre à zéro.
8. Appuyez de nouveau sur le bouton D pour remettre le chrono à zéro.

MODE RAPPEL

1. Appuyez sur le bouton C pour rappeler chaque tour (10 maximum).
2. Appuyez sur le bouton D pour revenir au chrono.

MODE COMPTE A REBOURS

1. Appuyez sur le bouton C pour démarrer le compte à rebours.
2. Appuyez sur le bouton D pour arrêter le compte à rebours. Appuyez de nouveau sur D pour remettre le compte à rebours à zéro.

RÉGLAGE DU COMPTE A REBOURS

1. Appuyez sur le bouton B pour accéder au mode compte à rebours.
2. Maintenez le bouton D enfoncé pour accéder au mode réglage. L'heure commence à clignoter.
3. Appuyez sur le bouton C pour augmenter la valeur de réglage.
4. Appuyez sur le bouton B pour passer au réglage suivant.
5. L'ordre de réglage est le suivant : heure, minute, seconde.
6. Appuyez sur le bouton D pour quitter le mode réglage.

SEOUL / CURITIBA

(QFL657)

AFFICHAGE DE L'HEURE NORMALE

1. Appuyer sur A pour changer de mode. Le mode séquence correspond à l'heure normale, au chronographe, au minuteur et à l'alarme.
2. Appuyer sur B pour EL (électroluminescent).
3. Appuyer sur C pour faire clignoter le fuseau horaire 2. Presser et maintenir C pendant 2 secondes pour basculer entre l'affichage de l'heure normale et le fuseau horaire 2.
4. Appuyer sur D pour basculer la tonalité des touches sur marche/arrêt.

NOTE : À tout moment de n'importe quel mode de réglage, appuyer sur B pour sortir du mode de réglage.

NOTE : Dans n'importe quel mode de réglage, si aucun bouton poussoir n'est actionné pendant 30 secondes, tous les changements seront sauvegardés et le réglage retournera automatiquement à l'affichage de l'heure normale.

RÉGLAGE DE L'HEURE ET DU CALENDRIER

1. À partir de l'affichage de l'heure normale, presser et maintenir B pendant 2 secondes ; EL auto marche/arrêt commencera à clignoter.
2. Appuyer sur C bascule EL auto en marche/arrêt.
3. Appuyer sur A pour régler et avancer à la prochaine valeur.
4. Appuyer sur C pour augmenter la valeur ; appuyer sur D pour diminuer la valeur. Presser et maintenir C ou D pour augmenter/diminuer rapidement.
5. Répéter les étapes 3 et 4 de la séquence de réglage. La séquence de réglage est la suivante : EL auto, sonnerie marche/arrêt, format 12 /24 heure, heure, minute, seconde, année, format mois/date ou date/mois, mois et date.
6. Appuyer sur B pour quitter le mode réglage.

NOTE : Le jour de la semaine est automatiquement mis à jour en quittant le mode réglage.

RÉGLAGE DU FUSEAU HORAIRE 2

1. Pour régler le fuseau horaire 2, presser et maintenir C pendant 2 secondes pour sélectionner le fuseau horaire 2.
2. Presser et maintenir B pendant 2 secondes ; le décalage horaire entre le fuseau horaire 1 et le fuseau horaire 2 commencera à clignoter.
3. Appuyer sur C pour augmenter la valeur ; appuyer sur D pour diminuer la valeur. Presser et maintenir C ou D pour augmenter/diminuer rapidement.
4. Appuyer sur B pour quitter le mode réglage.

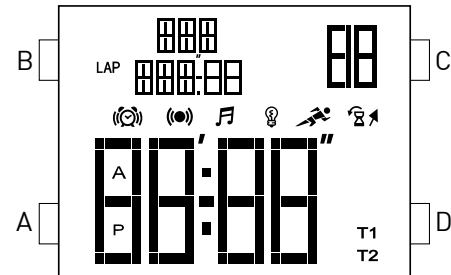
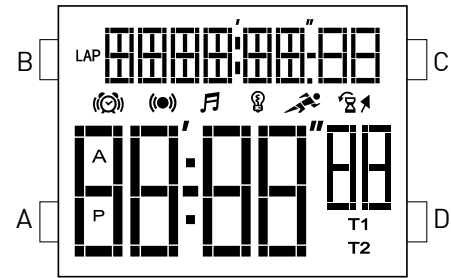
MODE CHRONOGRAPHE

1. Appuyer sur A pour accéder au mode chronographe.
2. Appuyer sur B pour rappeler les données relatives au tour. Appuyer sur B pour faire défiler les tours.
3. Appuyer sur C pour démarrer/arrêter le chronographe.
4. Presser et maintenir D pendant 2 secondes pour remettre à zéro.

NOTE : Ici, l'indicateur d'insertion du chronographe clignotera dans tous les modes si le chronographe est en marche.

COMPTE-TOUR

1. Appuyer sur D quand le chronographe est en marche afin de compter les tours (jusqu'à 10 tours).
NOTE : Après 8 secondes, le temps total sur le chronographe sera affiché en bas de l'écran ; le prochain temps de course sera affiché en haut de l'écran.
2. Appuyer sur C pour arrêter le chronographe.



3. Appuyer sur B quand le chronographe est arrêté pour rappeler les données relatives au tour sur le chronographe.
4. Appuyer sur C ou D pour sortir du mode rappel et revenir au chronographe.

MODE MINUTEUR

1. Appuyer sur A pour accéder au mode minuteur.
2. Appuyer sur C pour démarrer/arrêter le minuteur.
3. Appuyer sur D pour remettre le minuteur à zéro.
*NOTE : L'alarme va sonner pendant 30 secondes à la fin du compte à rebours.
Appuyer sur n'importe quel bouton poussoir pour faire cesser l'alarme.*

RÉGLAGE DU MINUTEUR

1. En mode minuteur, appuyer et maintenir B pendant 2 secondes pour accéder au mode réglage ; le type de minuteur commencera à clignoter.
2. Appuyer sur C pour sélectionner le minuteur compte à rebours-arrêt (« CD-STP »), compte à rebours-répétition (« CD-REP ») ou compte à rebours-puis redémarrage (« CD-UP »).
3. Appuyer sur A pour régler et avancer à la prochaine valeur.
4. Appuyer sur C pour augmenter la valeur ; appuyer sur D pour diminuer la valeur. Presser et maintenir C ou D pour augmenter/diminuer rapidement.
5. Répéter les étapes 3 et 4 de la séquence de réglage. La séquence de réglage est la suivante : type de minuteur, heure, minute, secondes.
6. Appuyer sur B pour quitter le mode réglage.

MODE ALARME





1. Appuyer sur A pour accéder au mode alarme.
2. Appuyer sur C pour sélectionner l'alarme 1-4.
3. Appuyer sur D pour basculer l'alarme sur marche/arrêt.

RÉGLAGE DE L'ALARME

1. En mode alarme, presser et maintenir B pendant 2 secondes ; l'heure va commencer à clignoter.
2. Appuyer sur C pour augmenter la valeur ; appuyer sur D pour diminuer la valeur. Appuyer et maintenir C ou D pour augmenter/réduire rapidement.
3. Appuyer sur A pour régler et avancer les minutes.
4. Répéter l'étape 2.
5. Appuyer sur B pour quitter le mode réglage.
NOTE : L'alarme va retentir pendant 30 secondes. Appuyer sur n'importe quel bouton poussoir pour faire cesser l'alarme.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : RÉSISTANCE À L'EAU

Toutes les montres adidas sont conçues pour résister à une utilisation dans les conditions indiquées dans le tableau suivant.

RÉSISTANCE À L'EAU		UTILISATION EN MILIEU AQUATIQUE			
Marquage sur le fond du boîtier	Profondeur				
		Lavage des mains	Douche, bain	Natation, plongée en apnée	Plongée avec tuba
—	—	X	X	X	X
WR	—	✓	X	X	X
3 ATM	3 Bar, 30 mètres	✓	X	X	X
5 ATM	5 Bar, 50 mètres	✓	✓	X	X
10 ATM	10 Bar, 100 mètres	✓	✓	✓	X
20 ATM	20 Bar, 200 mètres	✓	✓	✓	✓
30 ATM	30 Bar, 300 mètres	✓	✓	✓	✓
50 ATM	50 Bar, 500 mètres	✓	✓	✓	✓

Régler toujours la couronne en position fermée (position normale).
Serrer complètement la vis de blocage de la couronne.