FRANÇAIS

3 Aiguilles / 3 Aiguilles avec date







Réglage de la Date

- 1. Tirez la couronne en position 2.
- Tournez-la soit dans le sens des aiguilles, soit dans le sens contraire, puis réglez à la date du jour précédent. Suivant les modèles, le sens qui fait avancer la date est différent.

Réglage de l'Heure

- 1. Tirez la couronne en position 3.
- Tournez dans le sens inverse des aiguilles pour mettre à l'heure et continuez jusqu'à ce que l'indication du jour passe à celui du moment.
- 3. Mettez à l'heure exacte.
- 4. Repoussez la couronne en position 1.
- REMARQUE: si la montre n'a pas la fonction date, tirer la couronne en position 2 pour régler l'heure.

Digitale à 10 Demi-chiffres FL145 / FL186

Affichage normal de l'heure

- 1. Appuyer sur A pour changer le mode.
- 2. Appuver sur B pour EL.
- Appuyer sur C pour faire basculer le mode 12/24 heures. Appuvez sur D pour arrêter le carillon.

Réglage de l'heure et du calendrier

- 1. À partir de l'affichage normal de l'heure, appuyer trois fois sur A pour accéder au mode réglage. Les secondes vont alors clignoter.
- 2. Appuyer sur C pour remettre les secondes à zéro.
- 3. Pour confirmer la valeur de réglage et passer à la fonctionnalité suivante, appuyer sur D.
- 4. Appuver sur C pour faire défiler les chiffres : maintenir C enfoncé pour un défilement rapide. Appuyer sur D pour déterminer chaque valeur de réglage.
- 5. L'ordre de réglage est le suivant : secondes, heure, minutes, mois, date, jour de la semaine,
- 6. Appuyer sur À pour quitter le mode réglage.

Réglage de l'alarme

- 1. Appuyer sur A pour passer en mode alarme [AL].
- 2. Appuyer sur C et le maintenir enfoncé pour tester le carillon.
- Appuver sur C pour activer/désactiver le carillon.
- 4. Appuyer sur D pour accéder au mode réglage ; l'heure commence à clignoter.
- 5. Appuyer sur C pour faire défiler les chiffres : maintenir C enfoncé pour un défilement rapide.
- Appuver sur D pour régler l'heure et les minutes.
- 7. Une fois les minutes réglées, le mode de réglage s'arrête automatiquement.

Mode chronomètre

- Appuver sur A pour passer en mode chronomètre (ST).
- 2. Appuyer sur C pour démarrer/arrêter le chronomètre.
- Appuver D pour remettre le chronomètre à zéro lorsqu'il ne fonctionne pas.

Temps de passage

- 1. Appuyer sur D pendant que le chronomètre fonctionne.
- Appuver une nouvelle fois sur D pour revenir au chronomètre.
- Appuyer sur C pour finaliser le temps.
- Appuver sur D pour remettre le chronomètre à zéro.



Numérique FO-001

Affichage de l'heure

Appuyer sur A pour changer de mode (affichage). L'ordre des modes est : heure, date, secondes.

Réglage de l'heure et de la date

- Pour régler l'heure, appuyer sur B deux fois. L'affichage des mois doit se mettre à clianoter.
- Appuyer sur A pour augmenter les mois.
- Appuver sur B pour passer au réglage de la valeur suivante.
- 4. L'ordre de réglage est : mois, date, heures, minutes,
- 5. Appuyer sur B pour sortir du mode.

NOTE: Pour sortir du mode sélectionné et retourner à l'affichage normal, appuver sur A.

Instructions pour ajuster le bracelet en maille







Appaya

Pour ajuster le bracelet : soulever - déplacer - appuver

- Insérez un tournevis à bout plat ou un autre outil de réglage dans la fente du fermoir. Soulevez la barre dans le sens opposé de la goupille.
 - IMPORTANT: le manche de l'outil doit être tourné vers le boîtier de la montre. Si vous appuyez l'outil de réglage contre la goupille, vous risquez de tordre ou d'abimer la goupille.
- Déplacez la boucle réglable et positionnez-la à l'endroit voulu. Le fermoir doit être placé dans l'un des crans d'ajustement situé au dos du bracelet.
- 3. Appuvez sur le fermoir cranté pour le fermer





Accrocher



Clipser



.

Pour fixer le bracelet : accrocher - clipser - fermer
Placez le crochet sur la goupille, clipsez le fermoir plat puis fermez le fermoir de sécurité.

Résistance à l'eau

Voir le dos du boitier pour l'étanchéité.

Le degré d'étanchéité donne des indications sur l'exposition de la montre à l'eau pour éviter que ses composants internes ne soient endommagés. Veuillez consulter le tableau pour les instructions d'utilisation recommandées.

Pour vous assurer que l'eau ne rentre pas dans la montre et ne l'endommage, veuillez suivre les instructions $\operatorname{ci-dessous}$:

- · Ne pas tourner la couronne pendant que l'appareil est en contact avec l'eau.
- S'assurer que la couronne soit en position fermée avant de la mettre en contact avec l'eau. Pour les montres à couronnes vissées, s'assurer que la couronne soit complètement serrée avant le contact avec l'eau.
- Pour les montres dotées d'une fonctionnalité activée par un poussoir, ne pas activer la fonction d'immersion.
- L'exposition à des atmosphères extrêmes n'est pas recommandée (c'est-à-dire l'eau chaude, les saunas et les hammans)
- Éviter d'exposer la montre à de l'eau en fort débit (c'est-à-dire l'eau qui coule d'un robinet, des vagues océaniques ou des chutes d'eau).
- Éviter de plonger la montre de manière prolongée dans de l'eau salée. Après contact avec de l'eau salée, rincer la montre sous l'eau du robinet si elle est étanche à 50 m ou plus et l'essuyer avec un chiffon doux

RECOMMANDATIONS RELATIVES À L'UTILISATION DANS L'EAU				
	RÉSISTE AUX ÉCLABOUSSURES	SUBMERSIBLE	PLONGÉE EN EAU PEU PROFONDE	PLONGÉE SOUS- MARINE
INDICATION	5		් ක්	-
	(Se laver les mains)	(Natation)	(plongée en apnée)	(Ne convient pas à la plongée en mer)
(AUCUNE)				
3 ATM • 3 BARS • 30 mètres	✓			
5 ATM • 5 BARS • 50 mètres	✓	✓		
10 ATM • 10 BARS • 100 mètres	✓	✓	✓	
20 ATM • 20 BARS • 200 mètres	✓	✓	✓	✓