

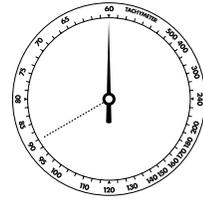
重要手表信息

- * 当手表在水中或是湿的时候，请不要使用按钮 / 表圈，或设置时间。手表表壳和金属表带在浸过海水之后应使用清水彻底清洗干净。
- * 当模拟指针读数位于晚上 8 点至凌晨 3 点之间时，不可向后调整指针或日期。在这些时段内，齿轮之间相互靠得太近，作此调整会导致齿轮受损。
- * 不可戴着手表泡热水澡或洗桑拿浴。请勿将您的 DKNY 手表带入热水浴缸或桑拿室中。在高温和水的综合作用下，手表的防水性能将会被削弱。

如何使用测速仪

可用于测量速度的手表具备此项功能。测速仪的刻度位于表壳上环或内部刻度环上。它可利用环上的刻度以“英里 / 小时”或“公里 / 小时”为单位测量速度。

使用举例：
在赛车比赛中，当秒针位于 12:00 位置（60 秒标记）时，赛车通过第一英里（公里）处。开始测量。当秒针到达 40 秒标记时，赛车通过第二英里（公里）处，您就能知道赛车是以每小时 90 英里（公里）的速度驶过 1 英里的距离。



使用注意事项防水

防水功能		与水相关的使用			
后壳标记	深度				
		洗手	淋浴 沐浴	游泳	潜水
-	-	X	X	X	X
WR	-	✓	X	X	X
3 ATM	3 Bar, 30米	✓	X	X	X
5 ATM	5 Bar, 50米	✓	✓	X	X
10 ATM	10 Bar, 100米	✓	✓	✓	X
20 ATM	20 Bar, 200米	✓	✓	✓	✓
30 ATM	30 Bar, 300米	✓	✓	✓	✓
50 ATM	50 Bar, 500米	✓	✓	✓	✓

总要将表冠设在关闭位置（正常位置）。完全拧紧螺丝锁表冠。

日历型

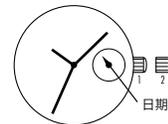
- 日期设置
1. 将表冠拉出至位置“2”。
 2. 顺时针或逆时针转动表冠，并将日期设置为前一天的日期。表的型号不同，调整日期的旋转方向也不同。



- 时间设置
1. 将表冠拉出至位置“3”。
 2. 逆时针转动表冠使时间向前变化，继续转动直到日期变为当天日期。
 3. 然后设置正确的时间。
 4. 将表冠按回到位置“1”。

3 指针并带日期窗口 6P26

- 时间设定
1. 把表冠拉出到位置2
 2. 旋转表冠设定时间
- 注意：在设置分针的时候，请先把时间调前5分钟，然后再回到正确的时间。
3. 把表冠回复到位置1



- 日期设置
1. 把表冠拉出到位置2
 2. 旋转表冠逆时针方向设置日期
 3. 把表冠回复到位置1
- 注意：不要在晚上9点至12点之间调整日期，否则时间变化会不准确。

星期 / 日历型手表 VX43

日期设置

1. 将表冠拉出至位置“2”。
2. 逆时针转动表冠，并将日期设为前一天的日期。

星期设置

当表壳仍处于位置“2”时，顺时针转动表冠将星期设置为前一天对应的星期。

时间设置

1. 将表冠拉出至位置“3”。
2. 逆时针转动表冠使时间向前变化，继续转动直到星期 / 日期变为当天对应的星期 / 日期。
3. 然后设置正确的时间。
4. 将表冠按回到位置“1”。



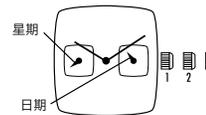
星期 / 日期双眼多功能 VX36 型手表

日期设置

1. 将表冠拉出至位置“2”。
2. 顺时针转动表冠使日期指针向前移动。
3. 将表冠按回到位置“1”。

时间和星期设置

1. 将表冠拉出至位置“3”。
2. 顺时针转动表冠使时针和分针向前移动。显示星期几的指针也随着时针和分针的变化而变化。继续转动表冠直到到达所需要的一日。
3. 将表冠按回到位置“1”。

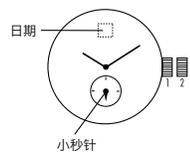


Big Date Sub-Second GP10

时间和日期设置

1. 将表冠拉出至位置 2，然后顺时针旋转表冠设置日期。
2. 将表冠拉出至位置 3，然后旋转表冠设置时间。
3. 将表冠推回至位置 1。

注：当表冠被推回至位置 1 时，小秒针开始走动。



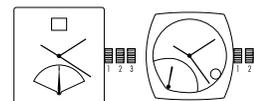
带有时间扫描的回拨腕表 GP00/GP01

时间和日期设置

1. 将表冠拉出至位置 2，顺时针旋转以设置日期。
2. 将表冠拉出至位置 3，顺时针旋转以设置时间。窗口下部的指针指示上午 / 下午时间，午夜时会自动重设为“0”。
3. 将表冠推回至位置 1。

双时间设置

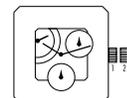
1. 如上所示设置时区 1。
2. 将表冠拉至位置 2，逆时针旋转以将 24 小时时针设置到第 2 时区。
3. 将表冠推回至位置 1。



带有日期扫描的回拨腕表 VD87A

时间和日期设置

1. 将表冠拉出至位置 3，顺时针旋转以设置星期。左上方的指针指示星期，并将在每周末自动重设到“M”（星期一）。
2. 将表冠保持在位置 3，旋转指针以设置时间（确保上午 / 下午的正确设置）。
3. 将表冠推回至位置 1。
4. 将表冠拉出至位置 2，逆时针旋转以设置日期。
5. 将表冠推回至位置 1。



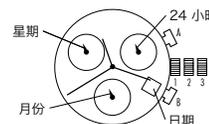
多功能 TY2866S

时间 / 日期设置

1. 将表冠向外拉至位置“2”。
 2. 顺时针转动表冠，并将日期设置为前一天的日期。
 3. 当秒针位于 12:00 位置时，将表冠向外拉至位置“3”。
 4. 顺时针转动表冠，直到日期更改为当天的日期。
 5. 继续转动表冠以设置正确的时间。
 6. 将表冠按回到位置“1”。
- 注意：设置时针 / 分针时，24 小时指针也将向前转动。

星期和月份设置

1. 按 A 按钮设置星期。每按动一次 A 按钮，星期将会向前相应增加。
2. 按 B 按钮设置月份。每按动一次 B 按钮，月份将会向前相应增加。



多功能 JP25

日期设置

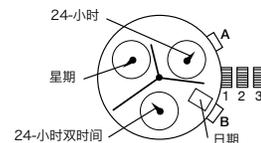
1. 将表冠拉出至位置 2。
2. 顺时针旋转表冠以设置日期。
注意：如果在晚上 9:00 至凌晨 1:00 之间设置日期，则第二天日期可能不会改变。
3. 在设置日期之后，将表冠推回位置 1。

星期及时间设置

1. 将表冠拉出至位置 3。
2. 顺时针旋转表冠，以设置时针和分针。
3. 显示星期的指针也将随时针和分针移动。继续转动，直至显示希望设置的星期。
4. 将表冠推回位置 1。

双时间设置

1. 按下按钮 A，使双时间指针以 15 分钟为单位向前移动。
2. 按下按钮 B，使双时间指针以 15 分钟为单位向后移动。按住按钮 A 或 B，可以连续向前移动双时间指针。



多功能 型手表 VX3J / 6P29 / 6P79

日期设置

1. 将表冠拉出至位置 2。
2. 顺时针旋转向前调整日期指针。
3. 将表冠按回到位置 1。

星期及时间设置

1. 将表冠拉出至位置 3。
2. 顺时针旋转向前调整时针和分针。
注意：显示星期的指针也将随时针和分针移动。继续转动，直至显示希望设置的星期。

24 小时表盘设置

24 小时指针相应地随时针和分针转动。在设置时间时，请确保 24-小时指针设置正确。



多功能 ISA 9238 / 1970

时间设置

1. 将表冠拉出至位置 2。
2. 顺时针旋转，以设置时针、分针和 24-小时指针。
3. 将表冠推回位置 1。

日期设置

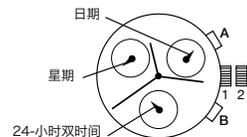
1. 将表冠拉出至位置 2。
2. 顺时针旋转，直至显示希望设置的日期。
3. 将表冠推回位置 1。

星期设置

1. 将表冠拉出至位置 2。
2. 顺时针旋转使星期指针向前移动，直至显示希望设置的日期。当达到凌晨 4:30 时，星期指针将向前移动一天。
3. 将表冠推回位置 1。

24 小时表盘设置

1. 将表冠设置到位置 1。
2. 按下按钮 B 使时针向前移动，直至显示希望设置的时间。



ISA 计时器 8172/220 (不带日历为 8162/220)

(1 个表冠 / 2 个按钮)

时间/星期设置

1. 将表冠向外拉至位置“3”。
2. 转动表冠设置时间。
3. 要调整星期，继续转动表冠 24 小时，直到星期日正确。
4. 将表冠按回到位置“1”。

日期设置

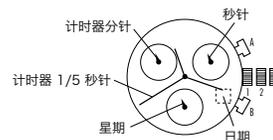
1. 将表冠向外拉至位置“2”。
2. 顺时针转动表冠，直到日期窗口显示正确的日期。
3. 将表冠按回到位置“1”。

计时器操作

1. 按 A 按钮启动/停止计时器。
2. 按 B 按钮重置。
注意：持续运行 2 小时之后，计时器将自动停止并重置，以节约电池电量。

分段计时

1. 当计时器运行时按 B 按钮。
2. 再次按 B 按钮返回计时器模式。
3. 按 A 按钮最终确定计时。
4. 按 B 按钮重置。



计时器 VD57 (不带日历为 VD55) (1 个表冠 / 2 个按钮)

时间设置

1. 将表冠拉出至位置“3”。
2. 顺时针转动表冠设置时间。
3. 将表壳按回到位置“1”启动手表。

使用秒表

1. A 按钮用于停止和启动秒表。
2. B 按钮用于控制分段时间和重置秒表。

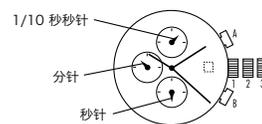
秒表指针调节

1. 将表冠拉出至位置“3”。
2. 按 A 按钮使秒表的 1/10 秒秒针重新回到“0”位。
3. 按 B 按钮重置秒针和分针。指针只能顺时针转动。
4. 每按一次 A 按钮或 B 按钮，指针移动一个位置。如果按住按钮不放，指针会快速转动。

注意：如果秒表指针工作不正常，请同时按住 A 按钮和 B 按钮 2 秒钟以上。当松开按钮时，秒表的秒针和 1/10 秒秒针将会旋转并返回到“0”位。这表示内部电路已被重置。

日期设置 (仅限某些型号)

1. 将表冠拉出至位置“2”。
2. 顺时针转动表冠直到日期窗口中显示所需要的日期。
3. 将表冠按回到位置“1”。



计时码表型腕表 VD54 (日期显示- VD53) (1 个表冠 / 2 个按钮)

时间与日期设定

1. 设定时间与日期前，请确定计时码表处于停止在0(12时位置)状态。
2. 将表冠拉出到位置2。
3. 顺时针方向旋转表冠直到欲调整日期的前一日出现在日期窗口。
4. 将表冠拉出到位置3，当秒针于12时位置时。
5. 当秒针于12时位置时，转动表冠来设定时间。
请注意：24小时指针会随时针与分针转动。设定时间时，请确认24小时指针也正确地设定。
6. 将表冠恢复至位置1。
请注意：当表冠处于位置2，不要随意按压两个按钮，否则计时码表指针将会移动。

计时码表

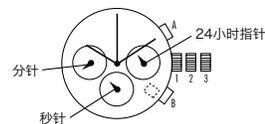
1. 按A按钮启动/停止计时。
2. 按B按钮使码表归零。

分段计时

1. 当码表运转时按B按钮。
2. 再按一次B按钮，计时指针会前进到目前实际的计时位置。
3. 按A按钮来完成计时。
4. 按B按钮归零。

计时码表归零位置设定

1. 如果计时码表其中一个指针没有办法归零(回到12时位置)，可将表冠拉出到位置3。
2. 按A按钮以顺时针方向转动计时指针，按B按钮以反时针方向转动计时指针。
3. 将表冠按回位置1。



计时器 OS10 (不带日历为 OS30) (1 个表冠 / 2 个按钮)

设置时间

1. 将表冠拉出至位置“3”。
2. 转动表冠设置所需要的时间。
3. 将表冠按回到其正常位置。

设置日期

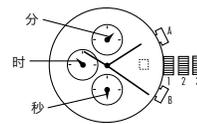
1. 将表冠拉出至位置“2”。
2. 顺时针转动表冠，直到日期窗口显示正确日期。
3. 将表冠按回到其正常位置。

计时器操作

- 计时器最多可以 1 秒钟为增幅测量 12 小时。A 按钮用于启动和停止计时器运行。
B 按钮用于测量平均每圈时间以及重置秒表。

调节计时器

1. 将表冠拉出至位置“3”。
2. 按 A 按钮使计时器秒针重新回到零位。
3. 按 B 按钮重置计时器的分针和时针。
4. 将手表重置为当前时间，然后将表冠按回到其正常位置。



计时秒表 OS20 (1 个表冠 / 2 个按钮)

时间设置

1. 将表冠拉出至位置“3”。计时器秒针将回到“0”位。在指针返回“0”位的过程中，请不要将表冠按回到位置“1”，否则此时指针所处的位置将被视作新的“0”位。
2. 转动表冠设置所需要的时间。
3. 将表冠按回到位置“1”。

日期设置

1. 将表冠拉出至位置“2”。
2. 逆时针转动表冠，直到日期窗口显示正确日期。
3. 将表冠按回到位置“1”。

计时器零位复位

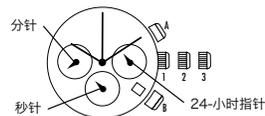
如果在重置计时器后，计时器秒针不能回到“0”位，请执行本步骤。

1. 将表冠拉出至位置“3”。
2. 按 A 按钮将计时器秒针设置到“0”位。注意：如果按住按钮不放，指针会快速转动。
3. 在指针归零后，重置时间并将表冠按回到位置“1”。在指针返回到“0”位的过程中，请不要将表冠按回到位置“1”。否则会导致指针的当前位置被视作新的“0”位。

计时器操作

计时器能够测量和显示 1/1 秒至 1 小时的时间。

1. 按 A 按钮启动/停止计时器。
2. 按 B 按钮重置计时器。



计时器 OS60 (1 个表冠 / 2 个按钮)

设置时间

1. 将表冠拉出至位置“3”。计时器的秒针和 1/20 秒秒针将返回到零位。在指针返回零位的过程中，请不要将表冠按回到其正常位置，否则此时指针所处的位置将被视作新的零位。
2. 转动表冠设置所需要的时间。
3. 将表冠按回到其正常位置。

设置日期

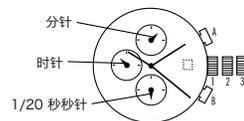
1. 将表冠拉出至位置“2”。
2. 逆时针转动表冠，直到日期窗口显示正确日期。

计时器零位复位

1. 将表冠拉出至位置“3”。计时器的秒针和 1/20 秒秒针将返回到零。在指针返回零位的过程中，请不要将表冠按回到其正常位置，否则此时指针所处的位置将被视作新的零位。
2. 按 A 按钮将计时器秒针设置到 12:00 (零) 位置。每按 A 按钮一次可将计时器秒针向前移动一格。如果按住 A 按钮 2 秒钟以上，计时器的秒针将持续转动。
3. 按 B 按钮将计时器的 1/20 秒秒针设置到 12:00 (零) 位置。每按 B 按钮一次可将 1/20 秒秒针向前移动一格。如果按住 B 按钮 2 秒钟以上，1/20 秒秒针将持续转动。
4. 将表冠按回到其正常位置。
5. 按 B 按钮使所有指针重新回到零位。

计时器操作

1. 按 A 按钮启动/停止计时器。
2. 按 B 按钮重置计时器。
3. 尽管测量时间超过 30 秒时，1/20 秒秒针将停止转动，但手表将继续测量所流逝的时间。并且在按下 A 按钮停止测量时，可显示所流逝的准确时间。
4. 如果在重置计时器后再按 B 按钮一次，1/20 秒秒针将变为测量每秒。



计时型 JS15, JS16 JS25, JS26, VD54 手表

时间及日期设置

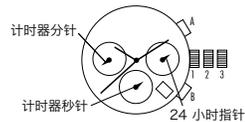
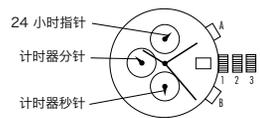
1. 将表冠拉出至位置 2。
2. 顺时针转动表冠，直至前一天的日期显示在日期窗口中。
3. 将表冠拉出至位置 3。
4. 顺时针转动表冠，直至正确的日期显示在日期窗口中。
5. 继续转动表冠，设置正确的上午/下午时间。
注意：24-小时指针将相应地随时针和分针转动。在设置时间时，请确保 24-小时指针设置正确。
6. 将表冠按回到位置 1。
注意：当表冠位于位置 2 时，切勿按动按钮。否则计时器指针将移动。
注意：为确保准确性，请勿在晚上 9:00 至凌晨 1:00 之间设置日期。

计时器

1. 按 A 开始/停止计时。
2. 按 B 重置为零。

计时器零位复位

1. 如果计时器指针均未处于零位 (12:00)，将表冠拉出至位置 3。
2. 按 A 按钮顺时针移动指针；按 B 按钮逆时针移动指针。每按一次 A 或 B，计时器指针将移动一个增量/减量。或按住 A 或 B，使数字快速增减。
3. 当两个指针均处于零位时，重置时间并将表冠按回到位置 1。
注意：在计时器零位复位时，计时器分针与计时器秒针同步。



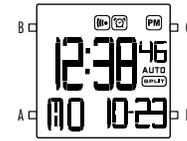
数字型 QMLG-020 / QMLG-027

标准时间显示

1. 按 A 更改模式。更改模式的顺序为标准时间、闹钟、第 2 个时区、定时器和计时器。
2. 按 B 切换到 EL。

请注意：无论在任何设定模式下，按 D 可退出设定模式。

请注意：无论在任何设定模式下，如果两分钟之内无操作，所有更改都将被保存，并且会自动转回到显示模式。



请注意：在第 2 时区设定模式下，按 B 可在 12 小时或 24 小时两种时间显示格式之间切换。

时间和日历设定

1. 在标准时间显示模式下，按 D；秒数将会开始闪烁。
2. 按 C 将秒设定为零。
3. 按 A 转移到小时。
4. 按 C 可使数字前进，按住 C 可快速数字前进。
5. 按 A 转移到并设定下一个设定值。
6. 设定顺序是：秒、小时、分钟、年、月、日。
7. 按 D 退出设定模式。

请注意：退出设定模式后将自动更新工作日。

请注意：在时间/日历设定模式下，按 B 可在 12 小时或 24 小时两种时间显示格式之间切换。

闹钟模式

1. 按 A 换成闹钟模式。
2. 按 B 打开/关闭闹钟。

闹钟设定

1. 按 A 换成闹钟模式。
2. 按 D 进入设定模式；小时开始闪烁。
3. 按 C 可使数字前进；并按住 C 可快速数字前进。
4. 按 A 转移到并设定下一个设定值。
5. 设定顺序是：小时、分钟、月、日。若要闹钟在每日固定时间启动，可将月和日设定为“----”。
6. 按 D 退出设定模式。

时区 2

1. 按 A 换成第 2 时区。
请注意：在第 2 时区模式下，标准时间将显示在屏幕下方。
2. 按 D 进入设定模式；小时开始闪烁。
3. 按 C 可使数字前进，按住 C 可快速数字前进。
4. 按 A 转移到并设定分钟。
5. 按 C 可使数字前进，按住 C 可快速数字前进。
6. 按 D 退出设定模式。

倒数定时器

1. 按 A 换成定时器模式。
2. 按 C 开始/停止倒数计时。
3. 按 B 清空倒数并重置倒数定时器。

定时器设定

1. 按 D 进入设定模式；小时开始闪烁。
2. 按 C 可使数字前进；按住 C 可快速数字前进。
3. 按 A 转移到并设定下一个设定值。
4. 设定顺序是：小时、分钟、秒。
5. 按 D 退出设定模式。

请注意：在定时器设定模式下，按 B 可打开/关闭自动重置。如果打开自动重置功能，定时器将在每次倒数到零时自动重新开始计时。

计时器模式

1. 按 A 换成计时器模式。
2. 按 C 开始/停止计时。
3. 按 B 重置为零。

分段计时

1. 秒表正在计时中，按 B 开始分段计时。
2. 再次按 B 可返回到秒表。
3. 按 C 终止计时。
4. 按 B 重置为零。

数字模块 QMLG-021

正常时间显示

1. 按 A 按钮显示月份、日期和星期。
2. 按住 A 按钮，然后按 B 按钮更改日期格式。
3. 按 B 按钮显示闹钟时间。
4. 按住 B 按钮，然后按 A 按钮在启动/关闭闹钟/报时之间切换。
5. 按住 B 按钮，然后按 C 按钮在 12/24 时间格式之间切换。
6. 按 C 按钮更改模式。
7. 按 D 按钮选择 EL。指示灯将显示 3 秒钟。

时间/日历设置

1. 在正常时间显示时，按住 C 按钮三秒钟，然后再按 C 按钮进入时间/日历设置模式。星期二标记和秒钟数位将开始闪烁。
2. 按 B 按钮将秒钟值重置为零。
3. 按 A 按钮。分钟将开始闪烁。
4. 按 B 按钮移动数位。
5. 按下 A 按钮设置秒钟数值，并前进至下一个设置值。
6. 设置顺序是分钟、小时、月份、日期和星期。
7. 按 C 按钮退出设置模式并返回正常时间显示。
注意：必须按 C 按钮退出设置。

闹钟设置

1. 在正常时间显示时，按住 C 按钮三秒钟进入闹钟设置模式。星期一标记和小时数位将开始闪烁。
2. 按 B 按钮递增小时数值。



3. 按 A 按钮设置小时数值，并前进至分钟数位。
4. 按 B 按钮递增分钟数值。
5. 按 C 按钮退出设置模式并返回正常时间显示。
6. 要测试闹钟，按住 B 按钮，同时按住 A 按钮，闹钟将响起。
7. 按 B 按钮解除闹钟。

计时器模式

1. 在正常时间显示时，按 C 按钮进入计时器模式。
2. 按 A 按钮启动/停止计时器。
3. 在计时器未运行时，按 B 按钮将计时器值重置为零。

分段计时

1. 当计时器运行时按 B 按钮。
2. 再次按 B 按钮返回计时器模式。
3. 按 A 按钮最终确定计时。
4. 按 B 按钮重置为零。

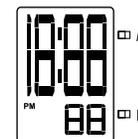
Digital DA226-1 (ZDD58)

正常时间显示

按下 B 使日历显示闪烁。

时间和日历设置

1. 按下 A 进入设置模式；秒开始闪烁。
2. 按下 B 将秒设置为 0 (零)；秒设置为零后设置将自动返回至正常时间显示。
3. 连按 A 两次；小时开始闪烁。
4. 按 B 向前调整小时；持续按住 B 可快速向前调整。
5. 按下 A 保存当前设置并前进至下一个设置值。
6. 设置顺序是秒、时、分、月、日。
7. 按下 A 退出设置模式。



液晶显示屏

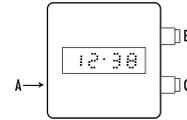
正常时间显示

正常显示时液晶显示屏不亮。

按下按钮 B，显示时间 3 秒钟。冒号上方的点显示上午时间；冒号下方的点显示下午时间。

按下按钮 C，显示日历 3 秒钟。

如果 3 秒钟内设置模式中没有任何按键操作，则将保存所有变更，且液晶显示屏将返回正常显示模式。



时间设置

持续按住按钮 B，可显示时间；按下按钮 A，可进入时间设置模式。

按下按钮 B，可向前拨快小时；持续按住按钮 B，可快速向前拨快小时。

按下按钮 C，可向前拨快分钟；持续按住按钮 C，可快速向前拨快分钟。

按下按钮 A，可退出时间设置模式；如果 3 秒钟内没有任何按键操作，则将自动保存并退出设置模式。

日历设置

持续按住按钮 C，可显示日期；按下按钮 A，可进入日期设置模式。

按下按钮 B，可向前拨快月份；持续按住按钮 B，可快速向前拨快月份。

按下按钮 C，可向前拨快日期；持续按住按钮 C，可快速向前拨快日期。

按下按钮 A，可退出日期设置模式；如果 3 秒钟内没有任何按键操作，则将自动保存并退出设置模式。

简单数字型

正常时间显示

12-小时格式。

按 A 按钮一次显示“日期”。

按 A 按钮二次显示“秒”。

再按 A 按钮一次返回正常时间显示。



正常时间设置

按 B 按钮选择设置数位，然后按 A 增加当前处于闪烁状态的数位。

B 按钮的设置顺序如下：

- 第一次按：显示“日期”
- 第二次按：设置“月”
- 第三次按：设置“日”
- 第四次按：设置“时”
- 第五次按：设置“分”
- 再按 B 按钮一次返回到正常显示模式。

电池

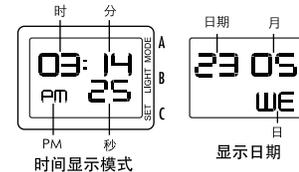
V373 或相当产品。（仅 upc-191B）

数字型 BD3003

显示模式

模块的数字部分包含 (3) 三种显示视图，可通过 A 按钮选择。

1. 当处于时间 (TIME) 视图时，无论是采用 12 还是 24 小时Y示格式，按 A 按钮一次将显示日期 (DATE) 视图。
2. 要在时间 (TIME) 和日期 (DATE) 视图之间交替显示，再按 A 按钮一次，则每种视图分别显示 1 秒钟。
3. 再按 A 按钮一次将返回到仅显示时间 (TIME) 的视图。



设置时间 / 日期

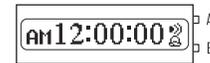
1. 按 C 按钮进入设置 (SET) 模式。“年” (YEAR) 将开始闪烁，按 A 按钮更改“年”。该模块具备 2000 年至 2050 年自动日历功能。
2. 按 C 按钮移动到“月” (MONTH) 设置位置。“月”将开始闪烁，按 A 按钮更改“月”。
3. 按 C 按钮移动到“日期” (DATE) 设置位置。“日”将开始闪烁，按 A 按钮更改“日期”。
4. 按 C 按钮移动到 12小时/24小时设置位置。12 小时 (12h) 字符将开始闪烁，按 A 按钮更改为 24 小时 (24h)。
5. 按 C 按钮移动到“时” (HOUR) 设置位置。“时”将开始闪烁，按 A 按钮更改“时”。
6. 按 C 按钮移动到“分” (MINUTE) 设置位置。“分”将开始闪烁，按 A 按钮更改“分”。
7. 按 C 按钮移动到“秒” (SECONDS) 设置位置。“秒”将开始闪烁，按 A 按钮重置为“00”。
8. 按 C 按钮退出设置 (SET) 模式。

OLED 模块 QMLG-082

显示屏通常处于关闭状态。要激活正常时间显示 (小时、分钟、秒)，请按 A 或 B 按钮。

正常时间显示

1. 激活显示屏后，按 A 按钮更改模式。模式顺序为时间、日历、闹钟 1、闹钟 2、时间 2。
2. 按 B 按钮在启动/关闭闹钟之间切换。
注意：在任何设置模式下，如果在 8 秒钟内无任何按钮操作，则将保存设置且显示屏自动返回至正常时间显示。



时间设置

1. 在正常时间显示下，按住 A 按钮持续 3 秒钟进入设置模式，小时将被突出显示。
2. 按 B 按钮移动数位，按住 B 按钮快进。
3. 按 A 按钮设置，并前进至下一个设置值。
4. 设置顺序是小时、分钟、秒、12/24 时间格式。
5. 选择 12/24 时间格式后，按 A 按钮退出设置模式。

日历设置

1. 按 A 按钮更改日历模式。
2. 按住 A 按钮 3 秒钟进入设置模式，年份将被突出显示。
3. 按 B 按钮移动数位，按住 B 按钮快进。
4. 按 A 按钮设置，并前进至下一个设置值。
5. 设置顺序为年、月、日。
6. 选择日期后，按 A 按钮退出设置模式。
注意：退出设置模式后，星期将自动更新。

闹钟模式

1. 按 A 按钮更改为闹钟 1 模式。再次按 A 按钮更改为闹钟 2 模式。
2. 按 B 按钮在启动/关闭闹钟之间切换。
3. 按住 A 按钮 3 秒钟进入设置模式，小时将被突出显示。
4. 按 B 按钮移动数位，按住 B 按钮快进。
5. 按 A 按钮设置，并前进至分钟。
6. 按 B 按钮移动数位，按住 B 按钮快进。
7. 选择分钟后，按 A 按钮退出设置模式。

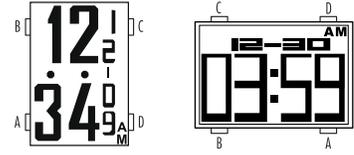
时区 2 设置

1. 按 A 按钮更改为时区 2。
2. 按住 A 按钮 3 秒钟进入设置模式，小时将被突出显示。
3. 按 B 按钮移动数位，按住 B 按钮快进。
4. 按 A 按钮设置，并前进至下一个设置值。
5. 设置顺序为小时、分钟。
6. 选择分钟后，按 A 按钮退出设置模式。

OLED 模块 QWM93BA

正常时间显示

1. 在正常时间显示模式下，显示屏处于关闭状态。
 2. 显示屏处于关闭状态时，按 D 按钮显示时间/日期。将以水平或竖直格式显示时间和日期。
 3. 再次按 D 按钮更改模式。模式顺序为当前时间/日期显示格式、切换时间/日期显示格式、日历浏览。
- 注意：在任何设置或显示模式下，如果在 6 秒钟内无任何按钮操作，则将保存任何更改且设置模式将自动返回至显示模式。



时间/日历设置

1. 在任何模式（或显示屏处于关闭状态）下，按住 C 按钮 2 秒钟进入设置模式，小时数值将开始闪烁。
2. 按 A 按钮减少数字，按 B 按钮增加数字。按住 A 或 B 按钮快进。
3. 按 C 按钮设置，并前进至下一个设置值。
4. 设置顺序为：小时、分钟、月、日、年。
5. 选择年后，按 C 按钮退出设置模式。

日历浏览模式

1. 按 D 按钮更改日历模式。将在显示屏上突出显示当前日期。
2. 按 A 按钮减少月份数字，按 B 按钮增加月份数字。按住 A 或 B 按钮快进。

触摸传感器按钮

要启动触摸屏按钮，表壳必须接触佩戴者的皮肤或手指。触摸屏无法在水中工作；仅限干燥条件下使用。请保持按钮及后盖清洁，以发挥最佳性能。

标准时间显示

1. 按 A 更改模式。模式的顺序为标准时间显示、计时器、调用、定时器及闹钟。
 2. 按 B 切换到 EL。
 3. 按 D 可在时区 1（实时）及时区 2 之间切换。
- 请注意：无论在何设定模式下，如果 3 分钟之内无操作，所有更改都将被保存，并且会自动转回到标准时间显示。
- 请注意：在时间或闹钟模式下，如果 5 分钟之内无操作，所有按钮（EL 除外）均将自动锁定。按 B 3 秒可以解除按钮操作锁定。

时间和日历设定

1. 在正常时间显示下，按住 D 进入设置模式；时区将开始闪烁。
 2. 按 C 选择时区 1 或时区 2。
 3. 按 A 设定并前进至秒数。
 4. 按 C 将秒设定为零。
 5. 按 A 设定并前进至下一个设定值。
 6. 按 C 可使数字增加，按住 C 可快速数字前进。
 7. 设定顺序是：时区选择、秒数、小时、分钟、月份、日期、年份、12/24 小时格式、开启或关闭整点报时功能。
 8. 按 D 退出设定模式。
- 请注意：退出设定模式后将自动更新工作日。

闹钟模式

1. 按 A 换成闹钟模式。
2. 按 D 选择闹钟（4 个闹钟）。
3. 按 C 开启或关闭闹钟。
4. 闹钟将在预设时间响 20 秒；按任意按钮即可关闭闹钟。

闹钟设定

1. 在闹钟模式下，按 D 选择闹钟（4 个闹钟）。
2. 按住 D 进入设定模式；小时开始闪烁。
3. 按 C 可使小时增加；按住 C 可快速数字前进。
4. 按 A 设定并前进至分钟。
5. 按 C 可使分钟增加；按住 C 可快速数字前进。
6. 按 D 退出设定模式。

计时器模式

1. 按 A 换成计时器模式。
2. 按 D 选择分段或圈数计时显示。如果选择分段格式，计数期间将显示总的累计时间。如果选择圈数格式，计数期间将显示各圈时间。

3. 按 C 开始/停止计时。
4. 按 D 重置为零。

分段/圈数计时

1. 秒表正在计时中，按 D 开始分段/圈数计时。
 2. 再次按 D 可返回到秒表。
 3. 重复步骤 1 及 2 可以测量多个分段/圈数时间。（最多 30）
 4. 按 C 终止计时。
 5. 按 D 重置为零。
- 请注意：调用圈数记录时，请勿将数据重置为零。

调用模式

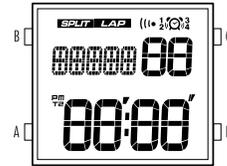
1. 按 A 换成调用模式。
2. 按 C 及 D 滚动显示圈数记录。

倒计时计数器模式

1. 按 A 换成定时器模式。
2. 按 C 开始/停止倒数计时。
3. 按 D 将计时器重置为预设时间。
4. 计时器达到零时，闹钟将鸣响 10 秒。按任意按钮即关闭闹钟。

定时器设定

1. 在计时器模式下，按住 D 进入设置模式；“时数”将开始闪烁。
2. 按 C 可使小时增加；按住 C 可快速数字前进。
3. 按下 A 进入下一设置数值。
4. 按 C 可使数字增加，按住 C 可快速数字前进。
5. 设置次序为时、分、秒。
6. 按 D 退出设定模式。



数字 FL288A

正常时间显示

1. 按 A 更改模式。模式顺序为正常时间、闹钟、定时器和计时器。
2. 按 B 进入背光(EL)。
3. 按 C 在12/24小时格式之间切换。
4. 按 D 在闹铃开/关之间切换。

注意：在任何设置模式下，随时按 B 将退出设置模式。



时间和日历设置

1. 在正常时间显示下，按住 B，秒钟将开始闪烁。
2. 按 C 将秒钟设为0。
3. 按 A 前进至下一个设置值。
4. 按 C 增加数字，按住 C 快速增加。
5. 按 A 进行设定并前进至下一个设置值。
6. 设置顺序为：秒钟、分钟、小时、月份、日期、星期。
7. 按 B 退出设置模式。

闹钟设置

1. 按 A 切换到闹钟模式。
 2. 按住 B，分钟将开始闪烁。
 3. 按 C 增加数字；按住 C 快速增加。
 4. 按 A 前进至下一个设置值。
 5. 设置顺序为：分钟、小时、月份、日期。要开启每日闹钟功能，将月份和日期设置为“-”。
 6. 按 B 退出设置模式。
- 注意：预设的闹钟持续时间是30秒。按任何推杆将关闭闹钟。

倒计时定时器

1. 按 A 切换到定时器模式。
 2. 按 C 开始/停止定时器。
 3. 按 D 清空倒计时和复位定时器。
- 注意：定时器到达0时闹钟将响30秒钟。按任何推杆将关闭闹钟。

定时器设置

1. 按住 B 进入设置模式；秒钟将开始闪烁。
2. 按 C 增加数字；按住 C 快速增加。
3. 按 A 进行设定并前进至下一个设置值。
4. 设置顺序为：秒钟、分钟、小时。
5. 按 B 退出设置模式。

计时器模式

1. 按 A 切换至计时器模式。
2. 按 C 开始/停止计时器。
3. 按 D 复位至0。

分段计时

1. 计时器运行时按 D 以开启分段计时。
2. 再次按 D 返回至计时器。
3. 按 C 结束计时。
4. 按 D 复位至0。

数字 QFO-018-AA-NY

时间设置

1. 按下按钮 A 切换到 EL。
2. 按下按钮 B 更改模式。更改模式的顺序为：正常时间、计时码表、闹钟及时间设置。
3. 按下按钮 C 重置。
4. 按下按钮 D 启动/停止码表。

时间及日期设置

1. 在正常时间显示中，按动 B 直至秒钟闪烁。
2. 按下按钮 D，将秒钟设置为零。
3. 按下按钮 C，前进到下一设置数值。
4. 按下按钮 D，使数字增加；按住按钮 C，使数字快速向前移动。
5. 按下按钮 C，前进到下一设置数值。
6. 在调节小时时，如果指示器屏幕上出现“A”或“P”，则为12-小时格式；如果指示器屏幕上出现“H”，则为24-小时格式。
7. 设置顺序为：秒钟、小时、分钟、月、日和星期。
8. 按下按钮 B，退出设置模式。

计时码表

1. 在正常时间显示中，按动 B 变更至计时码表模式。
2. 按下按钮 D 开始/停止计时。
3. 按下按钮 C 重置为零。

分段计时

1. 在计时码表计时时，按下按钮 C 开始分段计时。
2. 再次按下按钮 C 可返回到计时码表。
3. 按下按钮 D 停止计时。
4. 按下按钮 C 重置为零。



闹钟模式

1. 在正常时间显示中，按动 B 变更至闹钟模式。
2. 按下按钮 D 启用/禁用闹钟和报时。
3. 按下按钮 B 可退出闹钟模式。

闹钟设定

1. 在正常时间显示中，按动 B 变更至闹钟模式。
2. 按下按钮 C；小时将开始闪烁。
3. 按下按钮 D，使数字向前移动；按住按钮 D，使数字快速向前移动。
4. 按下按钮 C，前进到下一设置数值。
5. 设置顺序为：小时、分钟。
6. 按下按钮 B 可退出设置模式。
7. 止闹功能：按下按钮 B 打开止闹功能，闹钟铃声将在5分钟内响20秒。
注意：闹钟将在预设时间响20秒。按下按钮 C 或 D 使闹钟静音。