



中文

3 指针 / 3 指针日期



日期设置

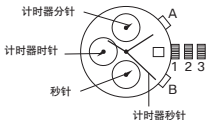
1. 将表冠拉出至位置“2”。
2. 顺时针或逆时针转动表冠，并将日期设置为前一天的日期。
表的型号不同，调整日期的旋转方向也不同。

时间设置

1. 将表冠拉出至位置“3”。
2. 逆时针转动表冠使时间向前变化，继续转动直到日期变为当天日期。
3. 然后设置正确的时间。
4. 将表冠按回到位置“1”。

注意：如果腕表没有日期功能，请将表冠拉出至位置 2 进行时间设置。

计时器 OS10 (不带日历为 OS30)



设置时间

1. 将表冠拉出至位置“3”。
2. 转动表冠设置所需要的时间。
3. 将表冠按回到其正常位置。

设置日期

1. 将表冠拉出至位置“2”。
2. 顺时针转动表冠, 直到日期窗口显示正确日期。
3. 将表冠按回到其正常位置。

计时器操作

计时器最多可以 1 秒钟为增幅测量 12 小时。

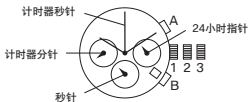
A 按钮用于启动和停止计时器运行。

B 按钮用于测量平均每圈时间以及重置秒表。

调节计时器

1. 将表冠拉出至位置“3”。
2. 按 A 按钮使计时器秒针重新回到零位。
3. 按 B 按钮重置计时器的分针和时针。
4. 将手表重置为当前时间, 然后将表冠按回到其正常位置。

计时秒表 OS20 /FS00



时间设置

1. 将表冠拉出至位置“3”。计时器秒针将回到“0”位。
在指针返回“0”位的过程中, 请不要将表冠按回到位置“1”, 否则此时指针所处的位置将被视作新的“0”位。
2. 转动表冠设置所需要的时间。
3. 将表冠按回到位置“1”。

日期设置

1. 将表冠拉出至位置“2”。
2. 逆时针转动表冠, 直到日期窗口显示正确日期。
3. 将表冠按回到位置“1”。

计时器零位复位

如果在重置计时器后, 计时器秒针不能回到“0”位, 请执行本步骤。

1. 将表冠拉出至位置“3”。
2. 按 A 按钮将计时器秒针设置到“0”位。注意: 如果按住按钮不放, 指针会快速转动。
3. 在指针归零后, 重置时间并将表冠按回到位置“1”。在指针返回到“0”位的过程中, 请不要将表冠按回到位置“1”。否则会导致指针的当前位置被视作新的“0”位。

计时器操作

计时器能够测量和显示 1/1 秒至 1 小时的时间。

1. 按 A 按钮启动 / 停止计时器。
2. 按 B 按钮重置计时器。

防水功能

查看底盖上的防水等级。

防水等级为相关的水接触提供指南，以避免手表内部组件损坏。
请参见图表中的推荐使用指南。

为了确保水不会进入手表内并导致手表损坏，请遵循以下说明：

- 当手表接触水时，不要调校表冠。
- 在接触水之前确保表冠处于闭合位置。对于拥有旋入式表冠的手表，在接触水之前确保表冠完全拧紧。
- 对于拥有按钮推动功能的手表，不要在水下使用此功能。
- 最好不要暴露于极端温度（即热水、桑拿浴室或者蒸汽浴室）。
- 避免接触带力流动的水（即从水龙头流出的水、海浪或瀑布）。
- 避免长时间接触咸水。与咸水接触之后，将手表放在自来水下冲洗（如果抗压值达到5ATM或更高），并使用软布擦干。

与水相关的使用推荐

指示	抗溅  (洗手)	能浸在水中  (游泳)	浅深度潜水  (浮潜)	潜水  (非深海)
(无)				
3 ATM • 3 BAR • 30米	✓			
5 ATM • 5 BAR • 50米	✓	✓		
10 ATM • 10 BAR • 100米	✓	✓	✓	
20 ATM • 20 BAR • 200米	✓	✓	✓	✓

产品规格

主要 规格	模拟式 石英表	机械式	数显式 石英表	Ana-Digit表
等级	通过	通过	通过	通过
平均偏差	-1.5~1.5 s/d	-50~90 s/d	-3.0~3.0 s/d	-1.5~1.5 s/d
电池寿命	≥ 1 年	不适用	≥ 1 年	≥ 1 年
工作温度	-5° - 50°C	0° - 50°C	0° - 50°C	-5° - 50°C
电压范围	DC 1.55V	不适用	≤ DC 3.0V	DC 1.55V / 3.0V



部件名称	有害物质					
	铅	汞	镉	六价铬化合物	多溴联苯	多溴二苯醚
外壳及内部部件	X	O	O	O	O	O
带	O	O	O	O	O	O
本表格依据SJ/T 11364的规定编制。 O: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在GB/T 26572规定的限量要求以下。 X: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。						